

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. június 8.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Ismertesse a természetgyógyászati tevékenységet végzők magatartásával/személyével szemben támasztott elvárásokat! Írjon négyet!

- *felkészült és kompetens legyen*
- *rendelkezzen önismerettel*
- *legyen hiteles*
- *legyen jó kondícióban fizikailag és mentálisan*
- *rendelkezzen empátiával*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

5 pont

Sorolja fel a protonkoncentrációt (savasságot) befolyásoló tényezőket! Írjon ötöt!

- *életkor*
- *diéta jellege*
- *az élelmiszerek minősége*
- *a légzés minősége*
- *a fizikai megterhelés mértéke*
- *bizonyos betegségek fennállása*
- *edzettség*
- *a szervezet általános állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az akupunktúrás csatornáknak az *...energia...* áramlásának irányát a vezeték *...jin...*, illetve jang *...jellege...* határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

7 pont

Írja le a hagyományos kínai orvoslás szerinti Zangszerveket és jellegüket!

Zangszervek:

- Szív
- Tüdő
- Máj
- Vese
- Lép
- Szívburrok

Jellege: *jin jellegűek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

6 pont

Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat során!

- a kiváltó faktor
- a folyamat kezdete
- a folyamat lokalizációja
- a progresszió foka
- az enyhülés
- a következmény

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

4 pont

Húzza alá a tibeti orvoslás által meghatározott szél típus jellemzőit!

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségeire
- a nyirkos helyek a gyarapodását segítik elő
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek
- a napszakok tekintetében a rendellenességek este és közvetlenül hajnal előtt jellemzőek
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- az emberek idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségeire
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségeire
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

2 pont

Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemek)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

5 pont

Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!

- helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*
- termoterápia – *meleg, vagy hideg hővel végzett kezelés*
- hidroterápia – *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*
- balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*
- elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

5 pont

Soroljon fel az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül ötöt!

- *jövedelmi viszonyok*
- *társadalmi támogatottság (szociális ellátórendszer fejlettsége)*
- *iskolázottság*
- *foglalkoztatottság és munkakörülmények*
- *fizikai környezet*
- *magatartási és életmódtényezők*
- *egészséges fejlődés (gyermekkori) biztonsága*
- *egészségügyi szolgáltatások fejlettsége és elérhetősége*
- *genetikai (biológiai) tényezők*
- *kulturális sajátosságok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a csikung gyakorlása során alkalmazott gyógyító hangok hatását a szervezetre!

Az egyes hangok különböző minőségű rezgésekkel rendelkeznek, melyek befolyásolják a szervezet, elsősorban az idegrendszer működését.

11. **5 pont**

Csoportosítsa a felsorolt betegségeket az alábbiakban megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. köszvény
2. fogszuvasodás
3. ekcéma
4. migrén
5. pikkelysömör

Táplálkozásfüggő betegségek: ...*1., 2....*

Korlátozottan táplálkozásfüggő betegségek: ...*3., 4., 5....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12. **4 pont**

Párosítsa az alábbi gyógynövényeket a hozzájuk tartozó hatóanyagokkal! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!

1. kutyabengékéreg
2. gyermekláncfű
3. gyömbér
4. vadgesztenye levele

- A. keserűanyagok
- B. cser vagy cserzőanyagok
- C. glikozidok
- D. csípős anyagok

1.–...*C....*, 2.–...*A....*, 3.–...*D....*, 4.–...*B....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. **3 pont**

Sorolja fel az enzimterápia ellenjavallatait!

- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont

Indokolja meg a homeopátia regulációs terápiás besorolását!

A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.

15.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan anyagot, amely profilaktikusan és terápiásan a szájüregbe kerülve a nyálkahártyát; illetve a száj-, és bélflórát károsíthatja!

- *antibiotikumok: klórhexidin és származékai*
- *kortizon származékok*
- *fertőtlenítők*
- *tenzidek: nátrium-lauril-szulfátot (SLS–mosogatószer, fogkrémek, stb.)*
- *tisztítószemcsék: pl. titán-dioxid*
- *konzerválószer: paraformaldehid, PHB-észterek (p-hydroxybenzoésav)*
- *szintetikus konzerváló anyagok*
- *fluorid: nátrium-monofluor-foszfát, nátrium-fluorid*
- *enzimek*
- *színezékek*
- *ízesítő anyagok: illóolajok, szintetikus anyagok, aszpartám*
- *emulgátorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont

Írja le a passzív mozgástartomány fogalmát!

Külső erővel elérhető mozgás az aktív és anatómiai mozgáshatár között.

17.*

5 pont

Nevezze meg azokat az eseteket, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja! Írjon ötöt!

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B₁₂-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitissnál D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegség kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Soroljon fel a diagnosztikai mikrorendszerek közül ötöt!

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

3 pont

Jellemezze Mayr-diagnosztika szuboptimális egészségi állapotát!

A normálistól már eltérő jelek észlelhetők, de a páciens még semmilyen betegség tünetet nem érez. Így néma károkról beszélhetünk.

Mivel a páciens ereje teljében és minden tünettől mentesnek érzi magát, ezért nem tesz semmit a betegsége megelőzéséért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

5 pont

Írjon le a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljai közül ötöt!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Ismertesse az ECIWO kifejezés jelentését!

„Embrió, amely tartalmazza az egész szervezet információit.”

22.

4 pont

Egészítse ki a komplex látásszűrésre vonatkozó táblázat hiányzó elemeit!

Komplex látásszűrés elemei	Vizsgált betegség/állapot
<i>glaukómaszűrés</i>	zöldhályog
funduskamerás szűrés	<i>szemfenék-meszesedés</i>
computeres dioptriaszűrés	<i>szemüveg, dioptria megállapítás</i>
<i>látótérszűrés</i>	látóideghártya működése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Soroljon fel öt olyan akut állapotot, amikor a természetgyógyásznak orvoshoz kell küldenie a beteget!

- *nagy, görcsös hasi fájdalom*
- *akut, eddig nem ismert légzési nehezítettség*
- *ájulás, eszméletvesztés után*
- *akut kettős látás*
- *baleset után, ha felmerül a belső sérülés, vagy törés gyanúja*
- *ismert krónikus betegség hirtelen állapotromlása*
- *végtagokba sugárzó háti-nyaki fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

7 pont

Ismertesse a felső légúti gyulladásokat a megadott szempontok szerint!

Kialakulásuk okai: Írjon hármat!

- *csökkenő nyálkahártya-ellenálló képesség*
- *gyengülő mikroflóra*
- *időjárási tényezők*
- *a járványok kényes egyensúlyvesztése*

Kezelésük célja:

- *salakanyagok csökkentése*
- *a bélflóra helyreállítása*
- *az ellenálló képesség javítása*
- *a kísérő tünetek csökkentése, kialakulásuk megakadályozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)