

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. július 23.

VI. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet!

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

4 pont

Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. gyomor
2. vagina
3. vérplazma
4. verejték

Savas pH: ...*1., 2., 4.*...Bázikus pH: ...*3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.*

5 pont

Nevezze meg a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon ötöt!

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a pszichológiai immunrendszer összetevői közül!

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollézés*
- *koherenciaézés*
- *öntisztelet*
- *növekedésézés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-ézés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkronképesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

7 pont

Nevezze meg a hagyományos kínai orvoslás szerinti Fuszerveket és jellegüket!

Fuszervek:

- *Vékonybél*
- *Vastagbél*
- *Epehólyag*
- *Húgyhólyag*
- *Gyomor*
- *Hármas Melegítő*

Jellege: *jang jellegűek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

4 pont

Írja le az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!

Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jólétet és a világtörvényt szimbolizálja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 6 pont

Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* 2 pont

Ismertesse a gyógynövények tágabb értelemben vett fogalmát!

Azokat a növényeket tekintjük gyógynövénynek, melyeket a hagyományok, vagy irodalmi adatok alapján gyógyítás céljaira felhasználtak, vagy felhasználnak.

9.* 5 pont

Írjon le a Do-In gyakorlása során alkalmazott technikák közül ötöt!

- *egyujjas pontmasszázs*
- *nyomások tenyérrel, összezárt ujjakkal, ököllel*
- *dörzsölés*
- *markolászás*
- *ütögetés lazán zárt ököllel*
- *felcsippentés*
- *tenyerezés a szem ellazítására*
- *kéz- és lábujjak morzsolgatása*
- *kéz- és lábujjak kihúzogatósa*
- *az ujjak végén lévő meridiánpontok stimulálása körömmel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. 3 pont

Húzza alá a felsorolásból a termoterápia kedvező terápiás hatásait!

- a pulzusfrekvencia csökken
- a fokozott izomtónus csökken
- az anyagcsere-folyamatok fokozódnak
- az anyagcsere-folyamatok lassulnak
- a verőtérfogat csökken
- a pulzusfrekvencia és a verőtérfogat nő

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.*

5 pont

Írjon öt magas antioxidáns tartalmú táplálékot!

- *vörös káposzta*
- *paprika*
- *paradicsom*
- *alga*
- *spenót*
- *szeder*
- *áfonya*
- *ribizli*
- *piros szőlő*
- *brokkoli*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

3 pont

Soroljon fel három homeopátiás irányzatot!

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont

Párosítsa a személyekhez a kineziológia kialakulásának történeti eseményeit! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|--|--|
| 1. dr. Frank Chapman | A. izomtesztelés kidolgozása |
| 2. dr. George Goodheart | B. neurovascularis (NV) pontok lokalizálása |
| 3. Dr. Terence Benett | C. a gyenge izmok tartásának javítása |
| 4. Florence Peterson Kendall és Henry Otis Kendall | D. neurolymphaticus (NL) zónák bevezetése az alkalmazott kineziológia módszerei közé |

1.– ...*D*...., 2.– ...*C*...., 3.– ...*B*...., 4.– ...*A*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont

Fogalmazza meg az ízületi aktív határ fogalmát!

Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás.

15.*

8 pont

Sorolja fel az antropozófus gyógyászat terápiájának négy szintjét egy-egy példával!

- *fizikai szint (fizikai szervezet): pl. fizikai beavatkozások, allopatíás, szintetikus vagy természetes eredetű gyógyszerek*
- *vitalitás szintje (éter-szervezet): pl. diétetika, ritmusok, mozgás, életvitel*
- *érzelmi szint (asztrálszervezet): pl. önismeret, pszichoterápia, művészeti terápiák*
- *individuális szint (én-szervezet): pl. önazonosság, életút, spiritualitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Nevezzen meg a diagnosztikai mikrorendszerek közül ötöt!

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Írjon le a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljai közül ötöt!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

4 pont

Sorolja fel Mayr egészségdiagnosztikájának stádiumait!

1. *optimális egészségi állapot*
2. *szuboptimális egészségi állapot*
3. *általában egészségesnek mondott állapot*
4. *még nem beteg állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

3 pont

Határozza meg, mit jelent a természetgyógyászat alapelveihez kapcsolódóan a partneri viszony a pácienssel!

A páciens aktívan részt vesz a kezelés folyamatában. A természetgyógyász és a páciens között folyamatos egyeztetés, másként fogalmazva egy alkufolyamat zajlik.

20.

3 pont

Sorolja fel a protokoll szerinti kezelés előnyeit!

- *biztonságos, minimalizálja a szubjektív, egyéni tévedésekből eredő kockázati tényezőket*
- *követi a tudomány fejlődését*
- *viszonylag gyors döntést tesz lehetővé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Nevezzen meg öt függőséget, illetve kontrollzavart!

- *kleptománia*
- *pirománia*
- *alkoholizmus, delírium*
- *drogfüggőség*
- *nikotinfüggőség*
- *szerencsejáték-függőség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Írja le a nőgyógyászati kiegészítő kezelés fontos pilléreit!

- *góckeresés*
- *testi-lelki méregtelenítés*
- *a bél- és vaginálflóra feljavítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan akut állapotot, amikor a természetgyógyásznak orvoshoz kell küldenie a beteget!

- *nagy, görcsös hasi fájdalom*
- *akut, eddig nem ismert légzési nehezítettség*
- *ájulás, eszméletvesztés után*
- *akut kettős látás*
- *baleset után, ha felmerül a belső sérülés, vagy törés gyanúja*
- *ismert krónikus betegség hirtelen állapotromlása*
- *végtagokba sugárzó háti-nyaki fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)