

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2021. június 9.**

**VII. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

5 pont

**Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon ötöt!**

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

2 pont

**Határozza meg a voyeur hajlam lényegét!**

*A személy visszaretten az élet megélésétől, ezért a mások életébe való „belekíváncsiskodással” igyekszik pótszerhez jutni.*

3.\*

3 pont

**Sorolja fel a passzív házak energiaforrásait! Írjon hármat!**

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

3 pont

**Nevezze meg a testnedveket, amelyek a hagyományos tibeti orvoslás szerint a testet élettani szempontból alkotják!**

- *szél” (rlung)*
- *„epe” (mkhrisz-pa)*
- *„nyálka” (bad-kan)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 5 pont   
**Rendezze a felsorolt érzelmeket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!**

1. harag, düh
2. félelem, ijedtség
3. öröm
4. szomorúság, depresszió
5. aggodalom, túlgondolkodás

Fa: ...1....

Tűz: ...3....

Föld: ...5....

Fém: ...4....

Víz: ...2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.\* 5 pont   
**Soroljon fel az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül ötöt!**

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömorség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő képesség és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 3 pont   
**Nevezze meg a hagyományos tibeti orvoslásban alkalmazott gyógyszerek alapanyagainak eredetét!**

- *ásványi eredetű*
- *növényi eredetű*
- *állati eredetű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8.** **3 pont**

**Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!**

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\*** **2 pont**

**Határozza meg az életmód fogalmát!**

*Viszonylagos szabadsággal megválasztott tevékenységek és az ezzel kapcsolatos preferenciák.*

**10.\*** **4 pont**

**Írjon le négyet a „bio” élelmiszerekre vonatkozó kritériumok közül!**

- *a növényeket természetes növényvédelemmel termesztették, és nincs benne kémiai növényvédőszer-maradvány, sem kémiai adalékanyag*
- *a termőföldben nem használtak semmilyen kémiai szert legalább 3 éve*
- *az állattartás során nem használnak hormonokat, antibiotikumokat, nyugtatókat, hozamnövelőket*
- *semmilyen genetikailag módosított anyagot nem tartalmaznak*
- *nemzetközileg elismert minősítő szervezet a terméket bevizsgálta, és védjegyével ellátta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.\*** **5 pont**

**Nevezzen meg a Do-In gyakorlása során alkalmazott technikák közül ötöt!**

- *egyujjas pontmasszázs*
- *nyomások tenyérrel, összezárt ujjakkal, ököllel*
- *dörzsölés*
- *markolászás*
- *ütögetés lazán zárt ököllel*
- *felcsippentés*
- *tenyerezés a szem ellazítására*
- *kéz- és lábujjak morzsolgatása*
- *kéz- és lábujjak kihúzogatója*
- *az ujjak végén lévő meridiánpontok stimulálása körömmel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. 4 pont

**Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helyes állításokat!**

- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, zárható üvegben érdemes tárolni.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.\* 4 pont

**Soroljon fel négy olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!**

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\* 2 pont

**Határozza meg röviden az ásványvíz fogalmát!**

*Olyan természetes víz, ami 500 mg/l-nél magasabb ásványianyag-koncentrációval rendelkezik.*

15. 3 pont

**Írja le (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos D, C, LM hígítás nagyságrendjét!**

D = ...*10*...

C = ...*100*...

LM = ...*50.000*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

3 pont

**Írja le az antropozófus gyógyászat három funkcionális terét!**

- *érzékszerv - idegrendszer*
- *anyagcsere - végtagsrendszer*
- *ritmikus rendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

2 pont

**Határozza meg az ízületi aktív határ fogalmát!***Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás.*

18.\*

5 pont

**Soroljon fel öt olyan növényi hatóanyagot, amit fogínygyulladás kezelésében alkalmazhatunk!**

- *kamillavirágzat*
- *cickafarkfű*
- *orvosizsálya-levél*
- *borsikafű*
- *kakukkfű*
- *borsmentalevél/illóolaj és mentol*
- *vérehulló fecskefű*
- *fahéjfakéreg és illóolaj*
- *szegfűszeg és -illóolaj*
- *eukaliptusz-, teafa-illóolaj*
- *édesgyökér*
- *mezei zsurló*
- *pásztortáskafű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

4 pont

**Ismertesse a neuráalterápia célját!***Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből adódó szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócot kikapcsoló, gyógyító hatás.*

20.\*

5 pont

Sorolja fel a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb korrekciós eszközeit! Írjon ötöt!

- *NL-zónák*
- *NV-pontok*
- *akupresszúrás pontok*
- *érzelmi stresszcsökkentő pontok*
- *szín*
- *hang*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

4 pont

Nevezzen meg a normál bélflórát károsító tényezők közül négyet!

- *egyoldalú, helytelen táplálkozás*
- *rossz emésztés*
- *környezetszennyező anyagok*
- *egyes gyógyszerek*
- *allergiák*
- *tartós stressz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

2 pont

Ismertesse az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!

*A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

4 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A nőgyógyászati gyulladások esetén a kezelés célja: a *...kórokozók...* elpusztítása, az *...egészséges vaginaflóra...* helyreállítása, az *...öngyógyító mechanizmusok...* serkentése, a *...hormonális egyensúly...* létrehozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



24.

8 pont

Hasonlítsa össze a kínai masszázss során megállapítható hiány-, és többlet állapot jellemzőit! Töltse ki az alábbi táblázatot!

	<b>Hiányállapot fennállása esetén</b>	<b>Többletállapot fennállása esetén</b>
a bőr, az izom és a kötőszövet tónusa	<i>petyhüdt, erőtlen</i>	<i>feszes, kemény</i>
az adott testrész/terület hőérzete	<i>hűvös</i>	<i>meleg</i>
mozgatásra adott válasz	<i>az állapot javul</i>	<i>az állapot romlik</i>
nyomásra adott válasz	<i>erős nyomást is kibír, ún. „jó fájdalomérzet” keletkezik</i>	<i>kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis az érintett terület</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

10 pont

Ismertesse a vénás lábszárfekélyt a megadott szempontok szerint!

A betegség lényege, kialakulása:

*Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár – fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, gyulladás keletkezik trombózis veszéllyel.*

A betegség kezelésének lehetőségei: Írjon ötöt!

- *a seb rendszeres fertőtlenítése, tisztítása*
- *hámosító kenőcsök használata*
- *gyógynövénykivonatok használata*
- *lábtorna kivitelezése*
- *változó hőmérsékletű zuhany alkalmazása*
- *szelídgesztenye, varázsdíó kivonatok használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)