

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. február 10.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.*****3 pont** **Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!**

Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.

2.**4 pont** **Sorolja fel a humanisztikus pszichológia négy alapelvét!**

- *„önmegvalósítás”*
- *a középpontban az élményeket átélő személy áll*
- *a jelentésteliségnek meg kell előznie az objektivitást*
- *a személy méltósága a legfőbb érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.***3 pont** **Írja le a környezeti medicina lényegét!**

A környezeti medicina az ember egészsége és a környezeti hatások közötti összefüggéseket, a környezetnek a betegségek okozásában, és/vagy közvetítésében játszott szerepét tanulmányozza.

4.***6 pont** **Nevezze meg a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon hatot!**

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

**Párosítsa a hagyományos kínai orvoslás alapján az ízeket és a szerveket!
Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

A. savanyú	1. epehólyag
B. keserű	2. lép
C. édes	3. szív
D. csípős	4. vese
E. sós	5. tüdő

A.–...**1**..., B.–...**3**..., C.–...**2**..., D.–...**5**..., E.–...**4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat során!

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

2 pont

Ismertesse a tibeti orvoslás szerint a tűzszerű szélre jellemző működést!

Segédkezik az ételek lebontásában és azoknak a szövetekbe történő feldolgozásában.

8.

4 pont

Sorolja fel a népi orvoslás szerint a betegségek okainak eredetét!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont **Ismertesse a prevenciót az alábbiak szerint!**A szó jelentése: *megelőzés*Lényege: *mindazon tényezők összessége, melyek a betegségek kialakulását vagy továbbterjedését, súlyosbodását megakadályozzák, vagy késleltetik.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

2 pont **Határozza meg a makronutriensek fogalmát!***Azok a tápanyagok, melyeket naponta grammnyi vagy sokgrammnyi, minimálisan 0,1 grammnyi mennyiségben kell bevinni a szükséglet biztosítására.*

11.*

6 pont **Sorolja fel az ászanák célját! Írjon hatot!**

- *a test megszabadítása a feszültségektől*
- *a hajlékonyság fejlesztése*
- *az erő fejlesztése*
- *a rugalmasság fejlesztése*
- *az egyensúly fejlesztése*
- *a test feletti kontroll megszerzése*
- *a test alkalmassá tétele a szellemi gyakorlatok végzésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont **Párosítsa az alábbi gyógynövényeket a hozzájuk tartozó hatóanyagokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. kutyabengekéreg
2. gyermekláncfű
3. gyömbér
4. vadgesztenye levele

- A. glikozidok
- B. cser vagy cserzőanyagok
- C. keserű anyagok
- D. csípős anyagok

1.–...**A**..., 2.–...**C**..., 3.–...**D**..., 4.–...**B**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

4 pont **Nevezzen meg a légfürdő indikációi közül négyet!**

- *fokozott infékciónkészség*
- *reggeli fáradtság*
- *depresszióhajlam*
- *idegesség*
- *vegetatív egyensúlyzavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

2 pont **Írja le a homeopátiára használt holisztikus gyógymód kifejezés lényegét!**

A gyógyszer kiválasztásakor az egész embert testi-lelki egységként veszi figyelembe.

15.*

3 pont **Soroljon fel a fogászati implantátumok beültetésének lehetséges negatív következményei közül hármat!**

- *gyulladásos folyamatok kialakulása*
- *fájdalomszindróma kialakulása*
- *degeneratív elváltozások elindítása*
- *idegen testként gócot jelentenek a szervezetben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont **Ismertesse a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!**

A rendszer kidolgozója: ...Dr. Dietrich Klinghardt...

A rendszer lényege: ...Alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

1 pont **Írja le a passzív mozgástartomány fogalmát!***Külső erővel elérhető mozgás az aktív és anatómiai mozgáshatár között.*

18.*

6 pont **Sorolja fel azokat a tényezőket, amelyek befolyásolják a bélflóra kialakulását, illetve módosulását! Írjon hatot!**

- *genetikai adottságok*
- *a szülőcsatornában lévő baktériumok*
- *a szülőszobában lévő flórája*
- *a szoptatás során bekerülő baktériumok*
- *táplálékkal bevitt csírák*
- *egyéb módon bevitt csírák (érintés, belégzés stb.)*
- *életmód*
- *stressz*
- *immunrendszer aktivitása*
- *gyomor- és béltraktus szekréciója*
- *hasnyálmirigy nyákszékreciója*
- *epeválasztás és -ürülés megváltozása*
- *egyéb rizikófaktorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont **Nevezzen meg a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljai közül ötöt!**

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszeresedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont **Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!**

- *termet: ...magas...*
- *fej és has: ...termetéhez képest nagy...*
- *váll: ...keskeny...*
- *arcszín: ...sötét tónusú...*
- *mozdulat, beszéd: ...szaggatott...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21. 1 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A ...*radiaesthesia*... a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

22.* 2 pont

Jellemezze a Mu, vagy alarm (riadóztató) pontokat!

A kínai orvoslás számon tart olyan akupunktúrás pontokat, amelyek fokozott nyomásérzékenysége a hozzá tartozó szerv működési zavarát jelezheti. Ezek a pontok a törzs elülső részén helyezkednek el.

23. 4 pont

Húzza alá magas vérnyomás kezelésére alkalmazható fitoterápiás szereket!

- fagyöngy
- csalánlevél
- mezei zsurlóhajtás
- fokhagyma
- bodzavirág
- kamillavirág
- olajfa
- citromfű
- kakukkfűlevél
- édesgyökér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

24.* 3 pont

Határozza meg a reguláció fogalmát!

A szervezet rendelkezik azzal a képességgel, hogy egyensúlyi állapotát (a homeosztázist) megőrizze, vagy helyreállítsa. A szervezet önszabályozó, öngyógyító képessége.

25. 4 pont

Egészítse ki a komplex látásvizsgálathoz vonatkozó táblázat hiányzó részeit!

Komplex látásvizsgálathoz tartozó elemek	Vizsgált betegség/állapot
<i>glaukómaszűrés</i>	zöldhályog
funduskamerás szűrés	<i>szemfenék-meszesedés</i>
computeres dioptriaszűrés	<i>szemüveg, dioptria megállapítás</i>
<i>látótérszűrés</i>	látóideghártya működése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.***4 pont****Soroljon fel a hajhullás leggyakoribb okai közül négyet!**

- *ásványianyag-hiány*
- *a máj működési zavara*
- *a vese működési zavara*
- *nehézfémterheltség*
- *belső mérgezettség állapota*
- *hormonális zavar*
- *allergia*
- *lelki ok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.***4 pont****Írjon le négy lehetőséget a „burnout” szindróma kezelésére!**

- *jóga*
- *reformétrend*
- *meditáció*
- *túrázás*
- *kocogás*
- *úszás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)