

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. szeptember 15.

V. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Határozza meg a komplementer medicina fogalmát!

Kiegészíti a hivatalos orvoslást, figyelembe veszi saját lehetőségeit, határait, és a versengés helyett az együttműködésre törekszik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

5 pont

Sorolja fel az ájurvédikus gyógyítás öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárását (Pancsakarma-eljárások)!

- *terapikus hányás (vahan)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli olajos kezelés (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*
- *érvágás (rakta móksana)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

5 pont

Párosítsa az Öt Fázis szerint a felsorolt évszakokat és folyamatokat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. tavasz
2. átalakulás
3. ősz
4. raktározás
5. nyár

- A. FA
- B. TŰZ
- C. FÖLD
- D. FÉM
- E. VÍZ

1.-...*A*..., 2.-...*C*..., 3.-...*D*..., 4.-...*E*..., 5.-...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

3 pont

Húzza alá a tibeti orvoslás szerinti epe típusra jellemző meghatározásokat!

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségeire
- a nyirkos helyek elősegítik a gyarapodását
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek, a napszakok tekintetében pedig este és közvetlenül hajnal előtt
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségeire
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségeire
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

5.*

5 pont

Soroljon fel öt preklinikai állapotfelmérő módszert!

- *BETA teszt*
- *Enderlein-vizsgálat*
- *reflexológiai vizsgálatok*
- *Voll-féle vizsgálat*
- *termovíziós vizsgálat*
- *Prognos-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

4 pont

Ismertesse a Do-In gyakorlatrendszert a megadott szempontok szerint!

Előnye: *segédeszközök, vagy más személy nélkül önállóan is végezhető*

Fő hatásai: Írjon hármat!

- *frissítés*
- *regenerálás*
- *energetizálás*
- *bejáratás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 6 pont

Párosítsa az alábbi alternatív/wellness diétákat a felsorolt megállapításokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Paleolit táplálkozás | A. a daganatos megbetegedések kezelésében használatos |
| 2. Graham-féle 80-10-10 módszer | B. felismerte a gluténtartalmú gabonák és a tej gyakori táplálék-intoleranciáját |
| 3. Atkins-diéta | C. a különböző evolúciós ősök miatt ajánl eltérő elveket |
| 4. Gerson-diéta | D. nem keveri a fehérjék és szénhidrátok emésztését |
| 5. Hay-féle szétválasztó étrend | E. elve szerint az eredeti táplálkozásunk a gyümölcssevés volt |
| 6. Vércsoportdiéta | F. elve a húst hússal fogyasztani |

1. -...**B**..., 2. -...**E**..., 3. -...**F**..., 4. -...**A**..., 5. -...**D**..., 6. -...**C**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* 4 pont

Soroljon fel a gyógynövényből készült olajok alkalmazásának indikációi közül négyet!

- *fájdalomcsillapítás*
- *hámosodás serkentése*
- *nyálkahártya elváltozások kezelése*
- *fekélyek kezelése*
- *kozmetikai célok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 3 pont

Nevezze meg energetikai szempontból a makrobiotikus táplálékok három fő csoportját!

- *jin energiájú táplálékok*
- *jang energiájú táplálékok*
- *harmonikus (kiegyensúlyozott) energiájú táplálékok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont **Írjon le a Levegő elem terápiais alkalmazásai közül ötöt!**

- *klímaterápia*
- *légfürdő*
- *légzésterápia*
- *oxigénterápia*
- *inhalációs terápia*
- *köpölyözés*
- *légnomás-fokozódással, vagy -csökkenéssel járó kamrák kezelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

2 pont **Soroljon fel két tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában!**

- *életkor*
- *nem*
- *testalkat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont **Ismertesse a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!**

A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

2 pont **Nevezze meg az antropozófus gyógyászat két betegségtípusát!**

- *gyulladásal járó betegségek*
- *elmeszesedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont **Ismertesse a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!**

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***5 pont** **Soroljon fel a fluortúladagolás lehetséges következményei közül ötöt!**

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *a fluor felhalmozódik a szervezetben, csontelváltozások, szervelváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérképzőrendszeri problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.***4 pont** **Ismertesse a bélbaktériumok jelentőségét!**

Nemcsak a béltraktus lokális védekezésében, hanem az immunrendszer állandó „ébredésében”, egyes anyagcsere-folyamatok szabályozásában és néhány vitamin szintézisében is közrejátszanak.

17.***5 pont** **Nevezze meg azokat a betegségeket, állapotokat, amikor C-vitamin szedését javasolja! Írjon ötöt!**

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

7 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!

termet: ...*zömök, átlagos*...

fej: ...*viszonylag nagy*...

kéz és láb: ...*kicsi*...

has: ...*előredomborodó*...

comb: ...*vaskos*...

arcszín: ...*sárgás tónusú*...

mozdulat: ...*súlyos, gyors*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

5 pont

Párosítsa a nyelv színeit a különböző szervek működési zavaraihoz! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

A. zöldes

B. vörös

C. sárga

D. fehér

E. feketés

1. gyomor-lép

2. vese-húgyhólyag

3. máj-epehólyag

4. szív

5. tüdő

A.-...*3*..., B.-...*4*..., C.-...*1*..., D.-...*5*..., E.-...*2*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont

Egészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
nekifutó tartás	<i>lumbalis gerinc kiegyenesedése</i>
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont

Soroljon fel nyálkatartalmú élelmiszereket, melyek fogyasztása gyulladáscsökkentő étrendben javasolt! Írjon ötöt!

- *lenmag*
- *zabnyák*
- *quinoa-kása*
- *rizs*
- *fehértályva gyökér*
- *káposztalé*
- *krumplilé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

6 pont

Határozza meg az alábbi fogalmakat!

Patogenetikai szemlélet: *Az a gondolkodásmód, amellyel az akadémikus orvoslás a betegség problémájához viszonyul.*

Protokoll (szakmai vagy kezelési protokoll): *A gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárás sorozat, amelytől nem lehet eltérni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Nevezzen meg ötöt a fülzúgás (tinnitus) esetén alkalmazható komplementer terápiás lehetőségek közül!

- *salaktalanítás*
- *testsúlyrendezés*
- *neuráalterápia*
- *akupunktúra*
- *manuális medicina*
- *craniosacralis terápia*
- *nyaki, háti speciális masszírozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

1 pont

Fogalmazza meg a „Pearl index” lényegét!

A különböző fogamzásgátló módszerek hatékonyságát mérjük vele.