

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Egészségügyi alapmodul*

*természetgyógyászati képzéshez*

**2022. november 9.**

**IV. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.

4 pont

**Húzza alá az alábbiak közül az alkati típusokra vonatkozó helyes megállapításokat!**

- Az atletikus alkatra a széles váll és csípő, valamint a betegségekre való hajlam a jellemző.
- A normostheniás alkatot a keskeny csípő és a fejlett izomzat jellemzi.
- A hyperstheniás alkatú embereknél gyakoriak a gyulladós betegségek, valamint az érlemeszesezés és az agyvérzés.
- Az astheniás alkatot erős csontozat, és rugalmas izomzat jellemzi.
- Az astheniás alkatúakra a gyengén fejlett izomzat és az erős csontozat jellemző.
- A leptoszom alkat hajlamos az alacsony vérnyomásra és a székrekedésre.
- A piknikus alkat hízásra, pocakosodásra hajlamos, széles vállal és keskeny csípővel rendelkezik.
- A piknikus alkatúak hajlamosak a magas vérnyomásra és a koszorúér megbetegedéseire.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

2.\*

5 pont

**Soroljon fel az elhalás lehetséges formái közül ötöt!**

- *alvadásos*
- *lágylásos*
- *száraz üszök*
- *nedves üszök*
- *felfekvés*
- *zsírnekrózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

4 pont

**Ismertessen a csonthártya szerepei, feladatai közül négyet!**

- *védi a csontot a külső hatásoktól*
- *a csont vérellátását biztosítja*
- *a csont idegellátását biztosítja*
- *lehetővé teszi a csont vastagságbeli növekedését*
- *csonttörés esetén a gyógyulást biztosítja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

5 pont

**Párosítsa a mozgásszervi betegségeket jellemzőikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

- A. reumás láz
- B. csontvelógyulladás
- C. csonttuberkulózis
- D. sokízületi gyulladás (RA)
- E. Bechterew-kór

1. A gerincet és a keresztcsontot alkotó ízületeket érinti, a csigolyák összezsugorodásával jár.
2. Cseppfertőzéssel terjed, elsősorban a mellkasi és az ágyéki csigolyákat érinti, de a térdben és a csípőben is jelentkezhet.
3. Lezajlott mandulagyulladás után hetekkel jelentkezik a nagyízületek fájdalmas gyulladása, később szívkárosodást is okozhat.
4. A kéz kisízületeinek fájdalmas gyulladása, majd fokozatos ízületi deformálódással járó betegsége.
5. Főleg 16 éves kor alattiaknál fordul elő, az érintett végtag fájdalmas, duzzadt, felette a bőr piros, a fájdalom lüktető jellegű.

A.–...3...., B.–...5...., C.–...2...., D.–...4...., E.–...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

**Állítsa sorrendbe a vér útját a kisvérkörben a keringés irányának megfelelően! Írja a sorszámokat a pontozott vonalakra!**

- ...2... arteria pulmonalis
- ...4... vena pulmonalis
- ...3... tüdő
- ...5... bal pitvar
- ...1... jobb kamra

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

6.\*

5 pont

**Ismertesse a mélyvénás trombózis veszélyét és kezelésének lehetőségeit!**

Veszélye:

*...A thrombus leszakadva a vérárammal tovább sodródik, majd a kisvérkörbe jut, és tüdőembóliát okoz....*

Kezelésének lehetőségei: Írjon hármat!

- *végtag pihentetése*
- *a végtag megemelése*
- *alvadásgátló adása*
- *rugalmas pólya alkalmazása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont

**Csoportosítsa a légzőközpont működését befolyásoló tényezőket a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a vegetatív idegrendszer szimpatikus hatása
2. a vegetatív idegrendszer paraszimpatikus hatása
3. a légzőközponton áthaladó vér szén-dioxid nyomásának emelkedése
4. izgalom
5. a légzőizmok működésének akaratlagos lassítása
6. a vér hőmérsékletének csökkenése

Serkentő tényezők: *...1., 3., 4....*

Gátló tényezők: *...2., 5., 6....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.\*

5 pont

**Írja le a légcsőgyulladás lehetséges okait és jellegzetes tüneteit!**

Lehetséges okai: Írjon kettőt!

- *vírus*
- *baktérium*
- *izgató gázok, gőzök belélegzése*

Jellegzetes tünetei:

- *szegycsont mögötti kaparó fájdalom*
- *légzés közben fokozódó fájdalom*
- *ugató jellegű köhögés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

2 pont **Fogalmazza meg az emésztőrendszer feladatát!**

...A tápanyagok felvétele, építőelemekre bontása, azok felszívása, az emészthetetlen salakanyagok eltávolítása....

10.

3 pont **Nevezze meg magyarul a nagy nyálmirigyeket!**

- *fültőmirigy*
- *állkapocs alatti mirigy*
- *nyelv alatti mirigy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

5 pont **Soroljon fel öt olyan betegséget/állapotot, amely hányással járhat!**

- *mérgezés*
- *fertőzés*
- *bélelzáródás*
- *méhén kívüli terhesség*
- *gastritis*
- *epehólyag-gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont **Párosítsa a szervekhez jellemzőjüket, leírásukat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. húgyvezeték
2. húgycső
3. húgyhólyag
4. vese

- A. nyálkahártyájának redőzöttsége a szerv nagyfokú befogadóképességét teszi lehetővé
- B. kb. 10-12 cm hosszú, három tok veszi körül
- C. a húgyhólyagból a külvilágba vezeti a vizeletet
- D. lúdtoll vastagságú, kb. 30 cm hosszú, nyálkahártyával bélelt, izmosfalú cső

1.–...*D*...., 2.–...*C*...., 3.–...*A*...., 4.–...*B*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

5 pont 

Írjon le ötöt az uraemiás beteg diétás kezelésének szempontjait, követelményei közül!

- az étrend csökkentett fehérjetartalmú legyen
- az étrend legyen energiadús
- a foszforfogyasztás csökkentése javasolt
- mérsékelt sófogyasztás javasolt
- káliumszegény étrend javasolt
- a folyadékbevitelt az ürtett mennyiséghez kell igazítani

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

6 pont 

Csoportosítsa a szerveket a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. ovarium
2. labium minus
3. epidymis
4. prostata
5. scrotum
6. clitoris

belső nemi szervek: ...1., 3., 4....

külső nemi szervek: ...2., 5., 6.....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

15.\*

3 pont 

Soroljon fel három természetes fogamzásgátló módszert!

- cikluskontroll
- naptármódszer
- hőmérős módszer
- megszakított közösülés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

2 pont 

Ismertesse a külső elválasztású mirigyek jellemzőit!

- kivezető csövek van
- váladékukat közvetlenül a külvilágba, vagy egy belső üregrendszerbe ürítik

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

**Nevezze meg a mellékvese kéregállományának hormonjait!**

- *mineralokortikoidok (aldoszteron)*
- *glükokortikoidok (kortizol)*
- *androgén hormonok (férfi nemi hormonok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

2 pont

**Írja le Basedow-kór lényegét, gyakoriságának jellemzőjét!**Lényege: *...A pajzsmirigy autoimmun túlműködése okozta megbetegedés....*Gyakorisága: *...Előfordulása a nőknél négyszer gyakoribb, mint a férfiaknál....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

5 pont

**Egészítse ki az idegrendszerrel kapcsolatos mondatokat!**Két idegsejt *...szinapszissal...* kapcsolódik egymáshoz.A gerincvelő *...belső szürkeállománya...* tartalmazza az idegsejteket, míg a *...külső fehérállománya...* az idegrostokat.A szaglás kérgi központja a *...halántéklebenyben...* található.A mozgás koordinációját a *...kisagy...* végzi.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

5 pont

**Soroljon fel a sclerosis multiplex lehetséges tünetei közül ötöt!**

- *látászavar*
- *nystagmus*
- *akadozó beszéd*
- *spasztikus bénulások*
- *érezszavarok*
- *incontinentia*
- *nyelési zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



21.

4 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból azokat az anatómiai képleteket, amelyek részt vesznek az egyensúly-érzékelés folyamatában!

- tömlőcske
- fülkagyló
- zsákocska
- hártyás labirintus
- VII. agyideg
- VIII. agyideg
- I. agyideg
- IX. agyideg
- thalamus

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

22.\*

5 pont

Ismertesse a psoriasis okát és kezelésének, gyógyításának lehetőségeit!

Oka: *...Pontos oka ismeretlen, vélhetően a bőr veleszületett immunrendszerének túlzó reakciója indítja el a betegség megjelenését....*

Kezelésének, gyógyításának lehetőségei: Írjon négyet!

- *gyógyszeres kezelés*
- *kenőcsök helyi alkalmazása*
- *fénykezelés*
- *pszichés támogatás*
- *diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

6 pont

Írja le a hőséguta lényegét és tüneteit!

Lényege: *...Hirtelen rosszullét a hőközpont funkciózavara következtében, amit az extrém magas környezeti hőmérséklet idéz elő....*

Tünetei: Írjon négyet!

- *fejfájás*
- *rossz közérzet*
- *zavartság*
- *forró, kipirult, száraz bőr*
- *a testhőmérséklet 40 °C fölött is lehet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

3 pont

**Határozza meg a sérült fektetési módját az alábbi állapotokban!**Jól lélegző, kielégítő keringésű eszméletlen beteg: ...*stabil oldalfektetés*...Arckoponyasérült: ...*hason fektetés, a beteg homlokát és állát alátámasztva*...Dyspnoes beteg: ...*félíg ülő helyzet*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)