

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. június 9.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Ismertesse a randomizált, kettős vak vizsgálatok lényegét!

A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettős vak vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens a valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

4 pont

Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül négyet!

- *arcmimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

8 pont

Írja le az alapregulációt megváltoztató ingereket!

- *vízfelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

6 pont

Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat során!

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

6 pont

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás alapján a vér rendellenességeihez tartozó vérhiány okait és tüneteit!

Okai: *a csökkent vérképzés és az erős vérzés*

Tünetei: Soroljon fel négyet!

- *szédülés*
- *szívdobogásérzés*
- *fénytelen vagy fehér arc*
- *sápadt ajkak és nyelv*
- *gyenge pulzus*
- *álmatlanság*
- *szemkáprázás*
- *magas vérnyomás*
- *száraz bőr*
- *törékeny haj*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

4 pont

Írja le az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!

Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jóllétet és a világtörvényt szimbolizálja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

2 pont

Határozza meg az egészségfejlesztés fogalmát!

Az a folyamat, melynek révén képessé tesszük magunkat, vagy másokat egészségük javítására, illetve arra, hogy nagyobb legyen a kontroll az egészség felett.

8.*

7 pont

Ismertesse röviden az alábbi gyógytea elkészítési módokat!

Főzet: hideg vízbe szórjuk a drogot, felforraljuk, majd 10-30 percen át lefedve kis lángon főzzük, majd leszűrjük.

Forrázat: a drogot forró vízzel leöntjük, 5-10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

4 pont

Soroljon fel a normál bélflóra egyensúlyi felbomlásának következményei közül négyet!

- *rothasztó folyamatok elindulása*
- *erjesztő folyamatok elindulása*
- *toxikus anyagok felszaporodása*
- *gázok termelődése*
- *savak termelődése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

3 pont

Írjon le a Kneipp-kúra általános hatásai közül hármat!

- *javitja a vegetatív regulációt*
- *javulnak a funkcionális betegségek*
- *javulnak a pszichovegetatív állapotok*
- *adjuváns kezelésként is alkalmazható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a csikung gyakorlása során alkalmazott gyógyító hangok hatását a szervezetre!

Az egyes hangok különböző minőségű rezgésekkel rendelkeznek, melyek befolyásolják a szervezet, elsősorban az idegrendszer működését.

12.*

4 pont

Ismertesse a szájúregi elektromos terhelés lényegét!

A szájba bekerülő fémek – fémtömések, fémvázis koronák, hidak, fémvázis kivehető fogpótlások – elektromos tulajdonsággal rendelkeznek, bennük feszültség, áramerősség indukálódik a milliVoltos (mV), mikroAmperes (μA) mérési tartományban (nWs). Ez különböző direkt és indirekt zavarok forrása lehet. Az így kialakuló zavarokat elektromos terhelésnek nevezzük.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Nevezze meg a homeopátia három alaptörvényét!

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Írjon le a mobilizáció indikációi közül hármat!

- *szegmentális (regionális) blokk*
- *erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk*
- *kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés*
- *fájdalmas izomfeszülések, rövidülések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont

Ismertesse az egészség háromszögének alkotóelemeit a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot egy-egy példával!

	Terület megnevezése		
	érzelmi terület	kémiai terület	strukturális terület
Kapcsolódó faktorok	<ul style="list-style-type: none"> - <i>mindennapi stressz</i> - <i>önértékelés</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>táplálkozás</i> - <i>vegyi anyagok jelenléte</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>izmok</i> - <i>csontok</i> - <i>a test egész statikája</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

3 pont **Soroljon fel a neuráalterápia ellenjavallatai közül hármat!**

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőeses bőrbetegségek*
- *tumorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont **Definiálja az ortomolekuláris medicina fogalmát!**

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont **Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!**

- termet: ...*magas*...
- fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...
- váll: ...*keskeny*...
- arcszín: ...*sötét tónusú*...
- mozdulat, beszéd: ...*szaggatott*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

2 pont **Ismertesse az ECIWO kifejezés jelentését!**

„Embrió, amely tartalmazza az egész szervezet információit.”

20.

1 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A ...*radiaesthesia*... a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

21.*

3 pont

Jellemezze röviden az anamnézisek fő fajtáit!

Sürgősségi anamnézis: *amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*

Helyzetanamnézis: *amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.*

Szisztematikus, teljes anamnézis: *amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

6 pont

Nevezzen meg a diagnosztikai mikrorendszerek közül hatot!

- *fülkagyló*
- *nyelv*
- *írisz*
- *arc*
- *talp*
- *ajak*
- *tenyér*
- *szájüreg*
- *skalp*
- *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

10 pont

Ismertesse a pikkelysömört a megadott szempontok szerint!

Betegség lényege, jellemzői: Öröklött hajlam és külső provokáló tényező, néha bizonyos pszichés hatások közreműködése következtében kialakuló krónikus, recidiváló bőrbetegség, melyet plakkokká fejlődő gyulladással papulák és szarusodási zavarok miatti lemezes hámlások jellemeznek. Helyileg főleg a könyök külső részén, a térdkalácson, de az egész testen is megjelenhet foltok formájában.

Kezelésének lehetőségei: Írjon ötöt!

- *UV-sugár (PUVA) alkalmazása*
- *kenőcsök alkalmazása*
- *gyógyszerek adása: fumsav, folsav, B₁₂-vitamin*
- *ózzonnal dúsított kis sajátvér-kezelés*
- *salaktalanító kúra*
- *vegetáriánus étrend*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *balneoterápia (Holt-tenger)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Soroljon fel a reumatológiai betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezők közül ötöt!

- *genetikai örökség*
- *mozgásszervek relatív, vagy abszolút túlterhelése*
- *fokozódó mennyiségű stressz*
- *mozgáshiány*
- *tartáshibák*
- *túlsúly*
- *táplálkozási hibák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)