

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. június 8.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **3 pont**
Nevezze meg a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- *pszichoszomatikus sérülékenység*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **3 pont**
Sorolja fel a természetgyógyászati tevékenységet szabályozó hatályos jogszabályokat!

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **4 pont**
Csoportosítsa az alábbi, természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Hivatalos orvoslás: ...**2.**, **3.**...

Természetgyógyászat: ...**1.**, **4.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.* **3 pont**
Írjon le az üzleti terv elkészítésének céljai közül hármat!

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erősségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid-, és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapjának biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

3 pont **Ismertesse a magatartás-tudomány fő célkitűzését!**

Az emberi viselkedés törvényszerűségeinek és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.

6.

5 pont **Rendezze az Öt Fázisnak megfelelően az alábbi szerveket, testnyílásokat! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép

FA: ...2....

TŰZ: ...4....

FÖLD: ...5....

FÉM: ...3....

VÍZ: ...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.*

4 pont **Soroljon fel a tibeti orvoslás nézetei szerint a metabolikus epe funkciói közül négyet!**

- *a táplálék megemésztése*
- *a tápanyagoknak a salakanyagoktól való elválasztása*
- *energia gerjesztése*
- *hő és erő adása a testnek*
- *a többi típusú epe egészséges alakulásának elősegítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

4 pont **Írjon le a népi gyógyanyagok közül négyet!**

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 3 pont

Párosítsa az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a hozzájuk tartozó jellemzőkkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Kapha embertípus | A. jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra |
| 2. Pitta embertípus | B. vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő |
| 3. Vata embertípus | C. sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet |

1.–...**B**...., 2.–...**A**...., 3.–...**C**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* 4 pont

Nevezzen meg négy olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* 4 pont

Írjon le a WHO egészségfejlesztési alapelvei közül négyet!

- *az egyén megerősítése*
- *részvételen alapul*
- *holisztikus*
- *interszektoriális*
- *egyenlő*
- *fenntartható*
- *összetett stratégia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. 3 pont

Határozza meg az alábbi kifejezések magyar jelentését!

Ászana: *testtartás*

Mudra: *kéztartás*

Prána: *energia, életerő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont

Párosítsa az alábbi ivókúráként alkalmazott gyógyvizeket, alkalmazási javallataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)

- A. terhességi golyva megelőzése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. epehajtó-, hashajtó-hatás
- D. idült hörghurut, gyomor-, bélpanaszok

1.–...**B**...., 2.–...**A**...., 3.–...**D**...., 4.–...**C**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont

Húzza alá az alábbiak közül a vegetáriánus táplálkozásra vonatkozó helyes megállapításokat!

- a vegán egyén tejet, tejterméket, tojást fogyaszt
- a növényi táplálkozás jobb minőségű zsiradékot, elegendő mennyiségű rostot, komplexebb szénhidrátokat tartalmaz
- a vegetáriánusok, vagy vegán étrenden élők tápanyagellátottsága nem oldható meg hiánytalanul
- a vegetáriánusságnak egészségügyi indoka is lehet
- a vegetáriánus személy halat fogyaszt
- a vegán személy nem eszik semmilyen állati eredetű terméket

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

15.*

5 pont

Sorolja fel, mely területeken segít a természetgyógyász kineziológia! Írjon ötöt!

- *egészségmegőrzés*
- *betegségek megelőzése*
- *betegségek gyógyítása*
- *öngyógyítás*
- *a betegségek mögött álló problémák feltárása*
- *rehabilitáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

4 pont

Írjon az antropozófus gyógyászat terápiájának szintjeihez egy-egy példát!

- fizikai szint (fizikai szervezet): *pl.: fizikai beavatkozások, allopatia, szintetikus vagy természetes eredetű gyógyszerek*
- vitalitás szintje (éter-szervezet): *pl.: diétetika, ritmusok, mozgás, életvitel*
- érzelmi szint (asztrálszervezet): *pl.: önismeret, pszichoterápia, művészetterápiák*
- individuális szint (én-szervezet): *pl.: önazonosság, életút, spiritualitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Határozza meg (számokban kifejezve) a homeopátiában használatos hígítások nagyságrendjét!

C = ...100...

D = ...10...

LM = ...50.000...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

6 pont

Nevezzen meg az enzimek hatásai közül hatot!

- *a vér viszkozitásának csökkentése*
- *fibrinolízis javulása*
- *gyulladáscsökkentés*
- *ödémák kiürülésének javulása*
- *haematómák felszívódásának javulása*
- *fájdalomcsillapítás*
- *immunkomplexek lebontásának segítése*
- *fagocitózis segítése*
- *komplementaktiválódás segítése*
- *tumorsejtek felismerhetővé tételének javítása az immunrendszer számára*
- *antivirális hatás*
- *antibakteriális hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

2 pont

Ismertesse Dr. Franz Xaver Mayr kórfolyamatokra vonatkozó feltevését!

Minden kórfolyamat a bélből indul ki, és ha változtatni akarunk ezen, akkor kímélő kúrával kell gyógyítani az emésztőrendszert.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Sorolja fel a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait!

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a szervezetben lévő nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A fülkagylón a mikrozónákkal átfedésben *...mikroakupunktúrás...* pontrendszer is megtalálható, ez adja a *...fülakupunktúrás kezelések...* alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont

Írjon le öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Nevezzen meg négy diagnózistípust!

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

3 pont

Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!

- exkréció
- impregnáció
- neoplazma
- reakció
- depozíció
- degeneráció

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

25.*

3 pont

Írja le a személyre szabott kezelés hátrányait!

- *nagyobb a szubjektivitásból eredő tévedés lehetősége*
- *a kezelés módjáról való döntés lassúbb lehet és inkább folyamat jellegű*
- *erősen személyfüggő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

4 pont

Húzza alá magas vérnyomás kezelésére alkalmazható fitoterápiás szereket!

- csalánlevél
- fokhagyma
- mezei zsurlóhajtás
- olajfa
- bodzavirág
- kamillavirág
- citromfű
- kakukkfűlevél
- fagyöngy
- édesgyökér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

27.*

6 pont

Sorolja fel az ellenállókéesség javításának lehetőségeit a húgyúti gyulladások kezelési stratégiájában! Írjon hatot!

- *salaktalanítás*
- *szénhidrát-, és fehérjeszegény diéta*
- *probiotikumok szedése*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *vízkiűrés*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek szedése*
- *a kórokozók koncentrációjának csökkentése (3-4 liter folyadék, vízajtó gyógyteák fogyasztása)*
- *intimhigiéncia*
- *a stressz és a félelmek csökkentése*
- *az alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)