

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. november 27.

XII. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont **Határozza meg a komplementer medicina fogalmát!**

Kiegészíti a hivatalos orvoslást, figyelembe veszi saját lehetőségeit, határait, és a versengés helyett az együttműködésre törekszik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont **Sorolja fel a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!**

- *pszichoszomatikus sérülékenység*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont **Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. gyomor
2. vagina
3. vérplazma
4. verejték

Savas pH: ...*1., 2., 4....*Bázikus pH: ...*3....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.*

5 pont **Írjon le a burn-out szindróma tünetei közül ötöt!**

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció („elszemélytelenítés”, a páciens „munkadarabként” való kezelése)*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

5 pont **Határozza meg a Sirodhara lényegét!**

A Sirodhara során meleg gyógyfűvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.

6.

5 pont

**Párosítsa a felsorolt hangmegnyilvánulásokat az Öt Fázisnak megfelelően!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. nevetés
2. éneklő, skandáló
3. nyögő, sóhajtozó
4. hangos beszéd, kiabálás
5. síró, siránkozó

FA: ...4....

TÚZ: ...1....

FÖLD: ...2....

FÉM: ...5....

VÍZ: ...3....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont **Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a szél öt különféle típusát!**

- *fenntartó szél*
- *felfelé tartó szél*
- *széttérjedő szél*
- *tűzserű szél*
- *lefelé tisztító szél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

3 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

Felületes tapintásban a ...*jang*... szervek, mély tapintásban a ...*jin*... szervek működésére következtethetünk a ...*pulzustapintásból*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

10 pont

Írjon öt-öt példát a mai európai táplálkozás általános problémáira a megadott szempontok szerint!

Túlzott bevitel az alábbiakból:

- *kalória*
- *zsír*
- *állati fehérje*
- *szénhidrát (finomított)*
- *só*
- *környezeti mérgek*

Alacsony bevitel az alábbiakból:

- *telítetlen zsírsavak*
- *rostok*
- *vas*
- *kálium*
- *magnézium*
- *vitaminok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

3 pont

Húzza alá a gyógynövények, gyógynövényes készítmények használatával kapcsolatos helyes megállapításokat!

- Kisgyermekeknek, főképpen csecsemőknek csak enyhe hatású szerek adhatók. A megfelelő adag kiszámítása során fokozottan kell figyelni a megfelelő arányosításra.
- Gyomor- és bélfekéllyel küszködők, tágabb értelemben érzékeny gyomrúak esetében ajánlott a fenolos glikozidok használata.
- Általában mérgezések, májbetegségek, vagy idült alkoholizmus esetén a potenciális májkárosítók (egyres illóolajok, cserzőanyagok) ellenjavalltak.
- Egyes kivételektől (pl. galagonya) eltekintve szívbetegségek kezelése esetén mindenképpen egyeztetni kell a kezelőorvossal.
- Érszűkületes betegek esetében erős vízajtók használata javasolt.
- A zsírolékony hatóanyagok nem választódnak ki az anyatejben.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.

5 pont

Sorolja fel a komplex Kneipp-kúra összetevőit!

- *vizkúra*
- *rendterápia*
- *táplálkozásterápia*
- *mozgásterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a kéz- és lábreflexológia lényegét!

A kéz és a láb mikrorendszereinek állapotfelmérésével és kezelésével foglalkozó masszázrendszer.

13.

3 pont

Sorolja fel az antropozófus gyógyászat szerint a hipertónia három típusát!

- *has típus*
- *stressz típus*
- *káosz típus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

5 pont

Ismertesse a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszer lényegét!

Dr. Dietrich Klinghardt alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Nevezzen meg öt olyan növényi hatóanyagot, amit fogínygyulladás kezelésében alkalmazhatunk!

- *kamillavirágzat*
- *cickafarkfű*
- *orvosizsálya-levél*
- *borsikafű*
- *kakukkfű*
- *borsmentalevél/illóolaj és mentol*
- *vérehulló fecskefű*
- *fahéjfakéreg és illóolaj*
- *szegfűszeg és -illóolaj*
- *eukaliptusz-, teafa-illóolaj*
- *édesgyökér*
- *mezei zsurló*
- *pásztortáskafű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont **Sorolja fel a mágneses terápia hatásait! Írjon ötöt!**

- *enyhíti a görcsöket*
- *fájdalomcsillapító*
- *enyhíti a vizeleési ingert*
- *javul a kalcium beépülése a csontokba*
- *csökkenti a gyulladásokat*
- *csökkenti az ödémákat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont **Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!**termet: ...*magas*...fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...váll: ...*keskeny*...arcszín: ...*sötét tónusú*...mozdulat, beszéd: ...*szaggatott*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

3 pont **Nevezze meg a talp/lábfej reflexzónáiban az állapotfelmérésre alkalmas jeleket!**

- *látható elváltozások*
- *tapintható elváltozások*
- *fájdalomérzés a reflexzóna ingerlése során*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

3 pont **Ismertesse a termoregulációs diagnosztika lényegét!**

A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. Így a második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.

20.

4 pont **Sorolja fel Mayr egészségdiagnosztikájának stádiumait!**

1. *optimális egészségi állapot*
2. *szuboptimális egészségi állapot*
3. *általában egészségesnek mondott állapot*
4. *még nem beteg állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Nevezze meg azokat a vizsgálatokat, melyeket gyakran végeznek emésztőrendszeri funkcionális zavar esetén! Írjon ötöt!

- *bélflóra-összetétel meghatározása*
- *candida-túlszaporulat meghatározása*
- *calprotectin, alfa-antitripszin meghatározása a gyulladásos folyamatok és a bélrenyheség megítélésére*
- *élelmiszerintolerancia tesztelése*
- *Mayr-féle hasi diagnosztika*
- *Enderlein-féle vércseppanalízis*
- *BETA-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

10 pont

Ismertesse a pikkelysömört a megadott szempontok szerint!

Betegség lényege, jellemzői:

Öröklött hajlam és külső provokáló tényező, néha bizonyos pszichés hatások közreműködése következtében kialakuló krónikus, recidiváló bőrbetegség, melyet plakkokká fejlődő gyulladásos papulák és szarusodási zavarok miatti lemezes hámlások jellemeznek. Helyileg főleg a könyök külső részén, a térdkalácson, de az egész testen is megjelenhet foltok formájában.

Kezelésének lehetőségei: Írjon ötöt!

- *UV-sugár (PUVA) alkalmazása*
- *kenőcsök alkalmazása*
- *gyógyszerek adása: fumársav, folsav, B₁₂-vitamin*
- *ózonnal dúsított kis sajátvér-kezelés*
- *salaktalanító kúra*
- *vegetáriánus étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *balneoterápia (Holt-tenger)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)