

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2020. július 22.**

**V. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

5 pont

**Soroljon fel öt olyan módszert/lehetőséget, amelyet a természetgyógyász saját lelki egészségének (mentálhigiénéjének) megőrzésére, a kiegészítés megelőzésére választhat!**

- *meditáció*
- *relaxáció*
- *természetjárás*
- *mély, bensőséges emberi kapcsolatok kialakítása*
- *keleti mozgásgyakorlatok végzése*
- *keleti légzőgyakorlatok végzése*
- *vitalitásgenerátorok alkalmazása (nevetés, érintés, testmozgás)*
- *a munka változatosabbá tétele (önképzés, kutatás, tanítás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

1 pont

**Írja le, hogy Magyarországon kinek a nevéhez fűződik az íriszdiagnosztika!**

*...Péczely Ignác...*

3.\*

3 pont

**Ismertesse a magatartás-tudomány fő célkitűzését!**

*Az emberi viselkedés törvényszerűségének és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.*

4.\*

4 pont

**Írja le a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!**

*A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert szedi-e.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

**Sorolja fel a buddhista felfogás szerint a betegség megjelenésének okait!**

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\*

5 pont 

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a Vér rendellenességeihez tartozó Vér-pangást a megadott szempontok alapján!

Oka: csi-pangás vagy csi-hiány

Tünetei: Írjon hármat!

- *cianotikus ajkak*
- *véraláfutások*
- *bevérzések*
- *lelki-szellemi zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

5 pont 

Soroljon fel az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül ötöt!

- *prakriti (születés kori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

5 pont 

Nevezze meg a szél öt különféle típusát a tibeti orvoslás szerint!

- *fenntartó szél*
- *felfelé tartó szél*
- *széttérjedő szél*
- *tűzszerű szél*
- *lefelé tisztító szél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

3 pont **Soroljon fel az apiterápiás termékek közül hármat!**

- *méz*
- *virágpó*
- *propolisz*
- *méhméreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

2 pont **Határozza meg röviden a shiatsu lényegét!**

*A kínai orvoslás alapelveire épülő japán eredetű masszázrendszer, mely elsősorban az energiapályák és pontok kezelésével fejt ki hatását.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

6 pont **Csoportosítsa az alábbi táplálékokat a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. sárgabarack
2. sárgarépa
3. brokkoli
4. sárgadinnye
5. alma
6. aszalt szilva

Antioxidáns anyagokat tartalmaz: ...*1., 2., 4....*Bélműködést javítja: ...*3., 5., 6....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.\*

4 pont **Soroljon fel a légfürdő indikációi közül négyet!**

- *fokozott infékciónkészség*
- *reggeli fáradtság*
- *depresszióhajlam*
- *idegesség*
- *vegetatív egyensúlyzavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

**Húzza alá a gyógynövények, gyógynövényes készítmények használatával kapcsolatos helyes megállapításokat!**

- Kisgyermekeknek, főképpen csecsemőknek csak enyhe hatású szerek adhatók. A megfelelő adag kiszámítása során fokozottan kell figyelni a megfelelő arányosításra.
- Gyomor- és bélfekéllyel küszködők, tágabb értelemben érzékeny gyomrúak esetében ajánlott a fenolos glikozidok használata.
- Általában mérgezések, májbetegségek, vagy idült alkoholizmus esetén a potenciális májkárosítók (egyres illóolajok, cserzőanyagok) ellenjavalltak.
- Egyes kivételektől (pl. galagonya) eltekintve szívbetegek kezelése esetén mindenképpen egyeztetni kell a kezelőorvossal.
- Érszűkületes betegek esetében erős vízajtók használata javasolt.
- A zsíroldékony hatóanyagok nem választódnak ki az anyatejben.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.\*

3 pont

**Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint!**

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegség tüneteéhez hasonlót fog kiváltani...*

A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

2 pont

**Fogalmazza meg az osteokinematikában használt mozgáspálya (range of movement, ROM) fogalmát!**

*Fokokban mérhető elmozdulás egy szegmentumban.*

16.

3 pont

**Sorolja fel az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit!**

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

5 pont 

Soroljon fel öt olyan növényi hatóanyagot, amit fogínygyulladás kezelésében alkalmazhatunk!

- kamillavirágzat
- cickafarkfű
- orvosiszálya-levél
- borsikafű
- kakukkfű
- borsmentalevél/illóolaj és mentol
- vérehulló fecskefű
- fahéjfakéreg és illóolaj
- szegfűszeg és -illóolaj
- eukaliptusz-, teafa-illóolaj
- édesgyökér
- mezei zsurló
- pástortáskafű

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

3 pont 

Írja le az antropozófus gyógyászat szerint a hipertónia három típusát!

- has típus
- stressz típus
- káosz típus

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

6 pont 

Párosítsa az alábbi enzimescsoportokhoz feladataikat! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- |                    |   |
|--------------------|---|
| A. transzferázok   | 1. hidrolitikus bontás  |
| B. oxidoreduktázok | 2. oxigénfelvételt katalizálnak, hidrogén- és elektronátvitelt katalizálnak |
| C. hidrolázok      | 3. kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikra                      |
| D. izomerázok      | 4. izomerképződés elősegítése   |
| E. ligázok         | 5. nem hidrolitikus bontás  |
| F. liázok          | 6. bioszintézisek katalizálása  |

A.– ...3...., B.– ...2...., C.– ...1...., D.– ...4...., E.– ...6...., F.– ...5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

4 pont 

**Jellemezze R. A. Dale mikroakupunktúras (reflexológias) alapelveit, melyek minden mikrorendszerre alkalmazhatók! Írjon négyet!**

- *a mikroakupunktúras rendszer a test valamennyi részén megtalálható*
- *a mikrorendszerek anatómiai felépítésünk holografikus lenyomatai*
- *közvetlenül kapcsolódik az akupunktúra makrorendszeréhez (egész test), és felhasználható a makroenergiakör befolyásolására és kiegyensúlyozására*
- *valamennyi reflexkezelési rendszerben a mikro- és makropontok egyaránt funkcionálisan kétirányúak*
- *valamennyi mikropontot alacsony elektromos ellenállás jellemez a bőr felszínén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

2 pont 

**Ismertesse a szervi projekciók szabályai közül a Head-féle maximálpontot!**

*A reflexzóna egy speciális területe, melynek környezetéhez képest megnövekedett a szenzibilitása (fájdalom, kellemetlenebb tapintás).*

22.\*

5 pont 

**Nevezzen meg öt diagnózistípust!**

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

2 pont 

**Fogalmazza meg röviden a fülzúgás (tinnitus) lényegét!**

*A fülzúgás rendellenes hangok hallása a fülben – egyik vagy mindkét oldalon.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



24.\*

6 pont **Sorolja fel és röviden jellemezze az anamnézisek fő fajtáit!**

- *Sürgősségi anamnézis: amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történések és panaszok után.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

5 pont **Nevezzen meg öt tényezőt, ami szerepet játszik a reumatológiai betegségek kialakulásában!**

- *genetikai örökség*
- *mozgásszervek relatív, vagy abszolút túlterhelése*
- *fokozódó mennyiségű stressz*
- *mozgáshiány*
- *tartáshibák*
- *túlsúly*
- *táplálkozási hibák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.\*

5 pont **Írjon öt eljárást a légzőrendszer helyi gyulladásainak csökkentésére!**

- *neuráalterápia alkalmazása (a mandula környékére, felső és alsó mandulaágyba, eltávolított mandula esetén is, a melléküregek mentén)*
- *gargarizálás*
- *inhalálás gyógynövényekkel*
- *külső gyógynövényes, vizes pakolások*
- *izzasztás*
- *az orrjárat öblítése sóoldattal, sós vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)