

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2019. november 13.**

**II. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.

2 pont

Írja le a WHO egészségről alkotott definícióját!

*Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékoság hiánya.*

2.\*

5 pont

Sorolja fel, hogy mitől függ a protonkoncentráció (savasság)! Írjon ötöt!

- életkor
- diéta jellege
- az élelmiszerek minősége
- a légzés minősége
- a fizikai megterhelés mértéke
- bizonyos betegségek fennállása
- edzettség
- a szervezet általános állapota

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

3 pont

Nevezze meg a másoknak való segítségnyújtás (proszociális viselkedés) háttérében álló indíttatásokat! Írjon hármat!

- önjutalmazás
- azonosulás
- viszonzás reménye
- a külső elismerés kivívása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

3 pont

Párosítsa a tibeti orvoslás szerinti nyelv jellemzőket a megfelelő betegséghez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vastag, száraz lepedékkal fedett
2. halvány, puha, nedves lepedékkal fedett
3. vörös, száraz és durva

a szél betegségben szenvedők nyelve: ...3....

az epebetegségben szenvedők nyelve: ...1....

a nyálka betegségben szenvedők nyelve: ...2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\*

5 pont 

Sorolja fel a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon ötöt!

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

2 pont 

Határozza meg a hagyományos kínai orvoslás szerint a diszharmónia okát!

*Ha a csi elégtelen, vagy mozgásának útja elzáródott, a következmény diszharmónia lesz.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

5 pont 

Írjon le az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálendő tényezők közül ötöt!

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 2 pont

Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemek)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* 2 pont

Ismertesse a tibeti orvoslás szerint a tűzszerű szélre jellemző működést!

*Segédkezik az ételek lebontásában és azoknak a szövetekbe történő feldolgozásában.*

10.\* 4 pont

Sorolja fel az akupresszúra kezelés előnyeit! Írjon négyet!

- *nem szükséges hozzá eszköz*
- *néhány fontos pont lokalizációjának precíz elsajátítása után laikusok is végezhetik*
- *ideális családi gyógymód*
- *veszélytelen*
- *öngyógyításra is alkalmas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. 5 pont

Csoportosítsa az alábbi apiterápiás termékeket a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. méz
2. méhméreg
3. méhpempő
4. propolisz
5. virágpor

Növényi eredetű: ...*1., 4., 5.*...

Állati eredetű: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.

4 pont

**Sorolja fel a mágnesek fajtáit!**

- *természetes mágnes*
- *mesterséges mágnes*
- *statikus, vagy állandó mágnes*
- *elektromágnes*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

5 pont

**Nevezzen meg a colon-hidroterápia kontraindikációi közül ötöt!**

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *alhasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont

**Határozza meg a homeopátia három alaptörvényét!**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

10 pont

**Egészítse ki a táblázatot az akupunktúras csatornák szájúregi kapcsolódásaira vonatkozó táblázatot!**

<i>szív- vékonybél</i>	<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		maxilla
8	7	6	5	4	3	2	1	
bölcsességfog	nagyörlők		kisörlők		szemfog	metszőfogak		
<i>szív- vékonybél</i>	<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		mandibula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont

**Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait!**

- antioxidáns
- cinkfelszívódás
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- ételmi rost lebontása
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- immunrendszer aktivitásának fokozása
- veseműködés szabályozása
- szénhidrát-anyagcsere
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

17.\*

3 pont

**Sorolja fel az állapotfelmérés során a fül vizsgálatának módszereit! Írjon hármat!**

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *pontkeresés elektromos készülékkel*
- *hideg-meleg ingerlés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

3 pont

**Írja le az izomfeszülési tünet szabályát!**

*A mozgásrendszer kinetikai láncának megfelelően a hipertónussal bíró izom szomszédos szegmentumához tartozó bőrben keletkezhet turgorváltozás.*

19.

3 pont

Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. túlszabályozás
- B. regulációs merevség
- C. normális szabályozás

- 1. 0,5-1,0 °C
- 2. 1,0 °C felett
- 3. 0,0-0,2 °C

A.–...**2**....;      B.– ...**3**....;      C.– ...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

6 pont

Sorolja fel és röviden jellemezze az anamnézisek fő fajtáit!

- *Sürgősségi anamnézis: amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történések és panaszok után.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A nőgyógyászati gyulladások esetén a kezelés célja: a kórokozók elpusztítása, az egészséges vaginaflóra helyreállítása, az öngyógyító mechanizmusok serkentése, a hormonális egyensúly létrehozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



22.\*

5 pont 

**Sorolja fel azokat a szív- és érrendszeri megbetegedéseket, melyek előfordulásakor a komplementer medicinák kiegészítő kezelésként használhatóak! Írjon ötöt!**

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

5 pont 

**Nevezzen meg öt olyan akut állapotot, amikor a természetgyógyásznak orvoshoz kell küldenie a beteget!**

- *nagy, görcsös hasi fájdalom*
- *akut, eddig nem ismert légzési nehezítettség*
- *ájulás, eszméletvesztés után*
- *akut kettős látás*
- *baleset után, ha felmerül a belső sérülés, vagy törés gyanúja*
- *ismert krónikus betegség hirtelen állapotromlása*
- *végtagokba sugárzó háti-nyaki fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

7 pont 

**Írja le a fülzúgás (tinnitus) esetén alkalmazható komplementer terápiás lehetőségeket!**

- *salaktalanítás*
- *testsúlyrendezés*
- *neuráalterápia*
- *akupunktúra*
- *manuális medicina*
- *craniosacralis terápia*
- *nyaki, háti speciális masszírozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)