

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. november 5.

I. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont **Írja le az ökológiai lábnyom fogalmát!**

Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását.

2.

3 pont **Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!**

- vata
- prakriti
- szatva
- pitta
- radzsasz
- kapha
- tamasz

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.

4 pont **Egészítse ki a mondatokat!**

A tibeti orvoslásban a Három Nedv közül legfontosabb szerepe a *...szélnek...* van. Ez felelős az *...izgatottságért...*, a kórokozók koncentrációjáért, az *...epe...* és a *...nyálka...* terjedéséért, valamint a beteg szervezet leromlottságáért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont **Soroljon fel a népi gyógyanyagok közül négyet!**

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 5 pont

Rendezze a felsorolt érzékeléseket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!

1. beszéd
2. hallás
3. ízézés
4. szaglás
5. látás

Fa: ...5....

Tűz: ...1....

Föld: ...3....

Fém: ...4....

Víz: ...2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.* 5 pont

Ismertesse a prevenciót az alábbiak szerint!

A szó jelentése: *megelőzés*

Lényege: *mindazon tényezők összessége, melyek a betegségek kialakulását vagy továbbterjedését, súlyosbodását megakadályozzák, vagy késleltetik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* 4 pont

Sorolja fel a „bio” élelmiszerekre vonatkozó kritériumokat! Írjon négyet!

- *a növényeket természetes növényvédelemmel termesztették, és nincs benne kémiai növényvédőszer-maradvány, sem kémiai adalékanyag*
- *a termőföldben nem használtak semmilyen kémiai szert legalább 3 éve*
- *az állattartás során nem használnak hormonokat, antibiotikumokat, nyugtatókat, hozamnövelőket*
- *semmilyen genetikailag módosított anyagot nem tartalmaznak*
- *nemzetközileg elismert minősítő szervezet a terméket bevizsgálta, és védjegyével ellátta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* 2 pont

Fogalmazza meg röviden a keleti mozgásrendszerek gyakorlásának elsődleges célját!

A mozgás, a légzés, a tudat összehangolása, és a testi működések tudatosítása.

9.*

5 pont **Soroljon fel öt csípős anyag tartalmú gyógynövényt!**

- *fekete mustármag*
- *fehér mustármag*
- *fokhagyma*
- *torma*
- *gyömbér*
- *paprika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

8 pont **Nevezze meg a test méregtelenítés lehetőségeit, egy-egy példával!**

- *bőrön keresztül - pl. szauna, gyógyfürdő, izzasztó kúrák*
- *bélrendszeren keresztül - pl. diéta, böjt, hashajtás, beöntés*
- *vesén keresztül - pl. fitoterápiás szerek, homeopátiás szerek*
- *tüdőn keresztül - pl. légző gyakorlatok, antropozofikus szerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

2 pont **Ismertesse a moxálást az alábbi szempontok szerint!**

Lényege:

A kezelendő területet hővel stimulálják.

Hatása:

Feloldhatók a pangások, a blokkok a meridiánokban és jelentős energetikai, élettani hatás érhető el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont **Írjon le a funkcionális ízületi blokk (FIB) klinikai jellemzői közül négyet!**

- *szűkebb aktív mozgástartomány egy, vagy több irányban (izom-, tok-, csonttípusú)*
- *tapintásra, aktív vagy passzív mozgásra receptorfájdalom*
- *tapintható duzzanat a szöveti megvastagodás miatt*
- *fájdalmas izomtónus-fokozódás, triggerpontokkal (fájdalmas pont)*
- *akadályozott ízületi játék*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. 2 pont

Sorolja fel a homeopátiában használt potenciálás két lépését!

- szakaszos hígítás
- ütve rázás (szilárd anyagok esetén eldörzsölés)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* 2 pont

Ismertesse az antropozófus gyógyászat egészségfogalmát!

Egészséges az a szervezet, amelynek jövőbeli lehetőségei nem korlátozódnak idejekorán, az illető egyensúlyban öregszik.

15.* 6 pont

Nevezze meg a szájüregben található zavaró mezőket! Írjon hatot!

- elhalt fogak
- karieszes/szuvas fogak
- fogfájdalom
- nyálkahártya-folyamatok
- fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok
- bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből
- galvanikus zavarok
- kényszerharapások és diszfunkciók
- a fogak fúrásának és csiszolásának hatására túlérzékennyé vált fogak

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* 2 pont

Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* 4 pont

Soroljon fel a neuráalterápia ellenjavallatai közül négyet!

- allergia
- véralvadási zavarok
- véralvadásgátló kezelés
- fertőzőes bőrbetegségek
- tumorok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Nevezze meg, mely területeken segít a természetgyógyász kineziológia!
Írjon ötöt!

- *egészségmegőrzés*
- *betegségek megelőzése*
- *betegségek gyógyítása*
- *öngyógyítás*
- *a betegségek mögött álló problémák feltárása*
- *rehabilitáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont

Ismertesse az ECIWO kifejezés jelentését!

„Embrió, amely tartalmazza az egész szervezet információit.”

20.

3 pont

Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. túlszabályozás
- B. regulációs merevség
- C. normális szabályozás

1. 0,5-1,0 °C
2. 1,0 °C felett
3. 0,0-0,2 °C

A.–...**2**...., B.– ...**3**...., C.– ...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

7 pont

Sorolja fel a szervi projekciók szabályait!

- *lateralitásszabály*
- *szegmentszabály*
- *szekunder zónák*
- *szegmenttúllépés szabálya*
- *tünetek oldalkereszteződése*
- *izomfeszülési tünet*
- *Head-féle maximálpont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22. 5 pont

Csoportosítsa a felsorolt fogamzásgátló módszereket a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. operatív módszerek
2. kondom
3. Billings-módszer
4. hormonális kontracepció
5. naptármódszer

Természetgyógyászati szempontból elutasítandó módszerek: ...*1., 4.*...

Természetgyógyászati szempontból elfogadható módszerek: ...*2., 3., 5.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

23.* 7 pont

Ismertesse a felső légúti gyulladásokat a megadott szempontok szerint!

Kialakulásuk okai: Írjon hármat!

- *csökkenő nyálkahártya-ellenálló képesség*
- *gyengülő mikroflóra*
- *időjárási tényezők*
- *a járványok kényes egyensúlyvesztése*

Kezelésük célja:

- *salakanyagok csökkentése*
- *a bélflóra helyreállítása*
- *az ellenálló képesség javítása*
- *a kísérő tünetek csökkentése, kialakulásuk megakadályozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.* 7 pont

Soroljon fel hetet a depresszió kezelésében használható/alkalmazható természetgyógyászati módszerek közül!

- *gyógynövények*
- *táplálékkiegészítők*
- *biofeedback*
- *homeopátia*
- *jóga*
- *csi-kung*
- *fitoterápiás szerek pl.: avena sativa, komló, levendula, orbáncfű*
- *kineziológia, pszichokineziológia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)