

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2020. november 11.**

**IV. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

5 pont

**Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon ötöt!**

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

2 pont

**Határozza meg a helper szindróma lényegét!**

*A segítség narcisztikus (önimádattal eltelt) örömforrássá válik, a segítő hivatás drogozáshoz hasonló addikció (függőség) jelleggel működik.*

3.\*

5 pont

**Sorolja fel a protonkoncentrációt (savasságot) befolyásoló tényezőket! Írjon ötöt!**

- *életkor*
- *diéta jellege*
- *az élelmiszerek minősége*
- *a légzés minősége*
- *a fizikai megterhelés mértéke*
- *bizonyos betegségek fennállása*
- *edzettség*
- *a szervezet általános állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. 5 pont

**Párosítsa a hagyományos kínai orvoslás szerint a felsorolt szerveket a megfelelő ízekhez! Írja az ízek mellé a megfelelő szervet!**

epehólyag, tüdő, vese, szív, lép

savanyú: ...*epehólyag*...

keserű: ...*szív*...

édes: ...*lép*...

csípős: ...*tüdő*...

sós: ...*vese*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\* 5 pont

**Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a szél betegségeire jellemző tüneteket! Írjon ötöt!**

- *ásítás*
- *borzongás*
- *nyújtózkodás*
- *hideglelés*
- *csípőízületi fájdalom*
- *farkcsonttájéki fájdalom*
- *rendszeretlenül jelentkező, különböző helyeken felbukkanó éles fájdalom*
- *meleg hullámok*
- *érzéki tompaság*
- *az elme bizonytalansága*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 3 pont

**Húzza alá az alábbi felsorolásból a jang megnyilvánulásainak helyét!**

- külső, hátsó, felső testfél
- belső, hasi oldal, alsó testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszövet
- inak, bonyók
- Zang szervek
- Fu szervek

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7. 2 pont

Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemek)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\* 5 pont

Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!

- helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*
- termoterápia – *meleg, vagy hideg hővel végzett kezelés*
- hidroterápia – *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*
- balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*
- elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\* 3 pont

Ismertesse az akupresszúra jelentését és célját!

Jelentése: *pontnyomás* vagy *tűnyomás*

Célja: *a meridiánokon elhelyezkedő pontok stimulálása, mely befolyásolja az energia áramlását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* 5 pont

Soroljon fel a legfontosabb növényi hatóanyagok közül ötöt!

- *szénhidrátok és nyálkaanyagok*
- *glikozidok*
- *szaponinok*
- *keserűanyagok*
- *cser-, vagy cserzőanyagok*
- *csípős anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

5 pont 

Írjon öt magas antioxidáns-tartalmú táplálékot!

- *vörös káposzta*
- *paprika*
- *paradicsom*
- *alga*
- *spenót*
- *szeder*
- *áfonya*
- *ribizli*
- *piros szőlő*
- *brokkoli*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

5 pont 

Soroljon fel a gyógyiszapkezelés hatásai közül ötöt!

- *lazítja az izmokat*
- *javítja a helyi keringést*
- *csökkenti a krónikus gyulladást*
- *fokozza az anyagcserét*
- *nyugtatja az idegrendszert*
- *élénkíti a sejtműködést*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont 

Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!

D = ...*10*...C = ...*100*...LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

8 pont 

Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!

Elem	Föld	Víz	<i>Légnemű</i>	<i>Hő és fény</i>
Szervezet	<i>szilárd</i>	<i>folyékony</i>	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	<i>étertest</i>	<i>asztrálest</i>	én-szervezet
Fő szerve	<i>tüdő</i>	máj	vese	<i>szív</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\* 2 pont

**Határozza meg az ízületi aktív határ fogalmát!**

*Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás.*

16. 3 pont

**Sorolja fel az enzimterápia ellenjavallatait!**

- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\* 5 pont

**Írjon le az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül ötöt!**

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. 2 pont

**Párosítsa az alábbi kínai fogalmakat a magyar jelentéseikkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!**

- |        |            |
|--------|------------|
| A. xu  | 1. többlet |
| B. shi | 2. hiány   |

A.- ...**2**...., B.- ...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\* 3 pont

**Nevezze meg az állapotfelmérés során a fül vizsgálatának módszereit! Írjon hármat!**

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *pontkeresés elektromos készülékkel*
- *hideg-meleg ingerlés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. 1 pont

**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A ...*radiaesthesia*... a földsugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

21.\* 3 pont

**Határozza meg a reguláció fogalmát!**

*A szervezet rendelkezik azzal a képességgel, hogy egyensúlyi állapotát (a homeosztázist) megőrizze vagy helyreállítsa. A szervezet önszabályozó, öngyógyító képessége.*

22.\* 5 pont

**Soroljon fel öt pszichoterápiás módszert!**

- *viselkedés- és kognitív terápia*
- *pszichoanalízis*
- *egyéb analitikusan orientált módszerek (pl. individuálpszichológia)*
- *személyközpontú terápia*
- *család- és párterápia*
- *csoportterápia (pl. pszichodráma)*
- *Gestalt-terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\* 5 pont

**Írjon öt javasolt természetgyógyászati terápiát magasvérnyomás-betegségben és érelmeszesedésben szenvedő páciensének!**

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



24.\*

10 pont

**Ismertesse a vénás lábszárfekélyt a megadott szempontok szerint!**

A betegség lényege, kialakulása:

Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár – fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, gyulladás keletkezik trombózis veszéllyel.

A beteg kezelésének lehetőségei: Írjon ötöt!

- *a seb rendszeres fertőtlenítése, tisztítása*
- *hámosító kenőcsök használata*
- *gyógynövénykivonatok használata*
- *lábtorna kivitelezése*
- *változó hőmérsékletű zuhany alkalmazása*
- *szelídgesztenye, varázsdió kivonatok használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)