

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. november 11.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Határozza meg a komplementer medicina fogalmát!

Kiegészíti a hivatalos orvoslást, figyelembe veszi saját lehetőségeit, határait, és a versengés helyett az együttműködésre törekszik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

5 pont

Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül ötöt!

- *arc mimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont

Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon ötöt!

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont **Írja le az ököpszichológia alaptételeit!**

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

1 pont **Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi füvészkönyv című mű szerzőjét!***...Diószegi Sámuel...*

6.

6 pont **Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!**

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont **Rendezze a szervek problémáit, betegségeit az Öt Fázis alapján az arcszínhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a Lép problémái
2. a Májfunkció-elégtelensége
3. a Szív működészavara
4. a Vese megbetegedése
5. a Tüdő betegsége

Sárga arcszín: ...*1*....Vörös arcszín: ...*3*....Kékeszöld arcszín: ...*2*....Sötét arcszín: ...*4*....Fehér, sápadt arcszín: ...*5*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.*

5 pont

Soroljon fel a tibeti orvoslás szerint, a szétterjedő szélre jellemző működések közül ötöt!

- *a test keringési csatornáinak működtetése*
- *felemeli és leengedi a végtagokat*
- *kinyújtja és visszahúzza a végtagokat*
- *segít a test helyváltoztatásában*
- *kinyitja és bezárja a testnyílásokat*
- *szerepe van a legtöbb mozgásban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

5 pont

Határozza meg az insomnia lényegét és lehetséges okait!

Lényege: *alvásra való képtelenség*

Okai: Írjon négyet!

- *időskor*
- *pszichés tényezők pl.: stressz, életesemények*
- *csökkent melatonin kiválasztás*
- *egyes gyógyszerek*
- *fizikai aktivitás hiánya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Írjon le a rostok élettani jelentőségei közül ötöt!

- *megkötik a koleszterint*
- *lassítják a szénhidrátok felszívódását*
- *megkötik a méreganyagokat*
- *béltisztító hatásúak*
- *fokozzák a bélperisztaltikát*
- *lassítják a gyomor ürülését*
- *segítik a normál bélflórát*
- *megkötik a vizet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

3 pont

Nevezzen meg a gyógylovaglás hatásai közül hármat!

- *tartásjavítás*
- *mozgáskoordináció javítása*
- *egyensúlyérzék fejlesztése*
- *idegrendszer kiegyensúlyozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Soroljon fel a gyógynövényből készült olajok alkalmazásának indikációi közül négyet!

- *fájdalomcsillapítás*
- *hámosodás serkentése*
- *a nyálkahártya elváltozásainak kezelése*
- *fekélyek kezelése*
- *kozmetikai célok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont

Nevezzen meg a Föld elem terápiai közül hármat!

- *gyógyiszapkezelés*
- *kénpakolás*
- *gyógynövényes pakolások*
- *mágneses terápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

2 pont

Írja le a homeopátiában használt potenciálás két lépését!

- *szakaszos hígítás*
- *ütve rázás (szilárd anyagok esetén eldörzsölés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

1 pont

Húzza alá a mobilizációra jellemző sajátosságot!

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozdítás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozdítás

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

16.*

4 pont

Soroljon fel a neuráalterápia ellenjavallatai közül négyet!

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőes bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Nevezzen meg ötöt az Alfred Stock által leírt amalgám hatások közül!

- *fáradékonyság*
- *kedvetlenség*
- *ingerültség*
- *fejfájás*
- *szédülés*
- *feledékenység*
- *szájüregi gyulladások*
- *hasmenés*
- *étvágytalanság*
- *krónikus köhögés*
- *krónikus hurut*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Írjon le az egyéni mikrotápanyag-szükségletet befolyásoló tényezők közül ötöt!

- *életkor*
- *súly*
- *nem*
- *várandóság, vagy szoptatás*
- *táplálkozás/étkezési szokások*
- *élelmiszer-intolerancia*
- *életmód*
- *mozgásmennyiség, a mozgás intenzitása és fajtája*
- *szedett gyógyszerek*
- *alkoholfogyasztás*
- *dohányzás*
- *stressz és kezelése*
- *a felvett tápanyagok felszívódása/hasznosulása*
- *egészségi állapot: betegségek, műtétek, kemoterápia stb.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az odonton egy energetikai *...mikrorendszer...*, amely mérhető *...elektromos mutatókkal...* rendelkezik, és az *...akupunktúrás meridiánhálózat...* közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont

Egészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
nekifutó tartás	<i>lumbalis gerinc kiegyenesedése</i>
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>hanyag tartás</i>	lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

3 pont

Sorolja fel azokat a klímaterápiás hatásokat, amik segítik a légutak tisztulását és az immunrendszer edzettségét! Írjon hármat!

- *séta erdei, hegyi, tengeri levegőn*
- *séta a hideg levegőn (megfázás esetén nem)*
- *szauna*
- *barlanglevegő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

2 pont

Húzza alá a kardiológiai ellátás területei közül azokat, amelyeket a komplementer módszerek eredményesebbé tesznek!

- prevenció
- első ellátás
- intenzív ellátás
- rehabilitáció
- alapellátás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

23.*

3 pont

Nevezzen meg hármat a köröm kóros elváltozásainak lehetséges okai közül!

- *szívelégtelenség*
- *ásványi anyagok hiánya*
- *vitaminhiány*
- *gombás fertőzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Soroljon fel olyan, az emésztőrendszer nyálkahártyáját izgató anyagokat, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai betegségekben! Írjon ötöt!

- *kávé*
- *dohány*
- *tea*
- *zsiradékban sült ételek*
- *energiitalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

5 pont

Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket a vesekő távozását segítő kezelések szerint! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!

- A. festőbuzér (*Rubia tinctorum*)
- B. aranyvesszőfű (*Solidago sp.*)
- C. tövises iglice (*ononis spinosa*)
- D. gyermekláncfű (*taraxacum officinale*)
- E. nyírfalevél (*betula pendula*)

vízajtó: ...*B., D., E.*...kőoldó: ...*A.*...görcsoldó: ...*C.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

26.*

6 pont

Nevezzen meg hat esetet, amikor lázas gyermekkel javasolt az orvos felkeresése!

- *3-6 hónaposnál fiatalabb csecsemő*
- *erős fejfájás, tarkómerevség, vagy ha a fény szokatlanul zavarja*
- *nehézített légzés, fulladás*
- *nem kielégítő mennyiségű folyadék fogyasztása*
- *folyamatos hányás*
- *aluszékonyság, vagy zavart tudatállapot*
- *heves fájdalom*
- *a bőrön vörös-lila foltok, vérzések vagy kiütések láthatóak*
- *3 nap után sem javulnak az enyhe fertőzőes tünetek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)