

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. április 14.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. 1 pont

Nevezze meg az íriszdiagnosztika magyarországi megalkotóját!

...Péczely Ignác...

2.* 5 pont

Sorolja fel a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységeket! Írjon ötöt!

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* 6 pont

Írja le az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumokat! Írjon hatot!

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. 4 pont

Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. gyomor
2. vagina

3. vérplazma
4. verejték

Savas pH: ...*1., 2., 4.*...

Bázikus pH: ...*3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

5.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az akupunktúrás csatornáknak az *...energia...* áramlásának irányát a vezeték *...jin...*, illetve jang *...jellege...* határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Rendezze az éghajlati tényezők és a szervek állapotrosszabbodásának összefüggéseit az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. meleg, nyári forróság
2. szél
3. nedvesség
4. hideg
5. szárazság

Lép működését zavarja: *...3....*Máj működését gyengíti: *...2....*Szívbeteg állapot rosszabbodik: *...1....*Tüdőket károsítja: *...5....*Vesét károsítja: *...4....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

2 pont

Húzza alá a kapha dósához tartozó fogalmakat!

- emésztés
- felnőttkor
- tél
- időskor
- nyár
- ősz
- gyermekkor
- kiválasztás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

8.

4 pont

Írja le a népi orvoslás szerint a betegségek okainak eredetét!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

2 pont

Nevezzen meg két tibeti diagnosztikai módszert!

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiagnosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

2 pont

Határozza meg a szekunder prevenció célját!

A betegségek korai, lehetőleg kezdeti szakaszban való felismerése elsősorban szűrővizsgálatokkal annak érdekében, hogy a hatásos kezelés mihamarabb megkezdődhessen.

11.

4 pont

Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helyes állításokat!

- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, zárható üvegben érdemes tárolni.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.
- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények fél évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.*

8 pont **Írja le a test méregtelenítésének lehetőségeit, egy-egy példával!**

- *bőrön keresztül - pl. szauna, gyógyfürdő, izzasztó kúrák*
- *bélrendszeren keresztül - pl. diéta, böjt, hashajtás, beöntés*
- *vesén keresztül - pl. fitoterápiás szerek, homeopátiás szerek*
- *tüdőn keresztül - pl. légzőgyakorlatok, antropozófikus szerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

4 pont **Soroljon fel a gyógyiszapkezelés hatásai közül négyet!**

- *lazítja az izmokat*
- *javítja a helyi keringést*
- *csökkenti a krónikus gyulladást*
- *fokozza az anyagcserét*
- *nyugtatja az idegrendszert*
- *élénkíti a sejtműködést*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

5 pont **Ismertessen a homeopátiás gyógyszerek bevételi és tárolási szabályai közül ötöt!**

- *A homeopátiás gyógyszereket elektromágneses sugárforrás, pl. mobiltelefon, TV, rádió, számítógép, mikrohullámú sütő 0,5 - 1 méteres távolságon belül nem lehet tárolni.*
- *A homeopátiás golyókat el kell szopogatni, mert a hatóanyag a szájnyálkahártyáról szívódik fel a legkönnyebben.*
- *Amennyiben a golyókat fel kell oldani, akkor csapvízben oldjuk, és ehhez fém eszközt ne használjunk.*
- *Lehetőleg ne érintsük kézzel a golyókat, mert a hatóanyag nagy része a golyócskák felületén található.*
- *A teljes felszívódás érdekében a gyógyszerek bevétele előtti és utáni fél-fél órában az evést, ivást, fogmosást, cigarettázást, más gyógyszer bevitelét, valamint a ráógumizást kerülni kell.*
- *Fogmosáshoz a kezelés teljes ideje alatt mentolmentes fogkrémet kell használni és semmilyen mentolt tartalmazó anyagot nem lehet alkalmazni.*
- *Az illóolajok használatát kerülni kell.*
- *Érdemes csökkenteni, illetve abbahagyni a dohányzást, a kávé-, illetve kólafogyasztást.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

4 pont

Nevezzen meg a szájüregben található zavaró mezők közül négyet!

- *elhalt fogak*
- *kárieszes/szuvas fogak*
- *fogfájdalom*
- *nyálkahártya-folyamatok*
- *fogpótlások okozta és azok által fenntartott folyamatok*
- *bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből*
- *galvanikus zavarok*
- *kényszerharapások és diszfunkciók*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont

Párosítsa a személyekhez a kineziológia kialakulásának történeti eseményeit!
Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|--|--|
| 1. dr. Frank Chapman | A. a gyenge izmok tartásának javítása |
| 2. dr. George Goodheart | B. neurovascularis (NV) pontok lokalizálása |
| 3. dr. Terence Benett | C. izomtesztelés kidolgozása |
| 4. Florence Peterson Kendall és Henry Otis Kendall | D. neurolymphaticus (NL) zónák bevezetése az alkalmazott kineziológia módszerei közé |

1.–...*D*...., 2.–...*A*...., 3.–...*B*...., 4.–...*C*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont

Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

3 pont

Írja le azokat a folyamatokat, melyekben az enzimek részt vesznek!

- *emésztés*
- *anyagcsere*
- *nem immuntermészetű gyulladás elleni védekezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

6 pont

Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot!

Besorolás kategóriája	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
izomzat	zsírpárnás	<i>határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik</i>
<i>medence</i>	széles	<i>szűk</i>
fejtartás	<i>lehajtva tartja a fejét</i>	egyenesen tartja a fejét
<i>viselkedés</i>	nehézkes, rugalmatlan	<i>gyors, alkalmazkodó</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

2 pont

Határozza meg a projekciós terület fogalmát!

A szervezet egésze, vagy bizonyos szervek, testrészek kivetülnek, megjelennek egy kisebb testtájon, testrészen.

21.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

4 pont

Töltse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
<i>nekifutó tartás</i>	lumbalis gerinc kiegyenesedése
kacsaállás	<i>kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis</i>
hanyag tartás	<i>lumbalis lordosis mellkasi kyphosissal</i>
vigyázzállás	<i>lumbalis hyperlordosis</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

6 pont

Soroljon fel olyan, az emésztőrendszer nyálkahártyáját izgató anyagokat, melyek kerülése javasolt gasztroenterológiai betegségekben! Írjon hatot!

- *kávé*
- *dohány*
- *tea*
- *zsiradékban süített ételek*
- *energiaitalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

6 pont

Határozza meg az alábbi fogalmak jelentését!

Patogenetikai szemlélet: *Az a gondolkodásmód, amellyel az akadémikus orvoslás a betegség problémájához viszonyul.*

Protokoll (szakmai, vagy kezelési protokoll): *A gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárás sorozat, amelytől nem lehet eltérni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

4 pont

Nevezze meg latinul a menstruáció alatt lehetséges panaszokat, rendellenességeket!

- túlzott mennyiségű vérzés – *hypermenorrhoea*
- fájdalmas vérzés – *dysmenorrhoea*
- kevés vérzés – *hypomenorrhoea*
- havi vérzés elmaradása – *amenorrhoea*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)