

**Országos Kórházi Főigazgatóság**

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna  
A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2022. február 15.**

**V. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

4 pont

**Írja le a salakanyagra vonatkozó ismereteit a megadott szempontok szerint!**

Fogalma:

*A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső, vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.*

Jellemzői: Írjon kettőt!

- *teher a szervezet anyagcseréje számára*
- *nehezíti, blokkolja a normális biokémiai és élettani folyamatokat: az immunműködést, az anyagcserét, az adaptációs képességet, valamennyi szervrendszer működését, regenerációs és más önszabályzó képességeket*
- *a salakanyagok többsége savas, vagy semleges kémhatású*

(Helyes válaszonként a fogalomra 2 pont, a jellemzőkre 1-1 pont adható!)

2.\*

5 pont

**Soroljon fel ötöt a pszichológiai immunrendszer összetevői közül!**

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollézés*
- *koherenciaézés*
- *öntisztelet*
- *növekedésézés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-ézés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkronképesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

2 pont **Írja le az ökológiai lábnyom fogalmát!**

*Olyan mutatószám, amely kifejezi egy embernek, vagy egy adott területen élő népességnek a természetre gyakorolt hatását.*

4.\*

5 pont 

**Ismertesse azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon ötöt!**

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont 

**Nevezze meg eredetük szerint az Esszenciákat a hagyományos kínai orvoslás alapján!**

- *születés előtti*
- *születés utáni*
- *szaporító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont 

**Rendezze a tibeti orvoslás szerint a vizelet jellemzőit a megfelelő típushoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. vörössárga, gőze, bűze nagy
2. kékes, mint a forrásvíz, és sok habja van
3. fehér, szaga, gőze csekély

a szél betegeinek vizelete: ...**2**....

az epe betegeinek vizelete: ...**1**....

a nyálka túltengésekor a vizelet: ...**3**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 1 pont

**Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi fűvészkönyv című mű szerzőjét!**

*...Diószegi Sámuel...*

8. 4 pont

**Húzza alá a tibeti orvoslás által meghatározott szél típus jellemzőit!**

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségeire
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek
- a nyirkos helyek a gyarapodását segítik elő
- a napszakok tekintetében a rendellenességek este és közvetlenül hajnal előtt jellemzőek
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- az emberek idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségeire
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségeire
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.\* 5 pont

**Soroljon fel öt preklinikai állapotfelmérő módszert!**

- *BETA teszt*
- *Enderlein-vizsgálat*
- *reflexológiai vizsgálatok*
- *Voll-féle vizsgálat*
- *termovíziós vizsgálat*
- *Prognos-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* 2 pont

**Fogalmazza meg röviden a csikung gyakorlása során alkalmazott gyógyító hangok hatását a szervezetre!**

*Az egyes hangok különböző minőségű rezgésekkel rendelkeznek, melyek befolyásolják a szervezet, elsősorban az idegrendszer működését.*

11.\*

5 pont 

Soroljon fel öt olyan betegséget/állapotot melyek megelőzésében nagy szerepet játszik a rostús táplálkozás!

- *székrekedés*
- *vastagbél-daganat*
- *diverticulosis*
- *irritábilis bélszindróma*
- *cukorbetegség*
- *fogszuvasodás*
- *elhízás*
- *érrendszeri betegségek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

2 pont 

Ismertesse a gyógynövények tágabb értelemben vett fogalmát!

*Azokat a növényeket tekintjük gyógynövénynek, melyeket a hagyományok, vagy irodalmi adatok alapján gyógyítás céljaira felhasználtak, vagy felhasználnak.*

13.\*

8 pont 

Írja le a test méregtelenítésének lehetőségeit, egy-egy példával!

- *bőrön keresztül - pl. szauna, gyógyfürdő, izzasztó kúrák*
- *bélrendszeren keresztül - pl. diéta, böjt, hashajtás, beöntés*
- *vesén keresztül - pl. fitoterápiás szerek, homeopátiás szerek*
- *tüdőn keresztül - pl. légző gyakorlatok, antropozófikus szerek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

4 pont 

Csoportosítsa az alábbi ásványvizeket összetételük alapján! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. Jodicum
2. Apenta
3. Salvus
4. Szentkirályi

Magas nátriumtartalom: ...2., 3....

Nátriumban szegény: ...1., 4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

15.

3 pont

**Nevezze meg a homeopátia három alaptörvényét!**

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

3 pont

**Sorolja fel a fogínygyulladás (gingivitis) kezelésében használt gyógynövények/növényi készítmények hatásait! Írjon hármat!**

- *antibakteriális*
- *vérzéscsillapító*
- *összehúzó hatású*
- *fájdalomcsillapító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

5 pont

**Ismertesse a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!**

A módszer kidolgozója:

*...dr. John Thie...*

Célja:

*...egyszerű korrekciók segítségével a test természetes energiaáramlásának helyreállítása...*

A kezelés várható hatásai: Írjon hármat!

- *csökken a fizikai fájdalom*
- *csökken a mentális fájdalom*
- *csökken a feszültség*
- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

4 pont

**Írja le az oxidatív stressz lényegét!***A zsírok, fehérjék, nukleinsavak oxidációja nyomán létrejövő egyensúlyvesztés a szabadgyök-képződés és az antioxidáns státusz között, ami molekuláris szinten sejtkárosodáshoz vezet.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

7 pont 

Jellemezze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!

termet: ...*zömök, átlagos*...

fej: ...*viszonylag nagy*...

kéz és láb: ...*kicsi*...

has: ...*előredomborodó*...

comb: ...*vaskos*...

arcszín: ...*sárgás tónusú*...

mozdulat: ...*súlyos, gyors*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

8 pont 

Hasonlítsa össze a kínai masszáz s során megállapítható hiány-, és többlet állapot jellemzőit! Töltse ki az alábbi táblázatot!

Megfigyelési szempontok	Hiányállapot fennállása	Többletállapot fennállása
a bőr, az izom és a kötőszövet tónusa	<i>petyhüdt, erőtlen</i>	<i>fesztes, kemény</i>
az adott testrész/terület hőérzete	<i>hűvös</i>	<i>meleg</i>
mozgatásra adott válasz	<i>az állapot javul</i>	<i>az állapot romlik</i>
nyomásra adott válasz	<i>erős nyomást is kibír, ún. „jó fájdalomérzet” keletkezik</i>	<i>kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis az érintett terület</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont 

Sorolja fel a protokoll szerinti kezelés előnyeit!

- *biztonságos, minimalizálja a szubjektivitásból, egyéni tévedésekből eredő kockázati tényezőket*
- *követi a tudomány fejlődését*
- *viszonylag gyors döntést tesz lehetővé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

4 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A nőgyógyászati gyulladások esetén a kezelés célja: a *...kórokozók...* elpusztítása, az *...egészséges vaginaflóra...* helyreállítása, az *...öngyógyító mechanizmusok...* serkentése, a *...hormonális egyensúly...* létrehozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

5 pont **Soroljon fel nyálkatartalmú élelmiszereket, melyek fogyasztása gyulladáscsökkentő étrendben javasolt! Írjon ötöt!**

- *lenmag*
- *zabnyák*
- *quinoa-kása*
- *rizs*
- *fehértályva gyökér*
- *káposztalé*
- *krumplilé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\*

5 pont **Írjon öt javasolt természetgyógyászati terápiát magasvérnyomás betegségben és érlemeszedésben szenvedő páciensének!**

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)