

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2022. szeptember 7.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

2 pont

**Határozza meg a kongruens kommunikáció jelentését!**

*A verbális és nonverbális kommunikáció egymásnak megfelel és egymást erősíti.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

**Nevezze meg a három legfontosabb nádit!**

- *pingala*
- *ídá*
- *szusumná*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

5 pont

**Írja le az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumokat! Írjon ötöt!**

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

3 pont

**Sorolja fel az ökopszichológia alaptételeit!**

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\*

3 pont

**Ismertesse a pufferoldatok jelentőségét!**

*A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

**Rendezze az Öt Fázis szerint a felsorolt folyamatokat és évszakokat! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. átalakulás
2. tavasz
3. növekedés
4. nyárutó
5. raktározás
6. ősz

FA: ...2....

TŰZ: ...3....

FÖLD: ...1., 4....

FÉM: ...6....

VÍZ: ...5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.\*

5 pont

**Írjon le a tibeti orvoslás szerint a szétterjedő szélre jellemző működések közül ötöt!**

- *a test keringési csatornáinak működtetése*
- *felemeli és leengedi a végtagokat*
- *kinyújtja és visszahúzza a végtagokat*
- *segít a test helyváltoztatásában*
- *kinyitja és bezárja a testnyílásokat*
- *szerepe van a legtöbb mozgásban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 3 pont

**Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) a jellemzőikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

- A. tamasz
- B. radzsasz
- C. szattva

1. aktivitás, szenvedély, harag–tigris tulajdonságai
2. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság–krokodil tulajdonságai
3. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás–hattyú, békés tehén tulajdonságai

A.–...**2**..., B.–...**1**..., C.–...**3**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 2 pont

**Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!**

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemek)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* 5 pont

**Írjon le a magas antioxidáns-tartalmú táplálékok közül ötöt!**

- *vörös káposzta*
- *paprika*
- *paradicsom*
- *alga*
- *spenót*
- *szeder*
- *áfonya*
- *ribizli*
- *piros szőlő*
- *brokkoli*
- *fokhagyma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\* 2 pont

**Határozza meg a patogenezis fogalmát!**

*A megbetegedés folyamatának elemzése. Mindazon tényezők számbavétele, melyek a betegséghez vezethetnek, legyenek azok biológiai, kémiai, fizikai, szociális, vagy pszichés okok.*

12.\*

3 pont 

Soroljon fel a Meir Schneider-módszer alkalmazásának indikációi közül hármat!

- látásjavítás
- mozgásszervi betegségek
- csontritkulás
- izomsorvadás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

4 pont 

Írjon két-két példát a mai európai táplálkozás általános problémáira a megadott szempontok szerint!

Túlzott bevitel az alábbiakból:

- kalória
- zsír
- állati fehérje
- szénhidrát (finomított)
- só
- környezeti mérgek

Alacsony bevitel az alábbiakból:

- telítetlen zsírsavak
- rostok
- vas
- kálium
- magnézium
- vitaminok

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

4 pont 

Határozza meg a mágnesek fajtáit!

- természetes mágnes
- mesterséges mágnes
- statikus, vagy állandó mágnes
- elektromágnes

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

3 pont 

Ismertesse a biológiai fogászatban alkalmazott öt funkciós kör szájúregi kivetülésének szabályát!

*Mind a négy szájúregi kvadránsban mind az öt funkciós kör kivetül, mégpedig azonos oldalra, illetve a páratlan szervek két oldalra.*

16.

6 pont

Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!

Elem	Föld	Víz	Légnemű	Hő és fény
Szervezet	szilárd	folyékony	<i>levegő</i>	<i>hő</i>
Lénytag	<i>fizikai test</i>	étertest	asztráلتest	<i>én-szervezet</i>
Fő szerve	tüdő	<i>máj</i>	<i>vese</i>	szív

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

6 pont

Párosítsa az alábbi enzimsoporthoz feladataikat! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- |                    |   |
|--------------------|---|
| A. transzferázok   | 1. hidrolitikus bontás  |
| B. oxidoreduktázok | 2. kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikra                      |
| C. hidrolázok      | 3. oxigénfelvételt katalizálnak, hidrogén- és elektronátvitelt katalizálnak |
| D. izomerázok      | 4. nem hidrolitikus bontás  |
| E. ligázok         | 5. izomerképződés elősegítése   |
| F. liázok          | 6. bioszintézisek katalizálása  |

A.—...**2**...., B.—...**3**...., C.—...**1**...., D.—...**5**...., E.—...**6**...., F.—...**4**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

3 pont

Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint!

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegség tüneteéhez hasonlót fog kiváltani...*

A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

5 pont

Soroljon fel az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül ötöt!

- nyugodt körülmény biztosítása
- a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása
- empátiás légkör teremtése
- kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya
- összefoglaló következtetések leírása, kiemelése
- az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

7 pont

Írja le a Mayr-diagnosztika szerinti általában egészségesnek mondott állapotot az alábbi szempontok szerint!

Lényege: *...Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedés jelei: Írjon négyet!

- csónak-, gáz-, vagy bélsárhas formák
- kifejezett tartászavarok
- testméretarányok változása
- a bőr, a nyálkahártyák eltérései
- székletváltozások

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

2 pont

Párosítsa az alábbi kínai fogalmakat a magyar jelentéseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- |        |            |
|--------|------------|
| A. xu  | 1. többlet |
| B. shi | 2. hiány   |

A.—...**2**...., B.—...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

2 pont

Ismertesse az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!

*A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.*



23.\*

4 pont 

Soroljon fel négy étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\*

3 pont 

Határozza meg, mit jelent a természetgyógyászat alapelveihez kapcsolódóan a partneri viszony a pácienssel!

*A páciens aktívan részt vesz a kezelés folyamatában. A természetgyógyász és a páciens között folyamatos egyeztetés, másként fogalmazva egy alkufolyamat zajlik.*

25.\*

5 pont 

Nevezze meg azokat a szív- és érrendszeri megbetegedéseket, melyek előfordulásakor a komplementer medicinák kiegészítő kezelésként használhatóak! Írjon ötöt!

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.\*

4 pont 

Ismertesse a vénás lábszárfekély-betegség lényegét, kialakulását!

*Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár – fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, ami miatt gyulladás keletkezik trombózis veszéllyel.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)