

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. szeptember 09.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.****8 pont** **Sorolja fel az alapregulációt megváltoztató ingereket!**

- *vízfelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.***3 pont** **Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!**

Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.

3.***4 pont** **Nevezzen meg az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet!**

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erősségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid-, és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapjának biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.**4 pont** **Egészítse ki a mondatokat!**

A tibeti orvoslásban a Három Nedv közül legfontosabb szerepe a *...szélnek...* van. Ez felelős az *...izgatottságért...*, a kórokozók koncentrációjáért, az *...epe...* és a *...nyálka...* terjedéséért, valamint a beteg szervezet leromlottságáért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Húzza alá azokat a módszereket, amelyeket a hagyományos kínai gyógyászat alkalmaz!

- csakra harmonizálás
- köpölyözés
- urinoterápia
- moxaterápia
- homeopátia
- akupunktúra
- euritmia
- neuráalterápia
- jóga
- csikung

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

6.*

5 pont

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás szerint a Vér rendellenességeihez tartozó Vér-pangást a megadott szempontok alapján!

Oka: csi-pangás, vagy csi-hiány

Tünetei: Írjon hármat!

- *cianotikus ajkak*
- *véraláfutások*
- *bevérzések*
- *lelki,- szellemi zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

5 pont

Nevezzen meg a lelki méregtelenítés módszerei közül ötöt!

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint-csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Párosítsa a felsorolt ivókúráként alkalmazott gyógyvizekhez alkalmazási javallataikat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelet!

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)

- A. terhességi golyva megelőzése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. epehajtó-, hashajtó-hatás
- D. idült hörghurut, gyomor-, bélpanaszok

1.–...**B**..., 2.–...**C**..., 3.–...**D**..., 4.–...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

3 pont

Sorolja fel a tajcsi csuan egészségvédő hatásait!

- erősíti az izmokat és a légzőrendszert
- a nyugodt, folyamatos mozdulatok kiegyensúlyozzák az idegrendszert, stresszcsökkentő hatásúak
- a rendszeres gyakorlás fejleszti a koncentrációt és a testi tudatosságot

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

5 pont

Csoportosítsa a felsorolt betegségeket az alábbiakban megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. köszvény
2. fogszuvasodás
3. ekcéma
4. migrén
5. pikkelysömör

Táplálkozásfüggő betegségek: ...**1.**, **2.**...

Korlátozottan táplálkozásfüggő betegségek: ...**3.**, **4.**, **5.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.*

5 pont

Soroljon fel a gyógynövényes fürdők használatának indikációi közül ötöt!

- *légúti fertőzések*
- *megfázások*
- *reumatikus mozgásszervi betegségek*
- *bőrproblémák*
- *stressz*
- *alvászavarok*
- *levertség*
- *fáradtság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

2 pont

Írja le a homeopátiára használt holisztikus gyógymód kifejezés lényegét!

A gyógyszer kiválasztásakor az egész embert testi-lelki egységként veszi figyelembe.

13.

2 pont

Nevezze meg az antropozófus gyógyászat két betegségtípusát!

- *gyulladásal járó betegségek*
- *elmeszesedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

5 pont

Nevezze meg a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszer kidolgozóját! Ismertesse a rendszer lényegét!

A rendszer kidolgozója: *...Dr. Dietrich Klinghardt...*

A rendszer lényege: *...Alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***3 pont**

Sorolja fel a fogínygyulladás (gingivitis) kezelésében használt gyógynövények/növényi készítmények hatásait! Írjon hármat!

- *antibakteriális*
- *vérzéscsillapító*
- *összehúzó hatású*
- *fájdalomcsillapító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.***5 pont**

Nevezzen meg a lehetséges fogászati gócok közül ötöt!

- *minden turbinával fűrt, tömött fog (különösen az amalgámtömés)*
- *minden gyökérkezelt fog*
- *minden simán extrakcióval (kihúzással) eltávolított fog helye*
- *minden implantátum, csap*
- *minden hely, ahol a híd, a pótlás, vagy a protézis nyomja, irritálja a nyálkahártyát*
- *minden fogágygyulladásos zóna (ínysorvadás, tasak, ínnyulladás, fogkövesség nyomán kialakult degeneratív folyamat)*
- *minden szájsebészeti beavatkozás nyomán létrejött heg*
- *hiányzó fogágy, elsovadt fogíny pótlására alkalmazott kollagénfeltöltések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.***5 pont**

Írjon le öt esetet, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja!

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B₁₂-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitissnél D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegség kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.***5 pont** **Soroljon fel az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül ötöt!**

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.***3 pont** **Nevezze meg az állapotfelmérés során a fül vizsgálatának módszereit! Írjon hármat!**

- *megtekintés*
- *tapintás*
- *pontkeresés elektromos készülékkel*
- *hideg-meleg ingerlés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.**1 pont** **Írja le a GBM rövidítés magyar jelentését!***grossbauchmass = nagyhastérfogat***21.*****2 pont** **Határozza meg a szájárammérő vizsgálat lényegét!***A szájárammérő a szájbán, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja.*

22.

4 pont

Egészítse ki a komplex látásszűrésre vonatkozó táblázat hiányzó elemeit!

Komplex látásszűrés elemei	Vizsgált betegség/állapot
<i>glaukómaszűrés</i>	zöldhályog
funduskamerás szűrés	<i>szemfenék-meszesedés</i>
computeres dioptriaszűrés	<i>szemüveg, dioptria megállapítás</i>
<i>látótérszűrés</i>	látóideghártya működése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a salutogenezis jelentését!

Az egészség keletkezésének és fenntartásának forrásaihoz való kapcsolódás.

24.*

5 pont

Soroljon fel öt függőséget, illetve kontrollzavart!

- *kleptománia*
- *pirománia*
- *alkoholizmus, delírium*
- *drogfüggőség*
- *nikotinfüggőség*
- *szerencsejáték-függőség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

6 pont

Sorolja fel a lehetséges komplementer és természetgyógyászati kezeléseket reumatológiai megbetegedések esetén! Írjon hatot!

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)