

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. február 10.

I. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Határozza meg a komplementer medicina fogalmát!

A hivatalos orvoslást kiegészíti, figyelembe veszi saját lehetőségeit, határait, és a versengés helyett az együttműködésre törekszik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

4 pont

Ismertesse a pufferoldatok fogalmát, jelentőségét!

Fogalma: Az olyan oldatokat, amelyeknek a pH-ja bizonyos határok között állandó, pufferoldatoknak nevezük.

Jelentősége: A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimjei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

4 pont

Soroljon fel az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet!

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erőségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid-, és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont

Határozza meg a környezeti medicina lényegét!

A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában, és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.

5.

3 pont

Sorolja fel a hagyományos tibeti orvoslás szerint a test élettani alkotóit!

- *három testnedv*
- *hét alkotórész*
- *három salakanyag*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Párosítsa az éghajlati tényezők és a szervek állapotrosszabbodásának összefüggéseit az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. szél
2. meleg, nyári forróság
3. nedvesség
4. szárazság
5. hideg

Szívbetegek állapota rosszabbodik: ...**2**....

Tüdőket károsítja: ...**4**....

Vesét károsítja: ...**5**....

Lép működését zavarja: ...**3**....

Máj működését gyengíti: ...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

3 pont

Húzza alá a kapha dósához tartozó fogalmakat!

- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- nyár
- ősz
- tél
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

8. **4 pont**
Sorolja fel a népi orvoslás szerint a betegségek okainak eredetét!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. **5 pont**
Nevezze meg a nyálka öt fajtáját a tibeti orvoslás szerint!

- *fenntartó nyálka*
- *lebontó nyálka*
- *ízlelő nyálka*
- *gyönyört adó nyálka*
- *összekötő nyálka*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* **5 pont**
Írjon ötöt a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásai közül!

- *javítja a vérkeringést*
- *stimulálja, harmonizálja az immunrendszert*
- *méregtelenít*
- *stresszoldó*
- *enyhíti az izomlázat*
- *javítja a bőr vérellátását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* **2 pont**
Ismertesse a táncterápiák előnyét a pszichoszomatikus betegségek kezelésénél!

A mozgás archaikusabb kifejezési forma, mint a beszéd, ezért az érzelmekről, belső állapotokról lehet úgy kommunikálni, hogy ne kelljen konkrét formába, szavakba önteni őket, ami felszabadító, gyógyító hatású lehet.

12. 4 pont

Csoportosítsa az alábbi gyógynövény részeket a bennük lévő hatóanyag kivonási módjához! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. virágok
2. gyökerek
3. kérgék
4. levelek

Főzet: ...2., 3....

Forrázat: ...1., 4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.* 5 pont

Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* 2 pont

Soroljon fel két tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában!

- *életkor*
- *nem*
- *testalkat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

2 pont **Ismertesse a moxálást az alábbi szempontok szerint!**

Lényege:

A kezelendő területet hővel stimulálják.

Hatása:

Feloldhatók a pangások, a blokkok a meridiánokban és jelentős energetikai, élettani hatás érhető el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

2 pont **Nevezze meg a homeopátiában használt potenciálás két lépését!**

- szakaszos hígítás
- ütve rázás (szilárd anyagok esetén eldörzsölés)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont **Soroljon fel a szájüregben található zavaró mezők közül ötöt!**

- elhalt fogak
- karieszes/szuvas fogak
- fogfájdalom
- nyálkahártya-folyamatok
- fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok
- bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből
- galvanikus zavarok
- kényszerharapások és diszfunkciók
- a fogak fűrésának és csiszolásának hatására túlérzékennyé vált fogak

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont **Ismertesse Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!**Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*Orrhegy: *...a szív állapota...*Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*Orrgyök-szemöldök: *...jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Írja le az enzimek hatásait! Írjon ötöt!

- a vér viszkozitásának csökkentése
- fibrinolízis javulása
- gyulladáscsökkentő hatás
- ödémák kiürülésének javulása
- hematómák felszívódásának javulása
- fájdalomcsillapító hatás
- immunkomplexek lebontásának segítése
- fagocitózis segítése
- komplementaktiválódás segítése
- tumorsejtek felismerhetővé tételének javítása az immunrendszer számára
- antivirális hatás
- antibakteriális hatás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

5 pont

Soroljon fel a diagnosztikai mikrorendszerek közül ötöt!

- fülkagyló
- írisz
- talp
- tenyér
- skalp
- nyelv
- arc
- ajak
- szájüreg
- fogsor

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont

Égészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
nekifutó tartás	<i>lumbalis gerinc kiegyenesedése</i>
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

1 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A ...*radiaesthesia*... a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

23.*

6 pont

Határozza meg az alábbi fogalmakat!

Patogenetikai szemlélet: *az a gondolkodásmód, amellyel az akadémikus orvoslás a betegség problémájához viszonyul.*

Protokoll (szakmai vagy kezelési protokoll): *a gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárás sorozat, amelytől nem lehet eltérni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

8 pont

**Csoportosítsa a felsorolt módszereket a prevenció szintjeinek megfelelően!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. szénhidrátfogyasztás csökkentése
2. glaukómaszűrés
3. funduskamerás szűrés
4. szemspecifikus kombinációjú vitamin szedése
5. természetes zöld és sárga festékanyagot tartalmazó zöldségek fogyasztása
6. komputeres dioptriaszűrés
7. látótérszűrés
8. a maradék látás megőrzése - komplementer látásfejlesztés

Primer prevenció: ...*1., 4., 5....*

Szekunder prevenció: ...*2., 3., 6., 7....*

Tercier prevenció: ...*8....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

25.***6 pont****Soroljon fel hat komplementer kezelési lehetőséget, amely szívelégtelenség esetén alkalmazható!**

- *légzésterápia*
- *fitoterápia*
- *fizikális gyógymódok*
- *életmódváltás*
- *antropozófus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)