

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. november 7.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Definiálja a holisztikus orvoslás fogalmát!

Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.

2.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A sav-bázis szabályozás kulcstényezője a *...hidrogénatom...*, mely egy pozitív töltésű *...protonból...* és egy negatív töltésű *...elektronból...* áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont

Nevezze meg a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!

- *pszichoszomatikus sérülékenység*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Határozza meg az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó vegyes csoportba sorolás lényegét!

- *monopolisztikus jelleg: meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek*
- *toleráns jelleg: a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

5.*

4 pont

Soroljon fel az önköltségszámítás szempontjai közül négyet!

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok, stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységet érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útiköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

6 pont

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslásban a Vér rendellenességeihez tartozó Forró Vér okát és tüneteit!

Oka: „*méreg*” jutott a Vérbe (*vérmérgezés*)

Tünetei: Írjon ötöt!

- *gyors véráramlás*
- *bőrkiütések*
- *szapora pulzus*
- *nyugtalanág*
- *delírium*
- *eszméletvesztés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont

Nevezze meg a krónikus betegségek ájurvéda szerinti hat állomását!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Írja le a betegségek okainak eredetét a népi orvoslás szerint!

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyéneken belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

3 pont

Húzza alá az egészséges táplálkozási szokásokra vonatkozó helytelen megállapításokat!

- Az ájurvéda szerint étkezés után a gyomor 1/3-a maradjon üres.
- Az étkezést akkor kell abbahagyni, mikor a gyomor feszüléssel jelez.
- Nem jó megszokásból, a rendszeresség elve érdekében étkezni.
- Az emésztőrendszer nem igényli a szüneteket.
- Az étkezésnek legyen nyugalma, rangja, szertartása.
- Étkezés közben nem árt a víz fogyasztása.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.*

5 pont **Írjon le a WHO egészségfejlesztési alapelvei közül ötöt!**

- *az egyén megerősítése*
- *részvételen alapul*
- *holisztikus*
- *interszektoriális*
- *egyenlő*
- *fenntartható*
- *összetett stratégia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont **Csoportosítsa az alábbi ásványvizeket összetételük alapján! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. Apenta
2. Jodicum
3. Szentkirályi
4. Salvus

Nátriumban szegény: ...*2.*, *3.*...Magas nátriumtartalom: ...*1.*, *4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.*

4 pont **Nevezzen meg a lelki méregtelenítés módszerei közül négyet!**

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint-csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont **Fogalmazza meg röviden az euritmia gyakorlásának célját!**

A saját test és a testet körülvevő tér érzékelésének tökéletesítése, az érzelmek és állapotok kifejezése, megjelenítése.

14.*

3 pont

Írjon a mobilizáció indikációi közül hármat!

- szegmentális (regionális) blokk
- erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk
- kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés
- fájdalmas izomfeszülések, rövidülések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

10 pont

Egészítse ki az akupunktúras csatornák szájüregi kapcsolódásaira vonatkozó táblázatot!

<i>szív- vékonybél</i>	<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		maxilla
8	7	6	5	4	3	2	1	
bölcességfog	nagyörlők		kisörlők		szemfog	metszőfogak		
<i>szív- vékonybél</i>	<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		mandibula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont

Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Sorolja fel az enzimterápia ellenjavallatait!

- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

1 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A ...*radiaesthesia*... a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

19.*

3 pont **Jellemezze Mayr-diagnosztika szuboptimális egészségi állapotát!**

A normálistól már eltérő jelek észlelhetők, de a páciens még semmilyen betegség tünetet nem érez. Mivel a páciens ereje teljében és minden tünettől mentesnek érzi magát, ezért nem tesz semmit a betegsége megelőzéséért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

4 pont **Párosítsa az arc fő ingerzónáit a kivetüléseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

- A. orrcimpa vonala alatt a száj vonaláig
 B. fülek melletti sávok
 C. járomcsont körüli sáv
 D. szemüreg vízszintes vonalától az elülső hajvonalig

1. felső végtag
 2. húgyhólyag, vese, köldök
 3. arc, fej, torok, tüdő, szív, mell
 4. gerinc, hát

A.—...**2**...., B.—...**4**...., C.—...**1**...., D.—...**3**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

8 pont **Nevezzen meg a diagnosztikai mikrorendszerek közül nyolcat!**

- | | |
|--------------------|-------------------|
| - <i>fülkagyló</i> | - <i>nyelv</i> |
| - <i>írisz</i> | - <i>arc</i> |
| - <i>talp</i> | - <i>ajak</i> |
| - <i>tenyér</i> | - <i>szájüreg</i> |
| - <i>skalp</i> | - <i>fogsor</i> |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

3 pont **Írjon le három klímaterápiás hatást, amelyek segítik a légutak tisztulását és az immunrendszer edzettségét!**

- *séta erdei, hegyi, tengeri levegőn*
- *séta a hideg levegőn (megfázás esetén nem)*
- *szauna*
- *barlanglevegő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

6 pont

**Csoportosítsa a felsorolt módszereket a prevenció szintjeinek megfelelően!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a maradék látás megőrzése - komplementer látásfejlesztés
2. glaukómaszűrés
3. funduskamerás szűrés
4. szemspecifikus kombinációjú vitamin szedése
5. természetes zöld és sárga festékanyagot tartalmazó zöldségek fogyasztása
6. komputeres dioptriaszűrés

Primer prevenció: ...4., 5....

Szekunder prevenció: ...2., 3., 6....

Tercier prevenció: ...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! ! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.*

2 pont

Nevezzen meg a köröm kóros elváltozásainak okai közül kettőt!

- *szívelégtelenség*
- *ásványi anyagok hiánya*
- *vitaminhiány*
- *gombás fertőzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

5 pont

Soroljon fel a klimaktériumban előforduló tünetek közül ötöt!

- *rendszeretlen havivérzés*
- *hőhullámok*
- *gyakori hangulatingadozás*
- *ingerlékenység*
- *a hüvelyi nyálkahártya szárazabbá válik*
- *libidócsökkenés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)