

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2019. november 13.

I. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **Sorolja fel az alapregulációt megváltoztató ingereket!** **8 pont**

- *vízvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **Írja le az ökológiai lábnyom fogalmát!** **2 pont**

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását. Az ökológiai lábnyom az a terület, ami károsodás nélkül meg tudja termelni az egyén, vagy csoport aktuális életviteléhez szükséges javakat (élelmiszert, energiát stb.).

3. **Írja le a stresszállapot tartós fennállása esetén jelentkező pszichés problémákat!** **4 pont**

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **Nevezze meg, hogy Magyarországon kinek a nevéhez fűződik az íriszdiagnosztika!** **1 pont**

...Péczely Ignác...

5. 3 pont
Sorolja fel a tibeti gyógyítás szerint a tisztátalanságok, a salakanyagok hármasát!

- *széklet*
- *vizelet*
- *izzadság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 3 pont
Egészítse ki a mondatot!

Az akupunktúrás csatornáknban az *...energia...* áramlásának irányát a vezeték *...jin...*, illetve jang *...jellege...* határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 10 pont
Csoportosítsa az öt Fázisnak megfelelően az alábbi szerveket, testnyílásokat! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép
6. nyelv
7. orr
8. száj
9. szem
10. fül

FA: *...2., 9....*

TŰZ: *...4., 6....*

FÖLD: *...5., 8....*

FÉM: *...3., 7....*

VÍZ: *...1., 10....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8. 4 pont

Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket alkalmazási javallataikhoz! Írja a sorszámok mellé a megfelelő betűjelet!

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)

- A. terhességi golyva megelőzésére
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. epehajtó-, hashajtó-hatás
- D. idült hörghurut, gyomor,- bélpanaszok

1.– ...*B*..., 2.– ...*C*..., 3.–...*D*..., 4.–...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 3 pont

Soroljon fel a csikung gyakorlásának céljai közül hármat!

- *egészség megőrzése*
- *az élet meghosszabbítása*
- *a harcművészeti képességek fejlesztése*
- *a szellemi fejlődés, a tökéletesedés, a megvilágosodás elérése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. 4 pont

Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helyes állításokat!

- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, zárható üvegben érdemes tárolni.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.

3 pont

Ismertesse a Mayr-kúra célját!

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozási technika elsajátítása*
- *a bélrendszer kímélése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan civilizációs ártalmat, melyek csökkentik az élő szervezet számára fontos mágneses erőteret!

- *elektroszmog*
- *betonépületek*
- *légszennyezés*
- *üvegházhatás*
- *közlekedési eszközök*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

5 pont

Írjon le ötöt a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzői közül!

- *izomtesztelést, mint bio-feedbacket használnak a test energetikai és fizikai állapotának felmérésére*
- *az alkalmazott kineziológiát kivéve nem diagnosztizálnak*
- *energetikai kiegyensúlyozást végeznek*
- *integrálják az agyműködést*
- *stresszoldást végeznek*
- *mindegyik preventív*
- *holisztikus rendszerek*
- *az energetikai rendszeren keresztül a test öngyógyító reflexeit aktiválják*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont

Ismertesse az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével méri fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

15.*

3 pont

Ismertesse az egészség háromszögének alkotóelemeit a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot!

	Terület megnevezése		
	strukturális terület	kémiai terület	érzelmi terület
Hozzá kapcsolódó faktorok: Írjon egyet-egyét!	- izmok - csontok - a test egész statikája	- táplálkozás - vegyi anyagok jelenléte	- mindennapi stressz - önértékelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Sorolja fel azokat a betegségeket, állapotokat, amikor C-vitamin szedését javasolja! Írjon ötöt!

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont

Írja le a kínai orvoslás szerint hiányjellegét mutató testrészek ismérveit!

- *a terület hűvös*
- *a bőr, izom, kötőszövet tónusa petyhüdt, erőtlen*
- *mozgatásra általában javul az állapota*
- *erős nyomást is kibír*
- *nyomásra az ún. „jó fájdalom” érzet keletkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

7 pont

Ismertesse a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint!

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

4 pont

Soroljon fel négy szivárványhártya tulajdonságot, amit az íriszdiagnosztika vizsgál!

- *az írisz alakja*
- *az írisz egyenletessége*
- *az írisz sűrűsége*
- *a pupilla formája*
- *a pupilla szegélyének állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

3 pont

Határozza meg, mit jelent a természetgyógyászat alapelveihez kapcsolódóan a partneri viszony a pácienssel!

A páciens aktívan részt vesz a kezelés folyamatában. A természetgyógyász és a páciens között folyamatos egyeztetés, másként fogalmazva egy alkufolyamat zajlik.

21.

6 pont

Csoportosítsa a latin kifejezésekhez magyar megfelelőjüket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. zsírmáj
2. magas vérnyomás
3. felnőttkori cukorbetegség
4. az oxigénhiány miatt fokozott vérfehérje- és vörösvértest-termelődés
5. érfali degeneráció
6. elhízás

adipositas: ...6....

diabetes mellitus II.: ...3....

hypertonia: ...2....

hyalinososis: ...5....

polyglobulia: ...4....

steatosis hepatis: ...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

22.*

5 pont

Soroljon fel öt pszichoterápiás módszert!

- *viselkedés- és kognitív terápiák*
- *pszichoanalízis*
- *egyéb analitikusan orientált módszerek (pl. individuálpszichológia)*
- *személyközpontú terápiák*
- *család- és párterápiák*
- *csoportterápiák (pl. pszichodráma)*
- *Gestalt-terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

6 pont

Írja le a szemfenék-megbetegedések esetén kiegészítő módszerként alkalmazott komplementer gyógymódokat!

- *Bates-Koplakov-Schneider-féle szemtorna*
- *akupresszúrás pontok ingerterápiája szemész-szemtréner orvos tanácsára*
- *fülakupunktúrás addiktológiai módszer*
- *gyógyhatású készítmények kúraszerű alkalmazása*
- *glaukóma esetén vesetisztító diéta*
- *szemfenék-meszesedés esetén májtisztító diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)