

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2021. június 21.

XVII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

3 pont

Húzza alá az elsődleges teendőket fertőző betegség előfordulásakor!

- a fertőzés forrásának ártalmatlanná tétele
- a fertőzés terjedési lehetőségeinek megakadályozása
- választható védőoltások népszerűsítése
- a fertőzésnek kitett személyek ellenálló képességének fokozása
- egészségnevelés kisiskolás kortól
- a Nemzeti Népegészségügyi Központ értesítése

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

2.*

4 pont

Nevezzen meg az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül négyet!

- *az egészségügyi ellátórendszer működése*
- *genetikai tulajdonságok*
- *környezeti tényezők*
- *életmód*
- *egészségmagatartás*
- *társadalmi helyzet, jövedelmi viszonyok*
- *társas támogatottság*
- *kultúra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

5 pont

Párosítsa a betegségeket kezelési lehetőségeikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|-------------------|--|
| A. lúdtalp | 1. nyugalomba helyezés, rögzítés |
| B. osteoporosis | 2. cipőbe helyezett betét, lábboltozat erősítése |
| C. angolkór | 3. izomerő növelése, fűző viselése |
| D. gerincferdülés | 4. D-vitamin adása |
| E. csonttörés | 5. gyógyszeres kezelés, diéta, életmódváltás |

A.–...**2**...., B.–...**5**...., C.–...**4**...., D.–...**3**.... E.–...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. 3 pont
Sorolja fel a támasztószövetek típusait!

- *csontszövet*
- *porcszövet*
- *gerinchúrszövet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* 4 pont
Ismertessen négyet a csontvázrendszer funkciói, feladatai közül!

- *a szervezet szilárd vázát alkotja*
- *életfontosságú szerveket véd*
- *meghatározza a test alakját és méreteit*
- *üregeiben található a vörös csontvelő, amely a vérképzés szerve*
- *ásványi anyagokat raktároz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 4 pont
Írja a magyar kifejezések mellé a latin megfelelőket!

- vérmérgezés: ...*szepszis*...
- alacsony vérnyomás: ...*hypotonia*...
- érelmeszesedés: ...*arteriosclerosis*...
- mélyvénás trombózis: ...*phlebothrombosis*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 5 pont
Csoportosítsa a vérkörökhöz a hozzájuk tartozó ereket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. arteria pulmonalis
2. aorta
3. vena cava superior
4. vena pulmonalisok
5. vena cava inferior

nagyvérkör erei: ...*2., 3., 5.*...

kisvérkör erei: ...*1., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.***5 pont****Ismertesse a légcsőgyulladást a megadott szempontok szerint!**

Jellegzetes tünetei:

- *szegycsont mögötti kaparó fájdalom*
- *légzés közben fokozódó fájdalom*
- *ugató jellegű köhögés*

Gyógyítása:

- *köhögéscsillapító adása*
- *köptető alkalmazása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.**4 pont****Húzza alá a légcsőre vonatkozó helyes megállapításokat!**

- latin neve: pharynx
- latin neve: trachea
- belső felszínét csillószőrös hengerhám borítja
- belső felszínét nyálkahártya borítja
- szimmetrikusan két főhörgőre ágazik
- a benne elhelyezkedő hangszalagokat a levegő megrezegteti
- a gégét a tüdővel köti össze
- C-alakú porcokból álló cső

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

10.**3 pont****Nevezze meg az alábbi tápanyagok alapvető építőelemeit!**Fehérjék: ...*aminosavak*...Szénhidrátok: ...*egyszerű cukrok (monoszacharidok)*...Zsírok: ...*zsírsavak és glicerin*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

3 pont **Sorolja fel a hasnyálmirigy hormonjait!**

- *inzulin*
- *glükagon*
- *szomatosztatin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

2 pont **Ismertesse a hasfali sérv lényegét!**

...A hasfal valamely gyenge ellenállású helyén a hashártya előtüremkedik, mely hasüregi szerveket tartalmaz....

13.*

5 pont **Nevezzen meg öt olyan anyagot, amelyeket csak kóros körülmények között tartalmaz a vizelet!**

- *fehérje*
- *vér*
- *genny*
- *cukor*
- *aceton*
- *bilirubin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

4 pont **Válaszoljon az alábbi kérdésekre!**

Mi a vese működési egysége?

...a nephron...

Hol keletkezik az elsődleges vizelet?

...a Malpighi-testben...

Mennyi a húgyhólyag normál úrtartalma?

...kb. 200-300 ml...

Milyen hosszú a férfi húgycső?

...25 cm...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

4 pont

Párosítsa az alábbi anatómiai képleteket elhelyezkedési helyeikkel! Írja a helyes válaszok betűjelét a megfelelő sorszámhoz!

1. Bartholin-mirigy
2. Leydig-sejtek
3. barlangos test
4. sárgatest

- A. a herékben, a herecsatornák között
- B. a nagyajkak alsó harmadában, a hüvelybemenetnél
- C. a petefészekben
- D. a hímvessző állományában

1.–...*B*..., 2.–...*A*..., 3.–...*D*..., 4.–...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a premenstruációs zavarok (PMS) lehetséges tüneteinek közül!

- *depresszió*
- *ingerlékenység*
- *csökkent koncentrációképesség*
- *fejfájás*
- *emlőérzékenység*
- *álmatlanság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

4 pont

Ismertesse az óriásnövést a megadott szempontok szerint!

Oka:

...A növekedési hormont termelő szövetek szaporodása és fokozott hormontermelése jóindulatú daganat következtében...

Tünetei: Írjon hármat!

- *az átlagot meghaladó testmagasság*
- *a felső végtag aránytalan hosszúsága*
- *végtagfájdalmak, ujjak zsibbadása*
- *durva, ügyetlen mozgás és kézmozdulatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

4 pont

Ismertesse a felsorolt hormonok hatását! Töltse ki a táblázatot!

A hormon neve		A hormon hatása Írjon egyet-egyet!
STH		- a test növekedésének szabályozása - fokozza a fehérjeszintézist
ADH		- szabályozza a vízvisszaszívást a vese tubulusaiban - érösszehúzó, emeli a vérnyomást
FSH	nőknél	- megindítja a tüszőérést - a petefészetre hat
	férfiaknál	- fenntartja az ondósejtek képződését - a herékben megindítja az ondósejtek képződését

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

5 pont

Írja le a gerincvelői idegek tagozódását!

- nyaki idegek
- háti (mellkasi) idegek
- ágyéki idegek
- keresztcsonti idegek
- farkcsonti idegek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

Csoportosítsa a vegetatív idegrendszer funkcióit! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. biztosítja a szervezet fokozott teljesítményét
2. elősegíti a kimerült szövetek anyagvesztésének pótlását
3. veszély esetén elindítja a támadási, vagy védekezési mechanizmusokat
4. szerepe van a hőháztartásban
5. szerepe van a helyreállító folyamatokban, a szervezet nyugalmi fázisában

A szimpatikus idegrendszer funkciói: ...1., 3., 4.....

A paraszimpatikus idegrendszer funkciói: ...2., 5.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

21.*

3 pont

Fogalmazza meg a binokuláris látás lényegét!

A látott tárgyról mindkét szemben külön-külön keletkezik kép, de a két szem összehangolt működése révén egy látóérzet jön létre, így a tárgyakat két szemmel is egynek látjuk.

22.*

5 pont

Ismertesse az orrsövényferdülés lényegét és lehetséges tüneteit!

Lényege:

...Az orrsövény nem az orrüreg középvonalában helyezkedik el...

Lehetséges tünete: Írjon négyet!

- *az egyik orrnyílás tágabb*
- *akadályozott orrlégzés*
- *légzés a szájon át*
- *horkolás*
- *orrvérzésre való hajlam*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Soroljon fel az agyi érkatasztrófákra jellemző tünetek közül ötöt!

- *fejfájás*
- *mozgászavar*
- *bénulások*
- *beszédzavar*
- *zavart tudat*
- *eszméletvesztés*
- *látászavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

6 pont

Nevezzen meg hatot az elsősegélynyújtó feladatai közül mérgezések esetén!

- *az életveszély elhárítása*
- *a szabad légút biztosítása*
- *a mérég további bejutásának, illetve felszívódásának megakadályozása*
- *a mérgező anyaggal szennyezett ruházat eltávolítása*
- *a testfelszín méregtelenítése*
- *a mérég hatástalanítása, közömbösítése*
- *mentőhívás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)