

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. június 9.

VIII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont **Határozza meg a holisztikus orvoslás fogalmát!**

Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.

2.

4 pont **Sorolja fel a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!**

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

3 pont **Írja le a környezeti medicina lényegét!**

A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában, és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.

4.*

5 pont **Nevezze meg a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon ötöt!**

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

Párosítsa a tibeti orvoslás szerinti nyelv jellemzőket a megfelelő betegséghez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vastag, száraz lepedékkal fedett
2. halvány, puha, nedves lepedékkal fedett
3. vörös, száraz és durva

a szél betegségben szenvedők nyelve: ...**3**....

az epebetegségben szenvedők nyelve: ...**1**....

a nyálka betegségben szenvedők nyelve: ...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

Nevezze meg eredetük szerint az Esszenciákat a hagyományos kínai orvoslás alapján!

- *születés előtti*
- *születés utáni*
- *szaporító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont

Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

4 pont

Írjon le a népi gyógyanyagok közül négyet!

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

5 pont

Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint az epe öt fajtáját!

- *metabolikus epe*
- *színtelenítő epe*
- *meghatározó epe*
- *láttató epe*
- *színező epe*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

2 pont

Ismertesse a gyógynövények tágabb értelemben vett fogalmát!

Azokat a növényeket tekintjük gyógynövénynek, melyeket a hagyományok, vagy irodalmi adatok alapján gyógyítás céljaira felhasználtak, vagy felhasználnak.

11.*

4 pont

Nevezzen meg négy olyan természetes módszert, melyekkel az alvászavarok sikeresen kezelhetők, illetve megelőzhetők!

- *rendszeres fizikai aktivitás*
- *jóga*
- *növényi alapú táplálkozás*
- *autogén tréning*
- *relaxáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Írjon le a rostok élettani jelentőségei közül négyet!

- *megkötik a koleszterint*
- *lassítják a szénhidrátok felszívódását*
- *megkötik a méreganyagokat*
- *béltisztító hatásúak*
- *fokozzák a bélperisztaltikát*
- *lassítják a gyomor ürülését*
- *segítik a normál bélflórát*
- *megkötik a vizet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont

Soroljon fel a csikung gyakorlásának céljai közül hármat!

- *egészség megőrzése*
- *az élet meghosszabbítása*
- *a harcművészeti képességek fejlesztése*
- *a szellemi fejlődés, a tökéletesedés, a megvilágosodás elérése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont

Határozza meg röviden az alábbi fogalmak lényegét!

Termálvíz: *Olyan természetes víz, amely hőmérséklete a forrásánál a 19 °C-ot meghaladja.*

Gyógyvíz: *Minősítő eljáráson átesett víz, amelynél klinikailag bizonyított, hogy a csapvízzel szemben orvos-gyógyászati előnyei vannak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Nevezzen meg a colon-hidroterápia kontraindikációi közül ötöt!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbédaganat*
- *vékonybédaganat*
- *alhasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

10 pont

Egészítse ki az akupunktúras csatornák szájüregi kapcsolódásaira vonatkozó táblázatot!

<i>szív- vékonybél</i>	<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		maxilla
8	7	6	5	4	3	2	1	
bölcességfog	nagyörlők		kisörlők		szemfog	metszőfogak		
<i>szív- vékonybél</i>	<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		mandibula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. 2 pont

Sorolja fel a homeopátiában használt potenciálás két lépését!

- *szakaszos hígítás*
- *ütve rázás (szilárd anyagok esetén eldörzsölés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.* 6 pont

Ismertesse a magnetoterápiát az alábbi szempontok szerint!

Alkalmazásának indikációi: Írjon hármat!

- *csontritkulás*
- *bénulás*
- *görcsös izomtevékenység*
- *sclerosis multiplex*
- *Parkinson-kór*
- *ideggyulladás*
- *bőrgyógyászati fekély*
- *ízületi fájdalom*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *pacemakerbeültetés*
- *terhesség*
- *láz*
- *vérzésemes folyamatok*
- *tuberculosis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* 3 pont

Nevezzen meg három tényezőt, amely befolyásolja a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat eredményét!

- *a mérőelektroda bőrre gyakorolt nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *az akupunktúrás pont pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. 2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A háti ...*Shu*... pontok a gerinc két oldalán, a ...*Húgyhólyag*... meridián belső ágán helyezkednek el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. 1 pont

Írja le az orron található mikroakupunktúrás pontok számát!

...38...

22.* 5 pont

Soroljon fel öt diagnózistípust!

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. 3 pont

Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!

- exkréció
- impregnáció
- neoplazma
- reakció
- depozíció
- degeneráció

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.* 5 pont

Sorolja fel azokat a szív- és érrendszeri megbetegedéseket, melyek előfordulásakor a komplementer medicinák kiegészítő kezelésként használhatóak! Írjon ötöt!

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.**8 pont**

**Csoportosítsa a felsorolt módszereket a prevenció szintjeinek megfelelően!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. szénhidrátfogyasztás csökkentése
2. glaukómaszűrés
3. funduskamerás szűrés
4. szemspecifikus kombinációjú vitamin szedése
5. természetes zöld és sárga festékanyagot tartalmazó zöldség fogyasztása
6. komputeres dioptriaszűrés
7. látótérszűrés
8. a maradék látás megőrzése - komplementer látásfejlesztés

Primer prevenció: ...**1., 4., 5....**

Szekunder prevenció: ...**2., 3., 6., 7....**

Tercier prevenció: ...**8....**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)