

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2023. február 08.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **5 pont**
Párosítsa az összetartozó fogalmakat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. Holter-vizsgálat
 2. CT
 3. H₂-kilégzési teszt
 4. ABPM
 5. BMI
-
- A. 24 órás vérnyomás-monitorozás
 - B. laktózérzékenység
 - C. 24 órás EKG-vizsgálat
 - D. testtömegindex
 - E. számítógépes rétegvizsgálat

1.–...**C**..., 2.–...**E**..., 3.–...**B**..., 4.–...**A**..., 5.–...**D**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **5 pont**
Nevezzen meg a szervezet túlérzékenységi reakciói közül ötöt!

- *anafilaxiás folyamatok*
- *asthma bronchiale*
- *szénanátha*
- *atópiás dermatitis (ekcéma)*
- *transzfúziós reakciók*
- *újszülöttek hemolitikus betegsége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **5 pont**
Soroljon fel ötöt az arthrosis lehetséges tünetei közül!

- *az ízület rugalmasságának csökkenése*
- *ízületi fájdalom*
- *ízületi merevség*
- *az ízület nyomásérzékenysége*
- *mozgáskorlátozottság, az ízület mozgásterjedelmének beszűkülése*
- *ízületi recsegés, ropogás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

4 pont **Húzza alá az alábbiak közül az arc koponya csontjait!**

- halántékcson
- nyakszirtecsont
- rostacsont
- ekecsont
- járomcsont
- homlokcsont
- felső állcsont
- ékcson
- falcsont

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

5.

4 pont **Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

Hány nap a vörösvértetek élettartama?

...körülbelül 120 nap...

Hány perc a véralvadás normális ideje szobahőmérsékleten?

...5-7 perc...

Hogyan hat a kalcium hiánya a véralvadásra az emberi szervezetben?

...a véralvadás ideje elhúzódik...

Mely enzim végzi a protrombin trombinná alakítását?

...a trombokináz enzim...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

5 pont **Soroljon fel ötöt a szekunder (másodlagos) hypertonia lehetséges okai közül!**

- *veseartéria szűkülete*
- *vesemedence-gyulladás*
- *pajzsmirigy-túlműködés*
- *arterioszklerózis*
- *központi idegrendszer betegségei*
- *terhességi toxikózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **6 pont**
Csoportosítsa a légzés mechanizmusával kapcsolatos leírásokat, jellemzőket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a rekesz és bordaközi izmok elernyednek
2. a mellüregi szívóhatás növekszik
3. a rekeszizom összehúzódik, ellaposodik, a hasüreg irányába mozdul
4. a mellüreg összehúzódik, a mellüregi szívóhatás csökken
5. csak erőltetett formájában működnek aktívan a légzőizmok
6. a hasprés és a bordaközi izmok segítik

A belégzés jellemzője: ...*2., 3., 6.*...

A kilégzés jellemzője: ...*1., 4., 5.*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.* **3 pont**
Írja le a pneumothorax lényegét, lehetséges következményét!

...A mellhártya lemezei közé levegő kerül, a megnövekedett nyomás hatására a tüdő összeesik, melynek következtében a légzőfelület csökken, ami miatt heveny légzési elégtelenség alakulhat ki....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* **5 pont**
Soroljon fel a májzsugorodás (cirrhosis hepatis) lehetséges tünetei közül ötöt!

- *haspuffadás, hasi fájdalom*
- *nyomásérzékenység a jobb bordaív alatt*
- *fakó, enyhén sárga színű bőr*
- *hasvízkór*
- *csillag alakú/pókhálószerű értágulatok a bőrön*
- *tág vénás hálózat a hasfalán*
- *nyelőcsőben vénatágulatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. 4 pont

Párosítsa az életfontosságú építőanyagokat (tápanyagokat) funkciójuk szerinti jellemzőikkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. zsírok
2. szénhidrátok
3. vitaminok
4. fehérjék

- A. Életfontosságú szerves vegyületek, amelyek energiát nem szolgáltatnak, de a szervezet és az enzimek működéséhez nélkülözhetetlenek.
- B. Nitrogéntartalmú szerves vegyületek, építőkövek az aminosavak.
- C. Az emberi szervezet glikogén formájában raktározza. A szervezet fő energiaforrásként szolgálnak.
- D. Nitrogénmentes anyagok, a vízben nem oldódnak. A szervezet nagy energiataartalmú alkotórészét alkotják.

1.–...*D*..., 2.–...*C*..., 3.–...*A*..., 4.–...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. 3 pont

Nevezze meg a vesetubulus részeit!

- *elsődleges kanyarulat csatorna*
- *Henle-kacs*
- *másodlagos kanyarulat csatorna*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. 5 pont

Írja le a vizeletkiválasztó rendszer kórtanához kapcsolódó szakkifejezések magyar, vagy latin megfelelőjét! Egészítse ki a táblázatot!

Szakkifejezések	
magyarul	latinul
<i>gennyvétel</i>	pyuria
vesekőbetegség	<i>nephrolitiasis</i>
<i>húgyhólyaggyulladás</i>	cystitis
zsákvese	<i>hydronephrosis</i>
<i>terhességi vesebaj</i>	nephropathia gravidarum

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.***5 pont** **Soroljon fel a várandósság gyanújelei közül ötöt!**

- *émelygés*
- *hányinger, hányás*
- *fokozott nyáleválasztás*
- *kedélyállapot-változás*
- *undorodás egyes szagoktól*
- *hízás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.***4 pont** **Írjon le négyet az AIDS lehetséges terjedési módjai közül!**

- *vér*
- *ondó*
- *hüvelyváladék*
- *anyatej*
- *fertőzött injekciós tű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***5 pont** **Ismertesse a golyvát a megadott szempontok szerint!**

Lehetséges tünetei: Írjon hármat!

- *a pajzsmirigy látható megnagyobbodása*
- *fulladásérzés*
- *nyelési nehezítettség*
- *rekedtség*

Gyógyítása:

- *fokozott jódbevitel*
- *műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.**2 pont** **Nevezze meg a másodlagos férfi nemi jelleg kialakításáért felelős hormonokat!**

- *tesztoszteron*
- *androgén hormonok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

3 pont **Soroljon fel hármat a hormonok tulajdonságai közül!**

- *a belső elválasztású (endokrin) mirigyek termelik*
- *speciális felépítésű kémiai anyagok*
- *a vér útján jutnak el a rájuk specifikusan érzékeny sejtekhez*
- *már alacsony koncentrációban is hatást fejtenek ki*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

4 pont **Írja le az agytrombózis lényegét és kialakulásának hajlamosító tényezőit!**Lényege: *...az ér elzáródása az érfalon képződött vérrög miatt...*

Kialakulásának hajlamosító tényezői:

- *véralvadási zavarok*
- *arterioszklerózis*
- *időskor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont **Rendezze az alábbi harmadlagos agykérgi központokat elhelyezkedési helyeikhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. írás és olvasás központja

3. a múlt agykérgi területe

2. beszédértő központ

4. a jövő agykérgi területe

Temporális lebeny: *...2....*Fali lebeny: *...1., 3....*Homloklebeny: *...4....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

20.*

3 pont **Ismertessen a psoriasis lehetséges tünetei, jellemzői közül hármat!**

- *legjellemzőbben a könyök-, térdtájékon, a hajlatokban, és a hajas fejbőrön fordul elő az elváltozás*
- *lencse, vagy pénzérme nagyságú felrakódások a bőrön*
- *gyulladásos alapon vastag, viaszcséppszerű, pikkelyes elváltozás*
- *a felrakódás leválása után fénylő, vörös, érzékeny felület marad vissza*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont

Nevezze a leírások alapján a szem fénytörő közegeit magyarul!

Bikonvex, átlátszó, víztiszta, rugalmas test, amit tok vesz körül:

...*szemlencse*...

A szem belsejét kitöltő, átlátszó, kocsonyás állományú anyag:

...*üvegtest*...

Alakja óraüveghez hasonlít, domború, átlátszó hártya, idegekben gazdag, de ereket nem tartalmaz:

...*szaruhártya*...

Az elülső és hátsó szemcsarnokot tölti ki:

...*csarnokvíz*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

3 pont

Ismertesse az öregkori nagyothallás lényegét és két fő tünetét!

A kórkép lényege:

...*A kor előrehaladtával a Corti-szervben degeneratív folyamat zajlik, amely fokozatosan mindkét fülben halláscsökkenést okoz...*

Két fő tünete:

- *a magas hangok iránti érzékenység csökken*
- *csökkent, nehézkes beszédértés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a hypothermia lehetséges tünetei közül!

- *hideg, sápadt, száraz bőr*
- *gyengeség*
- *zavart tudat*
- *aluszékonyság, ami eszméletvesztéshez vezet*
- *lassú, felületes légzés*
- *lassú, gyengülő pulzus (szívmegállás is bekövetkezhet)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

4 pont

Húzza alá az elsősegélynyújtás témaköréhez kapcsolódó helyes megállapításokat!

- Gerincsérülés fennállása esetén minden esetben stabil oldalfekvésben kell elhelyezni a sérültet.
- Az ájulás bekövetkezhet minden előjel nélkül.
- A légúti idegentest eltávolítása érdekében a Rautek-féle műfogást kell alkalmazni.
- Metszett sebnél a sebszélek épek, a vérzés bőséges és csak ritka a fertőzés veszélye.
- Szakított seb esetén a sebszélek egyenetlenek, roncsoltak, a vérzés és a fertőzésveszély csak kismértékű.
- A marószert ivott beteget - amennyiben eszméleténél van - hánytatni kell mindenképpen.
- Az eszméletlen betegnél legfontosabb teendő az átjárható légutak biztosítása.
- Fagyási sérülés elsősorban a fedetlen testrészeken és a rosszabb vérellátású területeken fordul elő.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)