

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2020. szeptember 10.

II. sz.

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

4 pont

Párosítsa az alkati típusokat a jellemzőikkel! Írja a sorszámokat a megfelelő betűjelhez!

- A. kevert alkat
- B. normostheniás (atléta) alkat
- C. hyperstheniás (piknikus) alkat
- D. astheniás (leptoszom) alkat

1. gyengén fejlett izomzat és csontozat; hajlam lúdtalpra, sérvre, alacsony vérnyomásra, székrekedésre
2. hízásra való hajlam; gyakoriak a gyulladások, görcsök, érlemeszesedés, koszorúér-betegségek, agyvérzés, magas vércukorszint és vérnyomás
3. a főbb alkati típusok tulajdonságai keverednek
4. széles váll, keskeny csípő, fejlett izomzat, nincs betegség hajlam

A.–...**3**..., B.–...**4**..., C.–...**2**..., D.–...**1**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

4 pont

Soroljon fel a harántcsíkolt izom jellemzői közül négyet!

- működése akaratlagosan is irányítható
- működése több esetben reflexes
- összehúzódása/elernyedése gyors
- hamarabb kifárad, mint a simaizom
- jelentős erő kifejtésre képes

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

2 pont

Határozza meg a fertőzés fogalmát!

Fertőzés során a környezetből valamilyen kórokozó (mikroorganizmus) behatol a szervezetbe, ott megtelepszik és elszaporodik.

4.

3 pont

Nevezze meg a csontok folytonos összeköttetések fajtáit!

- *kötőszövetes*
- *porcos*
- *csontos*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Egészítse ki a csigolyák számával az alábbi táblázatot!

Csigolyák megnevezése	Csigolyák darabszáma
nyaki csigolya	7
háti csigolya	12
ágyéki csigolya	5
keresztcsonti csigolya	5
farkcsigolya	3-4

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

Csoportosítsa a jellemzőket, leírásokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. A faluk rendkívül vékony, csak endothel sejtekből állnak.
2. A periféria felől, a hajszálér területéről a szív irányába szállítják a vért.
3. Erőteljes összehúzódásra képesek, így továbbítják a vért a periféria felé.
4. A felületesen elhelyezkedő fajtájukban a visszafolyás megakadályozására félhold alakú vagy zsebes billentyűk találhatók.
5. Itt történik meg az oxigén és a tápanyagok leadása a sejtek felé a sejt közötti térbe, valamint a szén-dioxid és az anyagcseretermékek felvétele.
6. A vért a szívből a periféria felé juttatják.

Verőerek jellemzői: ...3., 6. ...

Visszerek jellemzői: ... 2., 4. ...

Hajszálerek jellemzői: ... 1., 5. ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.*

5 pont

Nevezzen meg ötöt a tüdővizenyő lehetséges tünetei közül!

- *súlyos dyspnoe*
- *köhögés, és szörcsögő légzés*
- *szapora, alig tapintható pulzus*
- *hideg veritékezés*
- *cianózis*
- *„szilvalészerű” köpetürítés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Húzza alá a gátorüregben (mediastinum) elhelyezkedő szerveket!

- pajzsmirigy
- aortaív ágai
- nyelőcső
- máj
- hörgők
- csecsemőmirigy
- tüdők
- szív

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

9.*

4 pont

Soroljon fel négy óvintézkedést a tuberkulózis megelőzése érdekében!

- *fertőző források felkeresése, felkutatása, elkülönítése*
- *védőoltások biztosítása*
- *rendszeres tüdőszűrés*
- *forralatlan tej fogyasztásának mellőzése*
- *higiénés szabályok betartása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

3 pont

Írja a magyar kifejezések mellé a latin megfelelőket!

- elhízás: ...*obesitas*...
- cukorbetegség: ...*diabetes mellitus*...
- székrekedés: ...*obstipatio*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

6 pont

Csoportosítsa a felszívódás helyéhez a megfelelő anyagot! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. víz
2. szénhidrátok
3. alkohol
4. zsírok
5. fehérjék
6. ásványi anyagok

gyomor: ...**3**...

vékonybél: ...**2., 4., 5**...

vastagbél: ...**1., 6**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.*

6 pont

Írja le az elsődleges vizelet jellemzőit a megadott szempontok alapján!

Mennyisége: *napi 160-180 l*

Fajsúlya: *1010 g/l*

Összetétele: Írjon négyet!

- *víz*
- *ásványi anyagok*
- *cukor*
- *aminosavak*
- *festékanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont

Soroljon fel az oliguria lehetséges okai közül hármat!

- *csökkent folyadékbevitel*
- *a szervezet fokozott folyadék leadása*
- *nagyfokú ödémaképződés*
- *veseelégtelenséghez vezető kórképek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

4 pont

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Mi a széles méhszalag feladata?

...a méh rögzítése...

Mi a herezacskó szerepe?

...a herék működéséhez szükséges, a test hőmérsékleténél alacsonyabb hőmérséklet biztosítása...

Hol fejlődnek a herék a magzati életben?

...a hasüregben...

Mi építi fel a hímvesző állományát?

...a három barlangos test...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont

Húzza alá a felsoroltak közül a szülés megindulásának jeleit!

- a méhnyaknál lévő nyákdugó távozása
- a hüvely szederjes elszíneződése
- a méhizomzat rendszeres összehúzódása
- a testsúlygyarapodás megtorpanása
- hirtelen erőteljes magzatmozgások megjelenése
- a méhszáj kitágulása

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

16.*

4 pont

Ismertesse az arányos törpeséget a megadott szempontok szerint!

Lényege:

...Az agyalapi mirigy csökkent működése következtében kialakuló kórosan lassú növekedés, arányos testméretekkel...

Lehetséges tünetei:

- *minden testrész, szerv arányosan kisebb a normálisnál*
- *öreges arcvonások*
- *másodlagos nemi jelleg hiánya, elmaradt pubertás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

3 pont

Soroljon fel a hererák betegség lehetséges tüneteinek közül hármat!

- *a here tapintatának megváltozása*
- *csomók megjelenése a herében*
- *tompa fájdalom az alhasban vagy az ágyékban*
- *folyadékgyülem a herében*
- *here megnagyobbodása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

3 pont

Ismertesse a felsorolt hormonok hatását! Töltse ki a táblázatot!

A hormon neve	A hormon hatása Írjon egyet-egyet!
tiroxin	- <i>fokozza az anyagcserét</i> - <i>szabályozza a szöveti oxidációt</i>
STH	- <i>a test növekedésének szabályozása</i> - <i>fokozza a fehérjeszintézist</i>
ADH	- <i>szabályozza a vízvisszaszívást a vese tubulusaiban</i> - <i>érösszehúzó</i> - <i>emeli a vérnyomást</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Nevezzen meg magyarul ötöt a neuron részei közül!

- *idegsejt*
- *plazmanyúlvány*
- *idegnyúlvány*
- *végfácska*
- *mag*
- *magvacska*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Sorolja fel a bőr rétegeit magyarul!

- *felhám*
- *irha*
- *bőr alatti kötőszövet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

6 pont

Hasonlítsa össze a vegetatív idegrendszer hatását a megadottak szerint!
Egészítse ki a táblázatot!

	szimpatikus hatás	paraszimpatikus hatás
légzésszám	<i>nő</i>	<i>csökken</i>
vázizomzat	<i>tónusfokozódás</i>	<i>ellazul</i>
vércukorszint	<i>emelkedik</i>	<i>csökken</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

2 pont

Írja le az alábbi szembetegségek lényegét!

Árpa:

A szemhéj mirigyeinek gyulladása.

Jégárpa:

A gyulladásos góc kemény csomó formájában betokozódik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Soroljon fel az orrsövényferdülés lehetséges tünetei közül négyet!

- *az egyik orrnyílás tágabb*
- *akadályozott orrlégzés*
- *légzés a szájon át*
- *horkolás*
- *orrvérzésre való hajlam*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

2 pont

Ismertesse sokk előfordulása esetén a beteg elhelyezését!

Sokkfektetés: hanyatt fekvő helyzetben, 20°-os szögben felpolcolt alsó végtagokkal.

25.

6 pont

Egészítse ki a sebekkel kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

A seb fajtája	Vérzés mennyisége	Fertőzésveszély foka	Fájdalom mértéke
vágott	<i>bőséges</i>	<i>ritka/kicsi</i>	kicsi
harapott	változó	<i>igen nagy</i>	<i>változó</i>
zúzott	<i>kicsi</i>	nagy	<i>nagy</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)