

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2023. június 5.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.****4 pont** **Írja le, mely szervben/helyen található az alábbi anatómiai képletek!**

- Purkinje-rostok: ...*szív*...
- üllő: ...*fül*...
- ideghártya: ...*szem*...
- Bartholin-mirigy: ...*nagyajkak (a hüvelybemenet közelében)*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.**3 pont** **Nevezze meg jellegzetességeik alapján a krónikus gyulladások típusait!**

- *exsudatív jellegű gyulladás*
- *alternatív jellegű gyulladás*
- *idült produktív gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.***2 pont** **Határozza meg a fertőzés fogalmát!**

Fertőzés során a környezetből valamilyen kórokozó (mikroorganizmus) behatol a szervezetbe, ott megtelepszik és elszaporodik.

4.***3 pont** **Soroljon fel a csontvázizom jellemzői közül hármat!**

- *akaratunktól függetlenül működik*
- *harántcsíkolt izomzat*
- *gyors, nagy erő kifejtésre képes*
- *viszonylag gyorsan elfárad*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **6 pont**
Csoportosítsa a mozgásszervrendszer betegségeinek jellemzőit a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. oka nem ismert, az immunfolyamatok, az öröklött hajlam és a vírusfertőzés is szerepet játszhat a kialakulásában
2. a nőknél magasabb az elfordulás gyakorisága
3. gyermekkorban és kamaszkorban jellemző
4. megelőzésében fontos a góckutatás
5. általában felnőttkorban kezdődik
6. baktérium által kiváltott immunválasz miatt alakul ki

A reumás láz jellemzői: ...**3., 4., 6.**...

A sokízületi gyulladás jellemzői: ...**1., 2., 5.**.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6. **4 pont**
Határozza meg az alábbi fogalmakat és mennyiségeket!

A perctérfogat fogalma:

Egy perc alatt továbbított vérmennyiség.

A perctérfogattal kilökött vér mennyisége:

Nyugalomban kb. 4,5-5 liter/perc.

A pulzustérfogat (verőtérfogat) fogalma:

Egy összehúzóadás során a nagyerekbe kilökött vér mennyisége.

A pulzustérfogattal kilökött vér mennyisége:

Nyugalomban 65-75 ml.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* **5 pont**
Soroljon fel a sinus tachycardia lehetséges okai közül ötöt!

- *lázás állapot*
- *pajzsmirigy túlműködés*
- *szívelégtelenség*
- *vérzegénység*
- *egyes gyógyszerek szedése, pl. Atropin*
- *élvezeti szerek fogyasztása (kávé, tea)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. **4 pont**
Húzza alá az alábbiak közül légzőközpont működését gátló tényezőket!

- a vegetatív idegrendszer szimpatikus hatása
- a vegetatív idegrendszer paraszimpatikus hatása
- a vér hőmérsékletének csökkenése
- a vér hőmérsékletének emelkedése
- ijedtség
- fájdalom
- a légzőközponton áthaladó vér szén-dioxid-nyomásának emelkedése
- a légzőizmok működésének akaratlagos lassítása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

9.* **6 pont**
Ismertesse a gégevizenyő lehetséges okait és tüneteit!

Okai: Írjon kettőt!

- *maró gázok, gőzök belégzése*
- *rovarcsípés*
- *a gége sérülése, gyulladása*

Tünetei: Írjon négyet!

- *gyorsan fokozódó fulladásérzés*
- *gégetáji nyelési fájdalom*
- *sípoló belégzés*
- *rekedtség*
- *szederjes bőr*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **5 pont**
Párosítsa a vitaminokhoz legfőbb étrendi forrásaikat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. B ₁ -vitamin | A. máj, tej, sárgarépa, sütőtök |
| 2. C-vitamin | B. halmáj, tojássárgája, tej, vaj |
| 3. A-vitamin | C. gabonamagvak héja, máj, hús |
| 4. B ₆ -vitamin | D. hús, olajos magvak, élesztő, tej |
| 5. D-vitamin | E. csipkebogyó, zöld növények, gyümölcsök |

1.–...*C*..., 2.–...*E*..., 3.–...*A*..., 4.–...*D*..., 5.–...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

6 pont

Nevezzen meg hatot az elhízás lehetséges okai közül!

- fokozott energiabevitel
- testmozgás hiánya
- genetikai tényezők
- pszichés okok
- cukorbetegség
- Cushing-szindróma
- pajzsmirigy-elégtelenség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

5 pont

Írja le a vizeletkiválasztó- és elvezető rendszerhez tartozó anatómia kifejezések latin, vagy magyar megfelelőjét! Egészítse ki a táblázatot!

Anatómia kifejezések	
magyarul	latinul
vese artéria	<i>arteria renalis</i>
<i>vizelet</i>	urina
vesekapu	<i>hilus renalis</i>
<i>húgycső</i>	urethra
húgyhólyag	<i>vesica urinaria</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

5 pont

Soroljon fel a pyelonephritis acuta lehetséges tünetei közül ötöt!

- borzongás, hidegrázás, magas láz
- vesetájéki érzékenység
- kínzó és gyakori vizelési inger
- rossz közérzet
- hányinger, hányás
- zavaros, gennyes vizelet

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

5 pont

Egészítse ki a női nemi szervekkel kapcsolatos mondatokat!

A petefészek ...*mandula*... alakú és nagyságú páros szerv, amely a nemi érettség bekövetkeztéig ...*nyugalomban*... van.

A ...*petevezeték*... ceruzavastagságú, kb. 12 cm hosszú, ...*nyálkahártyával*... bélelt izmos falú cső, amelyben a ...*petesejt*... a méh ürege felé halad.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

3 pont

Nevezzen meg három olyan betegséget, amely férfiaknál a húgycső felől felszálló fertőzés következtében alakulhat ki!

- *prostatagyulladás*
- *heregyulladás*
- *mellékhere-gyulladás*
- *vesemedence-, és vesegyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

5 pont

Csoportosítsa a hormonokat termelődésük helye szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. inzulin
2. kalcitonin
3. kortizol
4. trijódtironin
5. aldoszteron

mellékvesekéreg állománya: ...*3., 5.*...

pajzsmirigy: ...*2., 4.*...

hasnyálmirigy: ...*1.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

17.*

2 pont

Írja le az arányos törpeség lényegét!

...Az agyalapi mirigy csökkent működése következtében kialakuló kórosan lassú növekedés, arányos testméretekkel....

18. **4 pont**
Válaszoljon röviden az idegrendszerre vonatkozó kérdésekre!

Mi a neve az idegrendszert felépítő idegszövet anatómiai, fejlődéstani, működési alapegységének?

...*neuron*...

Mely lebenyben található a mozgatóközpont?

...*a homloklebenyben*...

Hány agykamrát különböztetünk meg?

...*négyet*...

Hol található az agyban a beszéd motoros központja?

...*az egyik féltekében a Sylvius-féle árok fölött*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19. **5 pont**
Párosítsa az agyidegek számát elnevezésükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|------------------|------------------------------|
| 1. II. agyideg | A. háromosztatú ideg |
| 2. IV. agyideg | B. látóideg |
| 3. V. agyideg | C. bolygóideg |
| 4. VIII. agyideg | D. egyensúlyozó és hallóideg |
| 5. X. agyideg | E. sodorideg |

1.-...*B*..., 2.-...*E*..., 3.-...*A*..., 4.-...*D*..., 5.-...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20. **3 pont**
Nevezze meg az érzékszervek feladatait!

- *az ingerek felvétele*
- *az ingerek ingerületté alakítása*
- *az ingerület továbbítása a központi idegrendszerhez*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

5 pont **Ismertessen az emlőgyulladás lehetséges tünetei közül ötöt!**

- *emlőfájdalom*
- *duzzadság*
- *körülírt megkeményedés*
- *piros, meleg tapintatú bőr*
- *láz*
- *hidegrázás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont **Húzza alá a légúti idegentest eltávolításának lehetőségeit felnőttek esetén!**

- Rautek-féle műfogás
- Heimlich-féle műfogás
- Eschmarch-Heiberg-féle műfogás
- köhögésre biztatás
- lapockák közé mért ütések
- tálcafogás

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

23.*

3 pont **Soroljon fel a sokk kialakulásának lehetséges okai közül hármat!**

- *durva, nagy roncsolással járó trauma*
- *kiterjedt égés*
- *nagyfokú vérvesztés*
- *nagyfokú folyadékvesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont **Határozza meg a rándulás és a ficam lényegét!**

Rándulás:

...Külső erő hatására az ízfelszínek eltávolodnak egymástól, de az erőbehatás megszűntekor az ízületi fej visszatér az ízületi árokba....

Ficam:

...Az erő hatására kimozdult ízületi fej az erőbehatás megszűnte után nem tér vissza az ízületi árokba....

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)