

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. július 16.

III. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont **Írja le a Gaia filozófia lényegét!**

A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak, ami kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A sav-bázisszabályozás kulcstényezője a *...hidrogénatom...*, mely egy pozitív töltésű *...protonból...* és egy negatív töltésű *...elektronból...* áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont **Sorolja fel a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!**

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

2 pont **Húzza alá az alábbi felsorolásból a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló tanulmányok szerzőinek nevét!**

- Oláh Andor
- Buda László
- Péczely Ignác
- Lázár Imre

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

5.

3 pont

Nevezze meg a tibeti gyógyítás szerint a testnedvek által uralt területeket!

nyálka - *diafragmától felfelé lévő terület*

epe - *a diafragma és a medence közötti rész*

szél - *a medence alatti rész*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Sorolja fel a hagyományos kínai orvoslás szerint a betegségek öt független okát!

- *étrendi hibák*

- *túlzott nemi aktivitás*

- *kimerüléssel járó fáradtság*

- *sérülések*

- *élősködők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

3 pont

Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) a jellemzőikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. tamasz

B. radzsasz

C. szattva

1. aktivitás, szenvedély, harag–tigris tulajdonságai

2. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás–hattyú, békés tehén tulajdonságai

3. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság–krokodil tulajdonságai

A.– ...*3*..., B.– ...*1*..., C.– ...*2*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

2 pont

Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*

- *irracionális eljárások világa (mágikus elemek)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

5 pont

Sorolja fel a nyálka betegségeire jellemző tüneteket a tibeti orvoslás szerint! Írjon ötöt!

- *kellemetlen teltségérzés a gyomorban*
- *hányinger, hányás*
- *a beteg nem érez különbséget az ízek között*
- *gyomorkidülledés*
- *gyakori, kellemetlen szagú böfögés*
- *fizikai és szellemi elnehezülés*
- *hidegségérzet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

2 pont

Írja le röviden a Hay-féle választó étrend alapelvét!

Jelentős szénhidrát tartalmú és jelentős fehérjetartalmú ételek nem fogyaszthatók együtt, azokat semleges étellel pl. zöldséggel, salátával kell enni.

11.*

5 pont

Nevezzen meg öt jóga irányzatot!

- *bhakti*
- *karma*
- *hatha*
- *dnyána*
- *mantra*
- *rádzsa*
- *tantra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

3 pont

Fogalmazza meg röviden az alkoholos gyógynövénykivonatok előnyeit!

Használatukkal elkerülhetővé válik a fűvek romlása, előregedése, a gyógyerő nagyobb része megmarad, és gyakorlatilag korlátlan ideig megőrizhető.

13.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

5 pont

Írja le a komplex Kneipp-kúra összetevőit!

- *vízkuúra*
- *rendterápia*
- *táplálkozástérápia*
- *mozgástérápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

1 pont

Határozza meg a homeopátia célját!

A testi-lelki egyensúly visszaállítása, a szervezet öngyógyító mechanizmusának aktiválása.

16.*

5 pont

Nevezzen meg öt olyan betegségcsoportot, illetve állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Folytassa a felsorolást!

- *érbetegségek (pl. érszűkület)*
- *légtúti betegségek (pl. bronchitis)*
- *gyomor-, és bélbetegségek (pl. colitis ulcerosa)*
- *urogenitalis fertőzések (pl. prosztatagyulladás)*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek (pl. pikkelysömör)*
- *vírusfertőzések (pl. herpesz)*
- *tumor*
- *geriátriai kórképek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

4 pont **Ismertesse a szájüregi elektromos terhelés lényegét!**

A szájba bekerülő fémek – fémtömések, fémvázás koronák, hidak, fémvázás kivehető fogpótlások – elektromos tulajdonsággal rendelkeznek, bennük feszültség, áramerősség indukálódik a milliVoltos (mV), mikroAmperes (μA) mérési tartományban (nWs). Ez különböző direkt és indirekt zavarok forrása lehet. Az így kialakuló zavarokat elektromos terhelésnek nevezzük.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

6 pont **Soroljon fel hat esetet, amikor kineziológiát alkalmaz!**

- *alacsony önértékelés*
- *allergia, asztma*
- *alvászavarok*
- *depresszió*
- *emésztőrendszeri problémák, fekélybetegségek*
- *energiahiányos állapotok kezelése, állandó fáradtság*
- *evészavar*
- *érzelmi traumák feldolgozása: válás, haláleset, hirtelen változások, munkahelyváltás, elbocsátás*
- *fájdalomcsökkentés*
- *feszültségből adódó magas vérnyomás*
- *félelmek kezelése*
- *kapcsolati problémák*
- *meddőség, impotencia, menstruációs problémák*
- *mozgásszervi betegségek*
- *stresszcsökkentés*
- *szorongás*
- *tanulási problémák*
- *tartásjavítás*
- *viselkedészavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont **Nevezzen meg két, az antropozófus gyógyászatban használt gyógyszerformát!**

- *por*
- *oldat*
- *kenőcs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

3 pont **Írjon a mobilizáció indikációi közül hármat!**

- *szegmentális (regionális) blokk*
- *erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk*
- *kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés*
- *fájdalmas izomfeszülések, rövidülések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

5 pont **Párosítsa a kínai alkat-tan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!**

- A. Fa típus
 - B. Tűz típus
 - C. Föld típus
 - D. Fém típus
 - E. Víz típus
1. vörös tónusú
 2. fehéres
 3. zöldes tónusú
 4. sötét tónusú
 5. sárgás tónusú

A.–...**3**...., B.–...**1**...., C.–...**5**...., D.–...**2**...., E.–...**4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont **Soroljon fel a teljes anamnéziszfelvétel legfontosabb részei közül ötöt!**

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

2 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A háti ...*Shu*... pontok a gerinc két oldalán, a ...*Húgyhólyag*... meridián belső ágán helyezkednek el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24. 3 pont

Sorolja fel a talp/lábfej reflexzónáiban az állapotfelmérésre alkalmas jeleket!

- *látható elváltozások*
- *tapintható elváltozások*
- *fájdalomérzés a reflexzóna ingerlése során*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25. 3 pont

Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!

- exkréció
- impregnáció
- neoplazma
- reakció
- depozíció
- degeneráció

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

26.* 5 pont

Nevezze meg azokat a vizsgálatokat, melyeket gyakran végeznek emésztőrendszeri funkcionális zavar esetén! Írjon ötöt!

- *bélflóra-összetétel meghatározása*
- *candida-túlszaporulat meghatározása*
- *calprotectin, alfa-antitripszin meghatározása a gyulladásos folyamatok és a bélrenyheség megítélésére*
- *élelmiszerintolerancia tesztelése*
- *Mayr-féle hasi diagnosztika*
- *Enderlein-féle vércseppanalízis*
- *BETA-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.* 2 pont

Írjon le a vizelethajtó hatású gyógynövények közül kettőt!

- *gyermekláncfű*
- *aranyvesszőfű*
- *nyírfalevél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

28.***4 pont**

Sorolja fel, mely természetgyógyászati módszerek alkalmazhatók a menstruáció alatt fellépő panaszok kezelésre! Írjon négyet!

- *fülakupunktúra*
- *testakupunktúra*
- *neuráalterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)