

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna  
A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2021. november 10.**

**I. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. 2 pont   
**Írja le a WHO egészségről alkotott definícióját!**

*Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékosság hiánya.*

2. 4 pont   
**Sorolja fel a stresszállapot tartós fennállása esetén jelentkező pszichés problémákat!**

- *szorongás*
- *tanult tehetetlenség*
- *depresszió*
- *poszttraumás stressz-szindróma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\* 2 pont   
**Ismertesse a kongruens kommunikáció jelentését!**

*A verbális és nonverbális kommunikáció egymásnak megfelel és egymást erősíti.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\* 3 pont   
**Nevezzen meg hármat a passzív házak energiaforrásai közül!**

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 1 pont   
**Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!**

*...További orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst...*

6.\*

6 pont 

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslásban a Vér rendellenességeihez tartozó Forró Vér okát és tüneteit!

Oka: „*méreg*” jutott a Vérbe (*vérmérgezés*)

Tünetei: Soroljon fel ötöt!

- *gyors véráramlás*
- *bőrkiütések*
- *szapora pulzus*
- *nyugtalanság*
- *delirium*
- *eszméletvesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont 

Sorolja fel az ájurvéda szerint a krónikus betegségek hat állomását!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

5 pont 

Rendezze a jellemzőket a tibeti orvoslás szerint az epe fajtáihoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szívben lakik, olyan szellemi magatartások gerjesztését határozza meg, mint például a büszkeség vagy a vágyakozás
2. tartózkodási helye a máj, fő tevékenysége pedig a tápláléknak a Test Hét Alkotórészévé való alakítása
3. a szemben honos, a látási folyamatban tölt be irányító szerepet
4. elsődleges tartózkodási helye a gyomor és a nyombél tájékán van
5. lakóhelye a bőr, elsődleges feladata pedig a bőr színének alakítása

Metabolikus epe: ...*4*....

Szintelenítő epe: ...*2*....

Meghatározó epe: ...*1*....

Láttató epe: ...*3*....

Színező epe: ...*5*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.\*

5 pont

**Soroljon fel az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül ötöt!**

- *jövedelmi viszonyok*
- *társadalmi támogatottság (szociális ellátórendszer fejlettsége)*
- *iskolázottság*
- *foglalkoztatottság és munkakörülmények*
- *fizikai környezet*
- *magatartási és életmódtényezők*
- *egészséges fejlődés (gyermekkori) biztonsága*
- *egészségügyi szolgáltatások fejlettsége és elérhetősége*
- *genetikai (biológiai) tényezők*
- *kulturális sajátosságok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

2 pont

**Fogalmazza meg röviden a kéz- és lábreflexológia lényegét!**

*A kéz és a láb mikrorendszereinek állapotfelmérésével és kezelésével foglalkozó masszázrendszer.*

11.\*

3 pont

**Nevezzen meg a bélrendszerben lévő normálflóra jótékony hatásai közül hármat!**

- *essenciális aminosavakat termel*
- *vitaminokat termel (B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, K, Biotin)*
- *féken tartja a káros baktériumok szaporodását*
- *féken tartja a gombák szaporodását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

3 pont

**Húzza alá a gyógynövények, gyógynövényes készítmények használatával kapcsolatos helyes megállapításokat!**

- Kisgyermekeknek, főképpen csecsemőknek csak enyhe hatású szerek adhatók. Az optimális adag kiszámítása során fokozottan kell figyelni a megfelelő arányosításra.
- Gyomor- és bélfekéllyel küszködők, tágabb értelemben érzékeny gyomrúak esetében ajánlott a fenolos glikozidok használata.
- Általában mérgezések, májbetegségek, vagy idült alkoholizmus esetén a potenciális májkárosítók (egyes illóolajok, cserzőanyagok) ellenjavalltak.
- Egyes kivételektől (pl. galagonya) eltekintve a szívbetegségek kezelése esetén mindenképpen egyeztetni kell a kezelőorvossal.
- Érszűkületes betegek esetében erős vízhajtók használata javasolt.
- A zsíroldékony hatóanyagok nem választódnak ki az anyatejben.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13. 4 pont   
**Sorolja fel a mágnesek fajtáit!**

- *természetes mágnes*
- *mesterséges mágnes*
- *statikus, vagy állandó mágnes*
- *elektromágnes*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\* 2 pont   
**Indokolja meg a homeopátia regulációs terápiás besorolását!**

*A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.*

15. 3 pont   
**Nevezze meg az antropozófus gyógyászat három funkcionális terét!**

- *érzékszerv - idegrendszer*
- *anyagcsere - végtagrendszer*
- *ritmikus rendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\* 2 pont   
**Határozza meg az ízületi aktív határ fogalmát!**

*...Az akaratlagos izommozgással elérhető ízületi végállás....*

17. 4 pont   
**Párosítsa a személyekhez a kineziológia kialakulásának történeti eseményeit! Írja a sorszám mellé a helyes válasz betűjelét!**

- |  |  |
|--|--|
| 1. dr. Frank Chapman                               | A. izomtesztelés kidolgozása   |
| 2. dr. George Goodheart                            | B. neurolymphaticus (NL) zónák bevezetése az alkalmazott kineziológia módszerei közé |
| 3. dr. Terence Benett                              | C. a gyenge izmok tartásának javítása  |
| 4. Florence Peterson Kendall és Henry Otis Kendall | D. neurovascularis (NV) pontok lokalizálása  |

1.–...**B**..., 2.–...**C**..., 3.–...**D**..., 4.–...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

3 pont

**Sorolja fel a vér oxigenizálásán alapuló terápiákat!**

- *oxigénterápia (O<sub>2</sub>)*
- *ózonterápia (O<sub>3</sub>)*
- *hematogén oxidációs terápia (HOT-UVB)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

5 pont

**Írjon le öt betegséget/állapotot, amikor C-vitamin szedését javasolja!**

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

6 pont

**Nevezze meg és röviden jellemezze az anamnézisek fő fajtáit!**

- *Sürgősségi anamnézis: amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- *Helyzetanamnézis: amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.*
- *Szisztematikus, teljes anamnézis: amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

2 pont

**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A háti ...*Shu*... pontok a gerinc két oldalán, a ...*Húgyhólyag*... meridián belső ágán helyezkednek el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

5 pont 

Nevezzen meg a diagnosztikai mikrorendszerek közül ötöt!

- *fülkagyló*
- *írisz*
- *talp*
- *tenyér*
- *skalp*
- *nyelv*
- *arc*
- *ajak*
- *szájüreg*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

4 pont 

Írjon le négy szivárványhártya tulajdonságot, amit az íriszdiagnosztika vizsgál!

- *az írisz alakja*
- *az írisz egyenletessége*
- *az írisz sűrűsége*
- *a pupilla formája*
- *a pupilla szegélyének állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

3 pont 

Sorolja fel a protokoll szerinti kezelés előnyeit!

- *biztonságos, minimalizálja a szubjektivitásból, egyéni tévedésekből eredő kockázati tényezőket*
- *követi a tudomány fejlődését*
- *viszonylag gyors döntést tesz lehetővé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

5 pont 

Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot! Írjon egy-egy szekunder prevenció lehetőségét!

szerv	szekunder prevenció lehetősége
méhnyak	kenetvétel
végbél	<i>rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i>
mamma	<i>ultrahang, mammográfia</i>
bőr	<i>megtéktetés, szövettan</i>
prosztatata	<i>PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang</i>
tüdő	<i>mellkasröntgen, mellkas CT</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



26.

5 pont

**Csoportosítsa a felsorolt fogamzásgátló módszereket a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. naptármódszer
2. pesszérium
3. ondósejtet elpusztító anyagok (zselék, krémek, stb.)
4. intrauterin eszközök
5. coitus interruptus

Természetgyógyászati szempontból elutasítandó módszerek: ...**3., 4.**...

Természetgyógyászati szempontból elfogadható módszerek: ...**1., 2., 5.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

27.\*

5 pont

**Sorolja fel az ellenállókéesség javításának lehetőségeit a húgyúti gyulladások kezelési stratégiájában! Írjon ötöt!**

- *salaktalanítás*
- *szénhidrát-, és fehérjeszegény diéta*
- *probiotikumok szedése*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *vízkezelések*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek szedése*
- *a kórokozók koncentrációjának csökkentése (3-4 liter folyadék, vízajtó gyógyteák fogyasztása)*
- *intimhigiéncia*
- *a stressz és a félelmek csökkentése*
- *az alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)