

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2020. július 13.**

**I. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.

8 pont

**Sorolja fel az alapregulációt megváltoztató ingereket!**

- *vízlevonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

2 pont

**Határozza meg a voyeur hajlam lényegét!**

*A személy visszaretten az élet megélésétől, ezért a mások életébe való „belekíváncsiskodással” igyekszik pótszerhez jutni.*

3.\*

5 pont

**Soroljon fel ötöt az önköltségszámítás szempontjai közül!**

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységét érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

3 pont

**Nevezze meg a hagyományos tibeti orvoslásban alkalmazott gyógyszerek alapanyagainak eredetét!**

- *ásványi eredetű*
- *növényi eredetű*
- *állati eredetű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Húzza alá azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz!

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopátia
- akupunktúra
- euritmia
- neuráalterápia
- jóga
- csikung

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

6.

3 pont

Párosítsa az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a hozzájuk tartozó jellemzőkkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 1. Kapha embertípus | A. jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra   |
| 2. Vata embertípus  | B. vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő |
| 3. Pitta embertípus | C. sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet        |

1.– ...**B**...., 2.– ...**C**...., 3.– ...**A**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

3 pont

Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

5 pont

Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!

- helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*
- termoterápia – *meleg, vagy hideg hővel végzett kezelés*
- hidroterápia – *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*
- balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*
- elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

3 pont

Soroljon fel a gyógylovaglás hatásai közül hármat!

- *tartásjavítás*
- *mozgáskoordináció javítása*
- *egyensúlyérzék fejlesztése*
- *idegrendszer kiegyensúlyozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

4 pont

Nevezzen meg a gyógynövényes teljes testfürdők kontraindikációi közül négyet!

- *szívelégtelenség*
- *szívritmuszavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *idős kor*
- *magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

5 pont

Csoportosítsa a felsorolt tápanyagokat a megadott szempontok szerint!  
Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. hús
2. fehér rizs
3. barna rizs
4. sajt
5. gomba

Alacsony rosttartalmúak: ...1., 2., 4....

Magas rosttartalmúak: ...3., 5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.\*

5 pont **Nevezzen meg a lelki méregtelenítés módszerei közül ötöt!**

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint-csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

2 pont **Sorolja fel a modern manuálterápia fő irányzatait! Írjon kettőt!**

- *kiropraktika (kiropraxis)*
- *craniopathia*
- *osteopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

2 pont **Indokolja meg a homeopátia regulációs terápia besorolását!**

*A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.*

15.\*

5 pont **Írjon le ötöt a biológiai fogászatban használt reflexterápia alkalmazási területei közül!**

- *fájdalomcsillapítás (fogfájás)*
- *fogínygyulladás*
- *fogínyvérzés*
- *hányingercsökkentés*
- *mandulagyulladás*
- *ormelléküreg-gyulladás*
- *szorongásoldás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

5 pont 

**Soroljon fel a bélflórarendezés lehetőségei közül ötöt!**

- *növényi alapú étrend*
- *böjt*
- *több folyadékfogyasztás*
- *kolonhidroterápia*
- *hashajtás*
- *májpakolás*
- *reflexzóna kezelés*
- *ózonkezelés*
- *probiotikus kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

5 pont 

**Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt!**

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciók körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *meghatározható a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *feltérképezhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

2 pont 

**Írja le az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!**

*A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

1 pont 

**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A kéz és a tenyér arányainak, külső jegyeinek, a tenyérvonalaknak, valamint a körömnek a szemrevételezése alapján von le következtetéseket a *...kiromantia...* az egyéni alkatra, a várható életeseményekre, az egészségi állapotra, a betegségekre való hajlamra nézve.

20.

4 pont 

Sorolja fel a kínai orvoslás szerint többlet jelleget mutató testrészek ismérveit!

- *az adott testrész meleg*
- *a bőr, izom, kötőszövet tónusa feszes, kemény*
- *aktív mozgásra az állapota romlik*
- *kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

3 pont 

Ismertesse a termoregulációs diagnosztika lényegét!

*A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. Így a második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.*

22.\*

5 pont 

Írjon öt javasolt természetgyógyászati terápiát magas vérnyomásban és érrelmeszesedésben szenvedő páciensének!

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

3 pont 

Sorolja fel azokat a klímaterápiás hatásokat, amik segítik a légutak tisztulását és az immunrendszer edzettségét! Írjon hármat!

- *séta erdei, hegyi, tengeri levegőn*
- *séta a hideg levegőn (megfázás esetén nem)*
- *szauna*
- *barlanglevegő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



24.\*

4 pont

Soroljon fel a húgyúti gyulladások kialakulását elősegítő tényezők közül négyet!

- *a húgyúti rendszer csökkent ellenálló képessége*
- *rossz bél-baktériumflóra*
- *nehézített vizeletelfolyás (prostatamegnagyobbodás, neurogén hólyag, daganat)*
- *indokolatlan antibiotikus kezelés*
- *rossz táplálkozási szokások*
- *nem az évszaknak megfelelő öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

4 pont

Egészítse ki a komplex látásvizsgálathoz vonatkozó táblázat hiányzó elemeit!

Komplex látásvizsgálathoz tartozó elemek	Vizsgált betegség/állapot
<i>glaukómaszűrés</i>	zöldhályog
funduskamerás szűrés	<i>szemfenék meszesedés</i>
computeres dioptriaszűrés	<i>szemüveg, dioptria megállapítás</i>
<i>látótérszűrés</i>	látóideghártya működése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.\*

5 pont

Ismertesse a komplementer gyógyítók részéről a daganatkezeléssel szemben elvárt etikus hozzáállás szempontjait!

- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatók, amelyek valamilyen szintű szaklapokban publikált tudományos eredménnyel rendelkeznek*
- *csak olyan gyógymódok alkalmazhatóak, melyek bizonyosan nem károsak a beteg egészségére*
- *csak kiegészítőként használhatók ezek a szerek és módszerek, kivéve, ha a beteg maga rendelkezik úgy, hogy ő a konzervatív onkológia módszereit elutasítja*
- *csak a témában képzett orvos irányíthatja a komplementer daganatterápiát*
- *nem orvos természetgyógyász csak a beteg kezelésére szerződött orvos iránymutatásai szerint végezhet bizonyos részfeladatokat a kezelésben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)