

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Egészségügyi alapmodul*

*természetgyógyászati képzéshez*

**2021. november 10.**

**I. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.

3 pont

**Sorolja fel a krónikus gyulladások típusait jellegzetességeik alapján!**

- *exsudatív jellegű gyulladás*
- *alternatív jellegű gyulladás*
- *idült produktív gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

5 pont

**Ismertessen az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül ötöt!**

- *az egészségügyi ellátórendszer működése*
- *genetikai tulajdonságok*
- *környezeti tényezők*
- *életmód*
- *egészségmagatartás*
- *társadalmi helyzet, jövedelmi viszonyok*
- *társas támogatottság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

5 pont

**Írja le az anatómiai képletek latin, vagy magyar megnevezését! Egészítse ki a táblázatot!**

Anatómiai képletek	
magyarul	latinul
csontthártya	<i>periosteum</i>
<i>varrat</i>	sutura
orsócsont	<i>radius</i>
<i>vállízület</i>	articulatio humeri
síngcsont	<i>ulna</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

2 pont

**Nevezzen meg két olyan betegséget/állapotot, melyek a vérben lúgos vegyhatást (alkalosis) idéznek elő!**

- *nagyfokú hányás*
- *nagyfokú hasmenés*
- *légzészavarok (fokozott szén-dioxid leadás)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**5.\*****6 pont** **Ismertesse a porckorong-elfajulás tüneteit, kezelésének lehetőségeit!**

Lehetséges tünetei: Írjon négyet!

- *érezszavar*
- *zsibbadás*
- *fájdalom*
- *izomvédekezés*
- *mozgáskorlátozottság*

Kezelésének lehetőségei: Írjon kettőt!

- *mozgásterápia*
- *fizioterápia*
- *gyógyszeres kezelés*
- *súlyos esetben műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.****6 pont** **Csoportosítsa a jellemzőket, leírásokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a szív irányába szállítják a vért
2. nagyfokú, gyors tágulásra és szűkülésre képesek
3. nem képesek erőteljes összehúzódásra
4. a falukat simaizomrostok alkotják, erőteljes összehúzódásra képesek
5. az anyagcserében közvetlenül részt vesznek
6. a vért a szívből a periféria felé juttatják

Hajszálerek jellemzői: ...**2., 5.**...Visszerek jellemzői: ...**1., 3.**...Verőerek jellemzői: ...**4., 6.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**7.****4 pont** **Sorolja fel az orrmelléküregeket magyarul!**

- *arcüreg*
- *homloküreg*
- *ékcsonti üreg*
- *rostacsont üregei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

5 pont **Ismertesse a mellhártyagyulladás lényegét és tüneteit!**

Lényege: *...A mellhártyát izgató tényezők, vagy daganat hatására a mellhártyán gyulladás alakul ki....*

Lehetséges tünetei:

- *mély légvételkor és köhögéskor fokozódó fájdalom*
- *szapora, felületes légzés*
- *a beteg oldalon a mellkaskitérés akadályozott*
- *hallgatózáskor jellegzetes nyikorgó dörzszöreje*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

5 pont **Párosítsa az alábbi vitaminokat feladataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1. C-vitamin               | A. a C-vitamin hatását támogatja                  |
| 2. P-vitamin               | B. hámvédő, és a látóbíbor alkotásában vesz részt |
| 3. A-vitamin               | C. fehérjék lebontása                             |
| 4. folsav                  | D. a sejtek működésének szabályozása, antioxidáns |
| 5. B <sub>6</sub> -vitamin | E. a vörösvérsejtek képződéséhez szükséges        |

1.—...*D*...., 2.—...*A*...., 3.—...*B*...., 4.—...*E*...., 5.—...*C*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

4 pont **Soroljon fel a nyelvgyulladás kialakulásának lehetséges okai közül négyet!**

- *vészes vérszegénység*
- *vashiányos vérszegénység*
- *B-vitamin hiánya*
- *C-vitamin hiánya*
- *fogbetegségek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

2 pont **Írja le a vesekőbetegség lényegét!**

*A vese üregrendszerében az oldott sók és a vizeletben található kristályok kő formájában kicsapódnak, ezután a húgyvezetékbe, illetve a húgyhólyagba jutva akadályozhatják, vagy teljesen elzárhatják a vizelet útját.*

12.

3 pont

Húzza alá az alábbiak közül a vizeletkiválasztó rendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- A vesekapun a vesevéna belép, a veseartéria pedig kilép.
- A vesekelyhek a vesemedencébe torkollanak.
- A vese a hasüreg elülső alsó részében helyezkedik el.
- A vesék a sókat és a vízben oldható hasznosíthatatlan anyagcseretermékeket ürítik ki a szervezetből.
- A vesekapun a veseartéria belép, a vesevéna pedig kilép.
- Anatómiailag a vesét három nagy részre oszthatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

13.\*

5 pont

Soroljon fel ötöt a polyuria lehetséges okai közül!

- *fokozott folyadékbevitel*
- *ödémák kiürülése*
- *diuretikumok szedése*
- *cukorbetegség*
- *krónikus veseelégtelenség (kompenzáló polyuria)*
- *folyadék-, és elektrolitszabályozás zavara (diabetes insipidus)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

2 pont

Határozza meg a méh elhelyezkedését az emberi szervezetben!

*A méh a kismedence közepén, a húgyhólyag és a végbél között helyezkedik el.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

3 pont

Nevezzen meg a meddőség lehetséges okai közül hármat!

- *genetikus tényezők*
- *hormonális tényezők*
- *anyagcsere-betegségek*
- *környezeti tényezők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont

**Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

Mikor alakul ki a másodlagos nemi jelleg?

*...a nemi érés (pubertás) idején...*

Melyik hormon felelős férfiak esetében a másodlagos nemi jelleg kialakulásáért?

*...a tesztoszteron...*

Hol helyezkedik el a prosztata?

*... a húgyhólyag alatt...*

Mi adja a sperma folyékony részének jelentős hányadát?

*... a prosztatában termelődő lúgos váladék...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

6 pont

**Csoportosítsa a hormonokat termelődésük helye szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. aldoszteron
2. timozin
3. adrenokortikotrop hormon
4. melatonin
5. szomatotrop hormon
6. kortizol

csecsemőmirigy: ...**2**....mellékvesekéreg állománya: ...**1**, **6**....tobozmirigy: ...**4**....hipofízis elülső lebenye: ...**3**, **5**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.

4 pont

**Sorolja fel az idegsejteket nyúlványaik alapján!**

- *egynyúlványú (unipoláris)*
- *kétnyúlványú (bipoláris)*
- *álegynyúlványú (pseudounipoláris)*
- *soknyúlványú (multipoláris)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

3 pont

Nevezze meg a megadott tünetek alapján a betegségeket!

- Tünetek: bő vizelés, napi 3-20 l, alacsony sűrűségű vizelet, olthatatlan szomjúságérzés, sok folyadék fogyasztása.

A betegség neve: ...*diabetes insipidus*...

- Tünetek: a csontok végi része megvastagodott, nagy orr, megvastagodott ajak és fül, erős állkapocs, hosszú ujjak, mély hang.

A betegség neve: ...*acromegalia*...

- Tünetek: zsírlerakódás a törzsön, a hát felső részén, nagy, kerek arc (holdvilágarc), vékonyak tűnő végtagok, kékeslilás csíkok (striák) a hason, vállon, felkaron, vagy a combon.

A betegség neve: ...*Cushing-szindróma*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

5 pont

Soroljon fel a sclerosis multiplex lehetséges tünetei közül ötöt!

- látászavar
- nystagmus
- akadozó beszéd
- spasztikus bénulások
- érzészavarok
- incontinentia

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont

Párosítsa a bőr rétegeit jellemzőikkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| 1. irha                  | A. ereket, idegeket nem tartalmaz, alapsejtrétegében pigmentsejtek találhatóak |
| 2. bőr alatti kötőszövet | B. gazdagon erezett, a bőr szilárdságát, valamint rugalmasságát biztosítja     |
| 3. felhám                | C. a szervezet egyik legnagyobb zsírraktára, eltérő vastagságú                 |

1.–...*B.*..., 2.–...*C.*..., 3.–...*A.*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



22.\*

5 pont

**Soroljon fel a látóideg-gyulladás kialakulásának okai közül ötöt!**

- *sclerosis multiplex*
- *orrmelléküreg-gyulladás*
- *vírusfertőzés*
- *agyhártyagyulladás*
- *immunrendszeri betegség*
- *a szemben kialakult gyulladások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

4 pont

**Húzza alá az alábbiak közül a ficam jellemző tüneteit!**

- ízületi működés csökkenése
- duzzanat
- „rugalmas rögzítettség”
- lilás elszíneződés
- deformitás, durva alakváltozás
- az ízület működése megszűnik/mozgásképtelenség
- csontvégek ropogása
- fájdalom, ami nyugalomban is jelentkezik
- elsősorban éjszaka jelentkező erős fájdalom

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.\*

6 pont

**Soroljon fel az ájulás tünetei közül hatot!**

- *szédülés*
- *émelygés*
- *gyomortáji nyomás*
- *látótérben fekete pontok, foltok megjelenése*
- *a bőr sápadt, hűvös tapintatú*
- *a nyálkahártyák sápadtak*
- *verejtékezés*
- *alacsony vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)