

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: főigazgató-helyettes

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2020. november 19.

IX. sz.

ÁEEK EFF

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

2 pont

Írja le a WHO egészségről alkotott definícióját!

Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékoság hiánya.

2.*

3 pont

Sorolja fel a másoknak való segítségnyújtás (proszociális viselkedés) háttérében álló indíttatásokat! Írjon hármat!

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

3 pont

Határozza meg a környezeti medicina lényegét!

A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában, és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.

4.

3 pont

Nevezze meg a természetgyógyászati tevékenységet szabályozó jogszabályokat!

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Sorolja fel a tibeti gyógyászat terápiás eszközeit!

- *megfelelő táplálék*
- *helyes életmód*
- *gyógyszerek*
- *külső gyógymódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Csoportosítsa a tibeti orvoslás szerint az epe fajtáihoz jellemzőiket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szemben honos, a látási folyamatban tölt be irányító szerepet
2. tartózkodási helye a máj, fő tevékenysége pedig a tápláléknak a Test Hét Alkotórészévé való alakítása
3. a szívben lakik, olyan szellemi magatartások gerjesztését határozza meg, mint például a büszkeség vagy a vágyakozás
4. lakóhelye a bőr, elsődleges feladata pedig a bőr színének alakítása
5. elsődleges tartózkodási helye a gyomor és a nyombél tájékán van

Metabolikus epe: ...**5**...Színtelenítő epe: ...**2**...Meghatározó epe: ...**3**...Láttató epe: ...**1**...Színező epe: ...**4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

6 pont

Írja le az ájurvéda szerint a krónikus betegségek hat állomását!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 4 pont

Nevezze meg a népi orvoslás szerint a betegségek okainak eredetét!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 5 pont

**Csoportosítsa az Öt Fázis szerint a felsorolt évszakokat és folyamatokat!
Írja a sorszámokat a megfelelő csoporthoz!**

1. raktározás
2. nyár
3. aratás
4. tél
5. növekedés

TÚZ: ...*2.*, *5.*...

FÉM: ...*3.*...

VÍZ: ...*1.*, *4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.* 3 pont

Soroljon fel a Meir Schneider módszer alkalmazásának indikációi közül hármat!

- *látásjavítás*
- *mozgásszervi betegségek*
- *csonttritkulás*
- *izomsorvadás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* 3 pont

Írjon le a Föld elem terápiái közül hármat!

- *gyógyiszapkezelés*
- *kénpakolás*
- *gyógynövényes pakolások*
- *mágneses terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

2 pont

Határozza meg a patogenezis fogalmát!

A megbetegedés folyamatának elemzése. Mindazon tényezők számbavétele, melyek a betegséghez vezethetnek, legyenek azok biológiai, kémiai, fizikai, szociális, vagy pszichés okok.

13.*

5 pont

Soroljon fel öt gluténmentes gabonafélét!

- *rizs*
- *kukorica*
- *köles*
- *amarant*
- *hajdina*
- *quinoa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

4 pont

Írjon le a gyógynövényes teljes testfürdők kontraindikációi közül négyet!

- *szívelégtelenség*
- *szívritmuszavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *idős kor*
- *magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Ismertesse a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!

A módszer kidolgozója:

...dr. John Thie...

Célja:

...egyszerű korrekciók segítségével a test természetes energiaáramlásának helyreállítása...

A kezelés várható hatásai: Írjon hármat!

- *csökken a fizikai fájdalom*
- *csökken a mentális fájdalom*
- *csökken a feszültség*
- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

8 pont

Sorolja fel az antropozófus gyógyászat négy gyógyszeralapanyagát! Írjon az alapanyagok mellé egy-egy előállítási formát!

- *ásványok, pl.: porítás, oldatba vitel*
- *fémek, pl.: desztillálás, redukálás, fém-tükör készítés*
- *növények, pl.: digestio, fermentálás, elszenesítés, elhamvasztás*
- *állati eredetű anyagok, pl.: vizes, alkoholos, glicerines kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

4 pont

Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait!

- antioxidáns
- cinkfelszívódás
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- élelmi rost lebontása
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- immunrendszer aktivitásának fokozása
- veseműködés szabályozása
- szénhidrát-anyagcsere
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

18.*

4 pont

Ismertesse a szájüregi elektromos terhelés lényegét!

A szájba bekerülő fémek – fémtömések, fémvázis koronák, hidak, fémvázis kivehető fogpótlások – elektromos tulajdonsággal rendelkeznek, bennük feszültség, áramerősség indukálódik a milliVoltos (mV), mikroAmperes (µA) mérési tartományban (nWs). Ez különböző direkt és indirekt zavarok forrása lehet. Az így kialakuló zavarokat elektromos terhelésnek nevezzük.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A Kínai kézdiagnosztika Jin-jang szerinti besorolása esetén a nedves, hideg tenyér *...janghiányos...* állapotra utal, míg a forró tenyér a *...jin hiányát...* mutatja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Sorolja fel a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait!

- a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése
- a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása
- a nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont

Egészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
nekifutó tartás	<i>lumbalis gerinc kiegyenesedése</i>
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

1 pont

Ismertesse a szervi projekciók szabályai közül a lateralitás szabályát!

A bőrtünet azonos oldalon jelenik meg.

23.

3 pont

Írja le az optimális konzulens orvosi kapcsolattal szembeni elvárásokat!

- az orvos gyorsan elérhető legyen
- kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között
- a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Soroljon fel öt tényezőt, ami szerepet játszik a reumatológiai betegségek kialakulásában!

- *genetikai örökség*
- *mozgásszervek relatív, vagy abszolút túlterhelése*
- *fokozódó mennyiségű stressz*
- *mozgáshiány*
- *tartáshibák*
- *túlsúly*
- *táplálkozási hibák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.***4 pont****Nevezzen meg négy függőséget, illetve kontrollzavart!**

- *kleptománia*
- *pirománia*
- *alkoholizmus, delírium*
- *drogfüggőség*
- *nikotinfüggőség*
- *szerencsejáték-függőség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.***5 pont****Soroljon fel öt lehetséges természetgyógyászati módszert gyermektelenség/meddőség kezelésére!**

- *méregtelenítő kúra*
- *ortomolekuláris medicina (ásványok, nyomelemek, vitaminok pótlása)*
- *alhasi torna*
- *gátizomtorna*
- *hasi jógagyakorlatok*
- *alhasi reflexzóna-terápia*
- *fülakupunktúra*
- *hagyományos kínai orvoslás (HKO)*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)