

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

|                            |
|----------------------------|
| <b>M E G O L D Ó L A P</b> |
|----------------------------|

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2020. szeptember 10.**

**III. sz.**

**ÁEEK EFF**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

4 pont

**Ismertesse az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó vegyes csoportba sorolás lényegét!**

- *monopolisztikus jelleg: meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek*
- *toleráns jelleg: a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

2.

4 pont

**Csoportosítsa az alábbi, természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Természetgyógyászat: ...*1., 4.*...

Hivatalos orvoslás: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.

2 pont

**Egészítse ki az alábbi mondatokat!**

Az emberi szervezet mint „bonyolult szervezet rendszer” önszabályozó, önszervező képességgel rendelkezik, amely mindig a *...homeosztázis/egyensúlyi állapot...* fenntartására törekszik. Ezt az önmagát helyreállító, egyensúlyban tartó képességet nevezik *...regulációnak/regulációs rendszernek...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

3 pont

**Határozza meg a környezeti medicina lényegét!**

*A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában, és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.*

5.\*

5 pont 

Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül ötöt!

- *arcmimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont 

Nevezze meg a testnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!

- „szél” (*rlung*)
- „epe” (*mkhrisz-pa*)
- „nyálka” (*bad-kan*)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

5 pont 

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás alapján a folyadékok rendellenességeihez tartozó vízvisszatartás okát és tüneteit!

Oka: *a Tüdő, a Lép és a Vese átalakító tevékenysége elégtelen*

Tünetei: Soroljon fel kettőt!

- *ödéma*
- *hurutos köhögés*
- *jin túlsúly*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6 pont 

Írja le az ájurvéda szerint a krónikus betegségek hat állomását!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

3 pont 

Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint az epe betegségeire jellemző tüneteket!  
Írjon hármat!

- *keserű ízérzés a szájban*
- *fejfájás*
- *forróságérzet*
- *szűrő érzés a mellkasban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

5 pont 

Ismertesse a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! Írjon ötöt!

- *javitja a vérkeringést*
- *stimulálja, harmonizálja az immunrendszert*
- *méregtelenít*
- *stresszoldó*
- *enyhíti az izomlázatot*
- *javitja a bőr vérellátását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont 

Párosítsa az alábbi gyógynövényeket a hozzájuk tartozó hatóanyagokkal!  
Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!

1. kutyabengekéreg
2. gyermekláncfű
3. gyömbér
4. vadgesztenye levele

- A. keserűanyagok
- B. cser vagy cserzőanyagok
- C. glikozidok
- D. csípős anyagok

1.—...*C*...., 2.—...*A*...., 3.—...*D*...., 4.—...*B*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

3 pont **Írja le a Mayr-kúra célját!**

- *méregtelenítés*
- *helyes táplálkozási technika elsajátítása*
- *a bélrendszer kímélése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

2 pont **Határozza meg röviden az alábbi fogalmak lényegét!**

Termálvíz: *Olyan természetes víz, ami a forrásánál a 19 Celsius-fokot meghaladja.*

Gyógyvíz: *Minősítő eljáráson átesett víz, amelynél klinikailag bizonyított, hogy a csapvízzel szemben orvos-gyógyászati előnyei vannak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

2 pont **Sorolja fel a shiatsu két alapvető technikáját!**

- *nyomás*
- *nyújtás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

5 pont **Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon ötöt!**

- *izomtesztelést, mint bio-feedbacket használnak a test energetikai és fizikai állapotának felmérésére*
- *az alkalmazott kineziológiát kivéve nem diagnosztizálnak*
- *energetikai kiegyensúlyozást végeznek*
- *integrálják az agyműködést*
- *stresszoldást végeznek*
- *mindegyik preventív*
- *holisztikus rendszerek*
- *az energetikai rendszeren keresztül a test öngyógyító reflexeit aktiválják*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

2 pont 

Ismertesse az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

*Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.*

17.

10 pont 

Egészítse ki az akupunktúras csatornák szájúregi kapcsolódásaira vonatkozó táblázatot!

|                            |  |   |  |   |                |  |   |           |
|----------------------------|--|---|--|---|----------------|--|---|-----------|
| <i>szív-<br/>vékonybél</i> | <i>lép (hasnyálmirigy)-<br/>gyomor</i> |   | <i>tüdő-vastagbél</i>                  |   | <i>máj-epe</i> | <i>vese-hólyag,<br/>genitális app.</i> |   | maxilla   |
| 8                          | 7                                      | 6 | 5                                      | 4 | 3              | 2                                      | 1 |           |
| bölcsességfog              | nagyörlők                              |   | kisörlők                               |   | szemfog        | metszőfogak                            |   |           |
| <i>szív-<br/>vékonybél</i> | <i>tüdő-vastagbél</i>                  |   | <i>lép (hasnyálmirigy)-<br/>gyomor</i> |   | <i>máj-epe</i> | <i>vese-hólyag,<br/>genitális app.</i> |   | mandibula |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

4 pont 

Írja le az oxidatív stressz fogalmát!

*A zsírok, fehérjék, nukleinsavak oxidációja nyomán létrejövő egyensúlyvesztés a szabadgyök-képződés és az antioxidáns státusz között, ami molekuláris szinten sejtkárosodáshoz vezet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

3 pont 

Sorolja fel azokat a Head-féle reflexzónán tapasztalható eltéréseket, amelyekből arra következtet, hogy a zónához tartozó belső szerv megbetegedett!

- *fájdalom, nyomásérzékenység*
- *turgorváltozás (Kibler-redő)*
- *a zónákon tapasztalható bőrhőmérséklet eltérés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

5 pont

**Soroljon fel öt lehetséges szivárványhártya-eltávolítást!**

- *sugárnyalábok eltolódása*
- *a hártya megszakadása*
- *a hártya szétnyílása*
- *a hártya befelhősödése*
- *világosabb, vagy sötét foltok*
- *pigmentálódások*
- *elszíneződések*
- *rések*
- *kráterek (crypták)*
- *bemélyedések (lacunák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

2 pont

**Jellemezze a Mu, vagy alarm (riadóztató) pontokat!**

*A kínai orvoslás számoltart olyan akupunktúrás pontokat, amelyek fokozott nyomásérzékenysége a hozzá tartozó szerv működési zavarát jelezheti.  
E pontok a törzs elülső részén helyezkednek el.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

4 pont

**Nevezze meg a jól működő természetgyógyászati partneri viszony kialakításában szerepet játszó tényezőket!**

- *alapos és a páciens befogadóképességét figyelembe vevő tájékoztatás, magyarázat*
- *a természetgyógyász jó kommunikációs készsége, rugalmassága*
- *a páciens bizalmának elnyerése*
- *a páciens együttműködési készsége, motivációja a gyógyulásra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

3 pont

**Húzza alá a felsoroltak közül a szemfenékbetegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!**

- dohányzás
- mozgásszegény életmód
- normál vérkoleszterinszint
- állandó napfényben végzett munka
- vitaminszegény étrend
- zsírszegény étrend

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)



24.\*

6 pont 

Soroljon fel hat olyan, az emésztőrendszer nyálkahártyáját izgató anyagot, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai betegségekből!

- *kávé*
- *dohány*
- *tea*
- *zsiradékban sült ételek*
- *energiaitalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

5 pont 

Nevezze meg a lehetséges komplementer és természetgyógyászati kezeléseket reumatológiai megbetegedések esetén! Írjon ötöt!

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)