

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2019. november 14.

IV. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Írja le a Gaia filozófia lényegét!

A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak, ami kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a pszichológiai immunrendszer összetevői közül!

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollérzés*
- *koherenciaérzés*
- *öntisztelet*
- *növekedésérzés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-érzés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkronképesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. gyomor
2. vagina
3. vérplazma
4. verejték

Savas pH: ...1., 2., 4....

Bázikus pH: ...3....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.*

5 pont

Soroljon fel a burn-out szindróma tünetei közül ötöt!

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció („elszemélytelenítés”, a páciens „munkadarabként” való kezelése)*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Húzza alá a jin megnyilvánulásainak helyét a test részeiben, a szervekben és a szövetekben!

- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszőrzet
- inak, bőnyék
- Fu szervek
- Zang szervek

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.*

2 pont **Nevezzen meg két tibeti diagnosztikai módszert!**

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiaosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont **Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!**

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

5 pont **Írja le a tibeti orvoslás szerint az epe öt fajtáját!**

- *metabolikus epe*
- *színtelenítő epe*
- *meghatározó epe*
- *látató epe*
- *színező epe*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

6 pont **Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!**

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőrön keresztül történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon négyet!

- *lázás betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos daganatos megbetegedés*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **4 pont**

Fogalmazza meg röviden a keleti mozgásrendszerek gyakorlásának elsődleges célját!

A mozgás, a légzés, a tudat összehangolása, és a testi működések tudatosítása.

11.* **5 pont**

Soroljon fel a legfontosabb növényi hatóanyagok közül ötöt!

- *szénhidrátok és nyálkaanyagok*
- *glikozidok*
- *szaponinok*
- *keserűanyagok*
- *cser- vagy cserzőanyagok*
- *csípős anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* **4 pont**

Nevezzen meg a hangterápia kedvező hatásai közül négyet!

- *harmonizálja a belső energiát*
- *oldja a feszültséget*
- *fájdalomcsillapító*
- *oldja az érzelmi problémákat*
- *beindítja az öngyógyító mechanizmust*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **2 pont**

Írja le az antropozófus gyógyászat két betegségét!

- *gyulladásal járó betegségek*
- *elmeszesedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* **4 pont**

Ismertesse a bélbaktériumok jelentőségét!

Nemcsak a béltraktus lokális védekezésében, hanem az immunrendszer állandó „ébredésében”, egyes anyagcsere-folyamatok szabályozásában és néhány vitamin szintézisében is közrejátszanak.

15.*

3 pont

Sorolja fel a fogínygyulladás (gingivitis) kezelésében használt gyógynövények/növényi készítmények hatásait! Írjon hármat!

- *antibakteriális*
- *vérzéscsillapító*
- *összehúzó hatású*
- *fájdalomcsillapító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Nevezze meg, mely területeken segít a természetgyógyász kineziológia! Írjon ötöt!

- *egészségmegőrzés*
- *betegségek megelőzése*
- *betegségek gyógyítása*
- *öngyógyítás*
- *a betegségek mögött álló problémák feltárása*
- *rehabilitáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

4 pont

Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúrák (reflexológias) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet!

- *a mikroakupunktúrák rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *a mikrorendszerek anatómiai felépítésünk holografikus lenyomatai*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

2 pont

Párosítsa az alábbi kínai fogalmakat a magyar jelentéseikkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|--------|------------|
| A. xu | 1. többlet |
| B. shi | 2. hiány |

A.– ...*2*...., B.– ...*1*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

6 pont

Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot!

Besorolás kategóriája	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
<i>izomzat</i>	zsírpárnás	határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik
medence	<i>széles</i>	<i>szűk</i>
fejtartás	<i>lehajtva tartja a fejét</i>	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
<i>viselkedés</i>	nehézkés, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

2 pont

Ismertesse az ECIWO kifejezés jelentését!

„Embrió, amely tartalmazza az egész szervezet információit.”

21.

3 pont

Írja le, mi várható el az optimális konzulens orvosi kapcsolatban!

- *az orvos gyorsan elérhető legyen*
- *kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között*
- *a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont

Soroljon fel olyan, az emésztőrendszer nyálkahártyáját izgató anyagokat, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai betegségekben! Írjon ötöt!

- *kávé*
- *dohány*
- *tea*
- *zsiradékban sütött ételek*
- *energiitalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Nevezze meg azokat az eseteket, amikor lázas gyermekkel javasolt az orvos felkeresése! Írjon öt esetet!

- *3-6 hónaposnál fiatalabb csecsemő*
- *erős fejfájás, tarkómerevség, vagy ha a fény szokatlanul zavarja*
- *nehézített légzés, fulladás*
- *nem kielégítő mennyiségű folyadék fogyasztása*
- *folyamatos hányás*
- *aluszékonyosság, vagy zavart tudatállapot*
- *heves fájdalom*
- *a bőrön vörös-lila foltok, vérzések vagy kiütések*
- *3 nap után sem javulnak az enyhe fertőzőes tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Sorolja fel a lehetséges komplementer és természetgyógyászati kezeléseket reumatológiai megbetegedések esetén! Írjon ötöt!

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)