

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. július 23.

VII. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Ismertesse a természetgyógyászat meghatározását az alábbiak szerint!

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyenre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonyinak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

5 pont

Sorolja fel a protonkoncentrációt (savasságot) befolyásoló tényezőket! Írjon ötöt!

- *életkor*
- *diéta jellege*
- *az élelmiszerek minősége*
- *a légzés minősége*
- *a fizikai megterhelés mértéke*
- *bizonyos betegségek fennállása*
- *edzettség*
- *a szervezet általános állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Nevezze meg a stresszállapot tartós fennállása esetén jelentkező pszichés problémákat!

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont

Sorolja fel a másoknak való segítségnyújtás (proszociális viselkedés) háttérében álló indíttatásokat! Írjon hármat!

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

7 pont

Nevezze meg a hagyományos kínai orvoslás szerint a Zangszerveket és jellegüket!

Zangszervek:

- *Szív*
- *Tüdő*
- *Máj*
- *Vese*
- *Lép*
- *Szívburrok*

Jellege: *jin jellegűek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

Húzza alá a kapha dósához tartozó fogalmakat!

- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- nyár
- ősz
- tél
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

7.

5 pont

Csoportosítsa a tibeti orvoslás szerint a nyálka fajtáihoz jellemzőiket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. az érzéki beteljesülések fő lebonyolítója, teszi ezt koponyabeli székhelyéről
2. az ízületi nedvvel azonosítható, mely az ízületek között található, kenetgévén, rugalmassá téve azokat
3. helye a gyomor legfelső része, melynek elsődleges feladata az elfogyasztott élelem felőrlése
4. az ízekkel foglalkozik, melynek legjellemzőbb tartózkodási helye a nyelv
5. a mellkasban található, fő funkciója a másik négy nyálkatípus támogatása, valamint a testben a nedvek áramoltatásának fenntartása

fenntartó nyálka: ... 5....

lebontó nyálka: ... 3....

ízlelő nyálka: ... 4....

gyönyört adó nyálka: ... 1....

összekötő nyálka: ... 2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.*

6 pont

Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőrön keresztül történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon négyet!

- *lázás betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos daganatos megbetegedés*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

3 pont **Soroljon fel az ingerterápiák közös jellemzői közül hármat!**

- *a szervezet öngyógyító képességére alapoznak*
- *a kívülről bevitt ingerek működésbe hozzák a szervezet regulációs rendszerét, ami beindítja az önszabályozó, helyreállító, gyógyító folyamatokat*
- *a terapeuta szerepe közvetett, azaz a természet gyógyít, a terapeuta (csak) kezel*
- *az ingerterápiák akkor alkalmazhatók sikeresen, ha a szervezet még rendelkezik rugalmas regulációs képességgel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

3 pont **Nevezzen meg a méhmemreg alkalmazásának indikációi közül hármat!**

- *reumatikus fájdalmak*
- *ízületi gyulladások*
- *isiász*
- *allergiás megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

2 pont **Határozza meg röviden az ásványvíz fogalmát!**

Olyan természetes víz, ami 500 mg/l-nél magasabb ásványianyag-koncentrációval rendelkezik.

12.*

5 pont **Írja le az insomniia lényegét és okait!**Lényege: *alvásra való képtelenség*

Okai: Írjon négyet!

- *időskor*
- *pszichés tényezők pl.: stressz, életesemények*
- *csökkent melatonin kiválasztás*
- *egyes gyógyszerek*
- *fizikai aktivitás hiánya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Nevezze meg a homeopátia három alaptörvényét!

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

8 pont

Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!

Elem	Föld	Víz	<i>Légnemű</i>	<i>Hő és fény</i>
Szervezet	<i>szilárd</i>	<i>folyékony</i>	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	<i>étertest</i>	<i>asztrálest</i>	én-szervezet
Fő szerve	<i>tüdő</i>	máj	vese	<i>szív</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Sorolja fel azokat a tényezőket, amelyek befolyásolják a bélflóra kialakulását, illetve módosulását! Írjon ötöt!

- *genetikai adottságok*
- *a szülőcsatornában lévő baktériumok*
- *az anya végbélnyílása körül található baktériumok*
- *a szülőszobában lévő flórája*
- *a szopás során bekerülő baktériumok*
- *táplálékkal bevitt csírák*
- *egyéb módon bevitt csírák (érintés, belégzés stb.)*
- *életmód*
- *stressz*
- *immunrendszer aktivitása*
- *gyomor- és béltraktus szekréciója*
- *hasnyálmirigy nyákszékreciója*
- *epeelválasztás és -ürülés megváltozása*
- *egyéb rizikófaktorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

3 pont

Írja le a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait!

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A Kínai kézdiagnosztika Jin-jang szerinti besorolása esetén a nedves, hideg tenyér *...janghiányos...* állapotra utal, míg a forró tenyér a *...jin hiányát...* mutatja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont

Párosítsa a fizikális vizsgálat részeit a latin elnevezéseikkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. megtekintés
- B. tapintás
- C. kopogtatás
- D. szaglás

- 1. palpatio
- 2. olfactio
- 3. inspectio
- 4. percussio

A.–...3...., B.– ...1...., C.– ...4...., D.– ...2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.***6 pont****Ismertesse az ekcémát a megadott szempontok szerint!**

Betegség lényege:

Nem fertőző, szabálytalan határu, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás. Eredete szerint szervi, lelki, környezeti, táplálék által kiváltott lehet, vagy ezek kombinációja.

Kezelési lehetőségei: Írjon ötöt!

- *Phönix méregtelenítő kúra*
- *ózonterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*
- *diéták*
- *colon-hidroterápia*
- *gomba elleni kezelések*
- *zavarómezők kiiktatása*
- *mikrobiológiai kezelés*
- *molekuláris terápia*
- *talpmasszázs*
- *akupresszúra*
- *Bach-féle virágterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.**5 pont****Csoportosítsa a jó- és rosszindulatú daganatok tulajdonságait! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a növekedése többnyire lassú, akár meg is állhat
2. maga a daganat tüneteket ritkábban okoz, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
3. eltávolítás után gyakran kiújul
4. nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik
5. áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad

Jóindulatú daganat jellemzője: ...*1., 2., 5...*Rosszindulatú daganat jellemzője: ...*3., 4...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

22.*

5 pont

Soroljon fel öt kiegészítő terápiaként javasolt élelmiszert pszichiátriai betegek számára!

- *sötétpiros bogyós gyümölcsök leve*
- *olívaolaj*
- *zöld levelű zöldségek (spenót, kelkáposzta, brokkoli)*
- *hal, hús*
- *tojás*
- *zöld tea, fekete tea*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Nevezzen meg a prosztatamegnagyobbodás kezelésére szolgáló növényi anyagok közül négyet!

- *szójakivonatok*
- *gránátalma-kivonatok*
- *csalángyökér-kivonatok*
- *héj nélküli tökmagkivonat*
- *fűrészpálma-kivonatok*
- *pygeum africanum kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)