

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2020. szeptember 15.**

**IV. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.** **3 pont**   
**Sorolja fel a természetgyógyászati tevékenységet szabályozó jogszabályokat!**

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.** **3 pont**   
**Társítsa a tibeti orvoslás szerinti nyelv jellemzőket a megfelelő betegséghez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. vastag, száraz lepedékkal fedett
2. halvány, puha, nedves lepedékkal fedett
3. vörös, száraz és durva

a szél betegségben szenvedők nyelve: ...**3**...

az epebetegségben szenvedők nyelve: ...**1**...

a nyálka betegségben szenvedők nyelve: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**3.** **3 pont**   
**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

Felületes tapintásban a ...*jang*... szervek, mély tapintásban a ...*jin*... szervek működésére következtethetünk a ...*pulzustapintásból*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\*** **5 pont**   
**Írjon le a WHO egészségfejlesztési alapelvei közül ötöt!**

- *az egyén megerősítése*
- *részvételen alapul*
- *holisztikus*
- *interszektoriális*
- *egyenlő*
- *fenntartható*
- *összetett stratégia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

**Csoportosítsa az alábbi jellemzőket a tibeti orvoslásnak megfelelő szél típusokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a szegycsont táján honos, az orr, a nyelv és torok irányában mozog
2. a gyomorban és a vékonybélben tartózkodik, de kimozdul az üreges szervek felé is
3. a fejtetőn lakik, a torok és a szegycsont mentén mozog
4. a nemi szervek tájáról a vastagbél, a húgyhólyag és a combok felé mozog
5. a szívben lakik, de bejárja az egész testet

Fenntartó szél: ...**3**...

Felfelé tartó szél: ...**1**...

Szétterjedő szél: ...**5**...

Tűzszerű szél: ...**2**...

Lefelé tisztító szél: ...**4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.\*

5 pont

**Soroljon fel a rostok élettani jelentőségei közül ötöt!**

- *megkötik a koleszterint*
- *lassítják a szénhidrátok felszívódását*
- *megkötik a mérgeanyagokat*
- *béltisztító hatásúak*
- *fokozzák a bélperisztaltikát*
- *lassítják a gyomor ürülését*
- *segítik a normál bélflorát*
- *megkötik a vizet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

5 pont

**Nevezzen meg az infravörös sugárzás lehetséges mellékhatásai közül ötöt!**

- *fájdalom*
- *felhólyagzás*
- *szemkárosodás*
- *karcinogenezis*
- *polimorf fényreakció*
- *szeplősödés*
- *elastosis*
- *bőrráncosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 3 pont

Párosítsa az alábbi alternatív mozgásterápiákat a hozzájuk tartozó lényegi meghatározásokkal! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. Meir Schneider módszer
- B. Alexander technika
- C. euritmia

1. Tartásjavító, mozgást „újranevelő” módszer.
2. Antropozófus orvoslás által kifejlesztett művészetterápia.
3. Komplex egészségmegőrző és terápiás módszer, melyet kezdetben látásjavításra használtak.

A.-...**3**...., B.- ...**1**...., C.- ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 4 pont

Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helyes állításokat!

- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.\* 5 pont

Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!

Célja: A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

5 pont

**Soroljon fel a manipuláció abszolút kontraindikációi közül ötöt!**

- *súlyos fokú osteoporosis, vagy márványcsontbetegség*
- *daganatos megbetegedés*
- *friss traumás eset*
- *égés*
- *ízületi gyulladások*
- *gerincfejlődési rendellenességek*
- *kizáródott porckorongsérv, gyöki tünetek*
- *vérzékenység*
- *elmezavarok, alkoholos befolyásoltság, kábítószer-fogyasztás*
- *kompressziós csigolyák*
- *vertebrobasilaris keringési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

2 pont

**Írja le a homeopátiára használt holisztikus gyógymód kifejezés lényegét!**

*A gyógyszer kiválasztásakor az egész embert testi-lelki egységként veszi figyelembe.*

13.

3 pont

**Nevezze meg az antropozófus gyógyászat szerint a megbetegedések három fázisát!**

- *hajlam/alkat (pl. a hangulatban érzékelhető)*
- *latencia/funkcionális-tünetei (pl. közérzetben jelentkezik)*
- *szervi megjelenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

3 pont

**Sorolja fel a fogínygyulladás (gingivitis) kezelésében használt gyógynövények/növényi készítmények hatásait! Írjon hármat!**

- *antibakteriális*
- *vérzéscsillapító*
- *összehúzó hatású*
- *fájdalomcsillapító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

5 pont 

Nevezze meg a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközeit! Írjon ötöt!

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

4 pont 

Ismertesse a neuráalterápia célját!

*Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből adódó szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócot kikapcsoló, gyógyító hatás.*

17.

5 pont 

Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit! Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánznak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: ...3., 2., 4., 1., 5....

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

18.\*

3 pont 

Soroljon fel a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.** **4 pont**   
**Párosítsa az arc fő ingerzónáit a kivetüléseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

- A. orrcimpa vonala alatt a száj vonaláig  
 B. fülek melletti sávok  
 C. járomcsont körüli sáv  
 D. szemüreg vízszintes vonalától az elülső hajvonalig

1. felső végtag
2. húgyhólyag, vese, köldök
3. arc, fej, torok, tüdő, szív, mell
4. gerinc, hát

A.- ...**2**..., B.- ...**4**..., C.- ...**1**..., D.- ...**3**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.** **1 pont**   
**Írja le a BM rövidítés magyar jelentését!**

*...hastérfogat...*

**21.\*** **2 pont**   
**Határozza meg a szájárammérő vizsgálat lényegét!**

*A szájárammérő a szájban, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja.*

**22.\*** **5 pont**   
**Sorolja fel azokat a szív- és érrendszeri megbetegedéseket, melyek előfordulásakor a komplementer medicina kiegészítő kezelésként használható! Írjon ötöt!**

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

5 pont 

Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot! Írjon egy-egy szekunder prevenció lehetőségét!

szerv	szekunder prevenció lehetősége
méhnyak	kenetvétele
végbél	<i>rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i>
mamma	<i>ultrahang, mammográfia</i>
bőr	<i>megtéktetés, szövettan</i>
prosztatata	<i>PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang</i>
tüdő	<i>mellkasröntgen</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\*

4 pont 

Írja le röviden az anyagcserével kapcsolatos fogalmakat!

Metabolizmus: *a szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén*

Katabolizmus: *az anyagcsere folyamán az összetett anyagok összetevőikre bomlanak*

Anabolizmus: *a szervezet életéhez szükséges anyagok építőköveikből épülnek fel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

5 pont 

Soroljon fel öt lehetőséget a „burnout” szindróma kezelésére!

- *jóga*
- *reformétrend*
- *meditáció*
- *túrázás*
- *kocogás*
- *úszás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.\*

3 pont 

Nevezze meg a köröm kóros elváltozásainak okait! Írjon hármat!

- *szívelégtelenség*
- *ásványi anyagok hiánya*
- *vitaminhiány*
- *gombás fertőzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)