

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2022. június 9.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.****5 pont** **Nevezze meg magyarul a betegségek szakaszait!**

- *lappangási szakasz*
- *bevezető szakasz*
- *kifejlődési szakasz*
- *kimeneteli szakasz*
- *szövődmények*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.***3 pont** **Ismertesse az antigén fogalmát!**

Azok a testidegen anyagok, amelyek a szervezetbe jutva immunválaszt váltanak ki, és ennek eredményeként specifikus ellenanyagok, illetve immunsejtek képződnek.

3.**5 pont** **Párosítsa az alábbi betegségeket a meghatározásokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. torticollis
2. discopathia
3. spina bifida
4. scoliosis
5. Scheuermann-féle betegség

- A. a gerincoszlop oldalirányú görbülete
- B. a csigolyatestek elkeskenyedése, szilárdságuk elvesztése
- C. az egyik oldali fejbiccentő izom zsugorodása okozta rendellenesség
- D. a csigolyák közötti porcok elfajulása, deformálódása
- E. a csigolyaívek záródásának hiánya

1.—...*C*...., 2.—...*D*...., 3.—...*E*...., 4.—...*A*...., 5.—...*B*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

3 pont

Sorolja fel a medenceövet alkotó csontokat latinul!

- *os ilium*
- *os ischii*
- *os pubis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Húzza alá a felsorolásból a sinusbradycardia lehetséges okait!

- idős kor
- vérszegénység
- csökkent pajzsmirigyműködés
- agynyomás fokozódása
- kávé, tea fogyasztása
- láz
- hányinger, hányás
- vírusfertőzések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

6.

5 pont

Válaszoljon röviden a keringés szervrendszerére vonatkozó kérdésekre!

A szív melyik üregéből indul ki a kisvérkör?

...a jobb kamrából...

Mennyi a pulzusszám normál értéke felnőtteknél nyugalmi állapot esetén?

...60-80/perc...

Hol helyezkedik el a vazomotoros központ?

...a nyúltvelőben...

Hol képződnek a vörösvérsejtek?

...a vörös csontvelőben...

Hol helyezkedik el a lép?

... a rekesz alatt, a hasüreg bal oldalán...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

4 pont **Ismertesse a légzés mechanizmusát kilégzéskor!**

- *a rekesz és bordaközi izmok elernyednek*
- *a mellkas saját rugalmasságánál fogva eredeti állapotába tér vissza*
- *a mellüreg összehúzódik, a mellüregi szívóhatás csökken*
- *a levegő kipurcolódik a tüdőből*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6 pont **Csoportosítsa a légzőrendszeri megbetegedések jellemző tüneteit a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. gyakori, szűró mellkasi fájdalom
2. hirtelen jelentkező nehézlégzés
3. üvegszerű, tapadós köpet ürítése
4. szapora, nehezített légzés
5. barnásvörös köpet ürítése
6. rövid, kapkodó belégzés után hosszan elnyúló kilégzés

tüdőgyulladás tünetei: ...*1., 4., 5.*...tüdőasztma tünetei: ...*2., 3., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.*

5 pont **Soroljon fel ötöt az epekövesség lehetséges tünetei közül!**

- *erős jobb bordaív alatt a hátba és a jobb lapockába kisugárzó fájdalom*
- *haspuffadás*
- *émelygés*
- *hányinger, hányás*
- *székrekedés*
- *sárgaság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

2 pont **Nevezze meg a veseműködés szabályozásának formáit!**

- *idegi szabályozás*
- *hormonális szabályozás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. **5 pont**
Párosítsa a vitaminokat feladataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. A-vitamin | A. a nemi mirigyek normál működéséhez szükséges |
| 2. K-vitamin | B. a C-vitamin hatását támogatja |
| 3. B ₆ -vitamin | C. hámvédő, és a látóbíbor alkotásában vesz részt |
| 4. E-vitamin | D. fehérjék lebontása |
| 5. P-vitamin | E. a normál véralvadáshoz szükséges |

1.–...**C**..., 2.–...**E**..., 3.–...**D**..., 4.–...**A**..., 5.–...**B**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. **4 pont**
Húzza alá az alábbiak közül a vizeletkiválasztásra vonatkozó helyes megállapításokat!

- Az ADH a mellékvesében termelődik.
- Az ADH hormon a vesecsatornák utolsó szakaszának vízáteresztő képességét biztosítja.
- Az ADH hormon a vesecsatornák első szakaszának vízáteresztő képességét biztosítja.
- Emelkedett ADH termelés esetén a naponta ürített vizelet mennyisége elérheti a 8-12 litert is.
- Csökkent ADH termelés esetén a naponta ürített vizelet mennyisége elérheti a 8-12 litert is.
- Az ADH a hypothalamusban termelődik.
- Csökkent ADH-termelés esetén nő a permeabilitás.
- Az aldoszteron fokozza a Na-ion és a víz visszazívását, így csökken az ürített vizelet mennyisége.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.* **3 pont**
Ismertesse a veseműködés elégtelenségének lényegét!

A vesék nem képesek kellő mennyiségű és koncentrációjú vizeletet termelni, a kiválasztandó anyagok visszamaradnak a vérben és mérgezik a szervezetet.

14.

6 pont

Egészítse ki a menstruációs ciklussal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

A menstruációs ciklus fázisa	A nyálkahártya változása	Hormonhatás
<i>I. regeneráció</i>	<i>felszíne hámosodik</i>	ösztrogén, FSH (hipofízis)
II. proliferáció	<i>megvastagodik (tűszőrepedés)</i>	ösztrogén, FSH (hipofízis)
<i>III. szekréció</i>	mirigyei váladékot termelnek, szerkezete fellazul, képes a megtermékenyített petesejt befogadására	<i>progeszteron, LH</i> (hipofízis)
IV. menstruáció	<i>zsugorodik, majd lelökődik</i>	a progeszteron hirtelen csökkenése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

4 pont

Soroljon fel a Chlamydia-fertőzés lehetséges tünetei közül négyet!

- *vizeléskor égő érzés*
- *nőknél vízszerű folyás*
- *férfiaknál nyákos húgycsőfolyás*
- *alhasi fájdalom*
- *ízületi panaszok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Ismertesse a tiroxin és trijód-tironin hormonok hatásait! Írjon ötöt!

- *fokozzák az anyagcsere-folyamatokat*
- *serkentik a fehérjék, zsírok, szénhidrátok lebontását, felszívódását*
- *fokozzák a szervezet oxigénfelhasználását*
- *növelik a vércukorszintet*
- *emelik a légzésszámot*
- *fokozzák a szív működést*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17. **5 pont**
Csoportosítsa a hormonokat termelődésük helye szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. kalcitonin
2. adrenalin
3. luteinizáló hormon
4. adrenokortikotrop hormon
5. noradrenalin

hipofízis elülső lebenye: ...*3.*, *4.*...

pajzsmirigy: ...*1.*...

mellékvese velőállománya: ...*2.*, *5.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.* **4 pont**
Ismertesse a tudat alábbi világossági zavarainak jellemzőit!

delírium: ...*a külvilággal való kapcsolat meglazul vagy megszűnik, tájékozatlanság, tömeges érzécsalódások jelentkezhetnek...*

tenebrositas: ...*a gondolkodás homályos, zavart, a külvilággal megszakad a kapcsolat, az észrevések és az emlékképek összekeverednek, intenzív érzelme-gnyilvánulások, erőszakos cselekmények jelentkezhetnek ...*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

19. **4 pont**
Sorolja fel az idegsejteket nyúlványaik alapján!

- *egynyúlványú (unipoláris)*
- *kétnyúlványú (bipoláris)*
- *álegynyúlványú (pseudounipoláris)*
- *soknyúlványú (multipoláris)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

7 pont

Ismertesse az emlő önvizsgálatának menetét! Írja le a vizsgálat lépéseit!

- *tükör előtt állva az emlők megtekintése szemből és oldalnézetből is*
- *felemelt karral és csípőre tett kézzel az emlők alakváltozásának megfigyelése*
- *az egyik kezet a magasban tartva, a másik kézzel zárt ujjakkal, körkörös mozdulatokkal a mell egész felületének áttapintása*
- *az áttapintás megismétlése a másik mellen is*
- *a vizsgálat elvégzése fekvő helyzetben is*
- *az emlő és a hónalj közötti terület, a hónalj megtapintása úgy, hogy a kar előbb a fej fölött, majd a törzs mellett van*
- *az emlőbimbók óvatos megnyomása a váladékozás ellenőrzésére*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Írja le a basalioma lényegét!

Változatos alakú rosszindulatú bőrdaganat, a bőrhám legalsó rétegét alkotó bazális sejtek kóros szaporulata.

22.

5 pont

Egészítse ki az elsősegélynyújtással kapcsolatos alábbi mondatokat!

A lenyelt, gyomorba került marószert esetén *...tilos...* a beteg hánytatása.

...Légúti idegentest... eltávolítása esetén a Heimlich-féle műfogás alkalmazható.

Orrvérzés esetén a beteget nyugalomba helyezzük, majd a fejét *...előre...* hajtjuk.

Vágott seb esetén a vérzés mennyisége *...bőséges...*, a fájdalom mértéke pedig *...kicsi....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Ismertessen négyet az elsősegélynyújtó teendői közül napszúrás előfordulása esetén!

- *sötét, hűvös helyen való elhelyezés*
- *magasra polcolt felsőtesttel való fektetés*
- *homlokra, tarkóra vizes borogatás felhelyezése*
- *folyadékpótlás (kortyonkénti itatás)*
- *fejfájás csillapítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)