

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2023. június 5.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a pszichológiai immunrendszer összetevői közül!

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollérzés*
- *koherenciaérzés*
- *öntisztelet*
- *növekedésérzés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *énhatékonyság-érzés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkron képesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érzelmi kontroll*
- *ingerlékenységgtátlás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A sav-bázis szabályozás kulcstényezője a *...hidrogénatom...*, mely egy pozitív töltésű *...protonból...* és egy negatív töltésű *...elektronból...* áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont

Nevezze meg a természetgyógyászati tevékenység gyakorlását szabályozó hatályos jogszabályokat!

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III.5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V.28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

5 pont

Írjon le az ökofalu elnevezés alapjául szolgáló kritériumok közül ötöt!

- *kis környezeti terhelés, fenntarthatóság, jó életminőség biztosítása*
- *építkezés természetes anyagokból*
- *vegyszermentes biogazdálkodás*
- *önellátó gazdálkodás*
- *megújuló energiák használata (nap, szél, biomassza felhasználása)*
- *környezetkímélő szennyvíztisztítás, komposzt-WC-k használata*
- *közösségépítés, hagyományápolás, vallásgyakorlás, oktatási tevékenység, ökoturizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Rendezze a felsorolt érzékeléseket az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő fázishoz!

1. beszéd
2. hallás
3. ízézés
4. látás
5. szaglás

Fa: ...4...

Tűz: ...1....

Föld: ...3....

Fém: ...5....

Víz: ...2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.

1 pont

Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi füvészkönyv című mű szerzőjét!

...Diószegi Sámuel...

7.

3 pont

Határozza meg a tisztátalanságok, a salakanyagok hármását a tibeti gyógyítás szerint!

- *széklet*
- *vizelet*
- *izzadság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6 pont

Nevezze meg az ájurvédikus orvoslás szerint azokat az egyéb szempontokat, melyeket a dósák állapotának felmérése mellett az orvosnak meg kell ítélnie a vizsgálat során!

- *a kiváltó faktor*
- *a folyamat kezdete*
- *a folyamat lokalizációja*
- *a progresszió foka*
- *az enyhülés*
- *a következmény*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

6 pont

Soroljon fel a gyógynövényes fürdők használatának javallatai közül hatot!

- *légúti fertőzések*
- *megfázások*
- *reumatikus mozgásszervi betegségek*
- *bőrproblémák*
- *stressz*
- *alvászavarok*
- *levertség*
- *fáradtság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

6 pont

Csoportosítsa az alábbi táplálékokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. sárgabarack
2. sárgarépa
3. brokkoli
4. sárgadinnye
5. alma
6. aszalt szilva

Antioxidáns anyagokat tartalmaz: ...*1., 2., 4....*

Javítja a bélműködést: ...*3., 5., 6....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.

3 pont

Párosítsa az alábbi alternatív mozgásterápiákat a hozzájuk tartozó lényegi meghatározásokkal! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. Meir Schneider módszer
B. Alexander-technika
C. euritmia

1. Tartásjavító, mozgást „újranevelő” módszer.
2. Antropozófus orvoslás által kifejlesztett művészetterápia.
3. Komplex egészségmegőrző és terápiás módszer, melyet kezdetben látásjavításra használtak.

A.–...3...., B.–...1...., C.–...2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

4 pont

Írjon le a kénes víz fogyasztásának ellenjavallatai közül négyet!

- *heveny májgyulladás*
- *heveny epeútgyulladás*
- *fokozott pajzsmirigyműködés*
- *akut hasnyálmirigy-gyulladás*
- *krónikus hasnyálmirigy-gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

6 pont

Párosítsa az alábbi enzimescsoportokhoz feladataikat! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|--------------------|--|
| A. transzferázok | 1. hidrolitikus bontás |
| B. oxidoreduktázok | 2. oxigénfelvétel katalizálása |
| C. hidrolázok | 3. kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikra |
| D. izomerázok | 4. izomerképződés elősegítése |
| E. ligázok | 5. nem hidrolitikus bontás |
| F. liázok | 6. bioszintézisek katalizálása |

A.–...3...., B.–...2...., C.–...1...., D.–...4...., E.–...6...., F.–...5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

5 pont **Soroljon fel a lehetséges fogászati góccok közül ötöt!**

- minden turbinával fűrt, tömött fog (különösen az amalgámtömés)
- minden gyökérkezelt fog
- minden simán extrakcióval (kihúzással) eltávolított fog helye
- minden implantátum, csap
- minden hely, ahol a híd, a pótlás, vagy a protézis nyomja, irritálja a nyálkahártyát
- minden fogágygyulladásos zóna (ínsorvadás, tasak, ingsyulladás, fogkövesség nyomán kialakult degeneratív folyamat)
- minden szájszűrés beavatkozás nyomán létrejött heg
- hiányzó fogágy, elsorvadt fogíny pótlására alkalmazott kollagénfeltöltések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

5 pont **Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!**

Elem	Föld	Víz	Légnemű	Hő és fény
Szervezet	<i>szilárd</i>	folyékony	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	<i>étertest</i>	<i>asztrálest</i>	<i>én-szervezet</i>
Fő szerve	<i>tüdő</i>	máj	vese	szív

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont **Indokolja meg a homeopátia regulációs terápia besorolását!**

A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.

17.*

5 pont **Soroljon fel öt olyan esetet, amikor hőkamerás vizsgálat során látható elváltozás észlelhető!**

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A Kínai kézdiagnosztika Jin-jang szerinti besorolása esetén a nedves, hideg tenyér *...janghiányos...* állapotra utal, míg a forró tenyér a *...jin hiányát...* mutatja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

5 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján a Víz típusúakat!

- termet: *...magas...*
- fej és has: *...termetéhez képest nagy...*
- váll: *...keskeny...*
- arcszín: *...sötét tónusú...*
- mozdulat, beszéd: *...szaggatott...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

4 pont

Írjon le a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljai közül négyet!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széket alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

6 pont

Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot! Írjon egy-egy szekunder prevenció lehetőségét!

szerv	szekunder prevenció lehetősége
bőr	<i>megtekintés, szövettan</i>
emlő	<i>ultrahang, mammográfia</i>
méhnyak	<i>kenetvétel</i>
prosztatata	<i>PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang</i>
tüdő	<i>mellkasröntgen, mellkas CT</i>
végbél	<i>rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a magasvérnyomás-betegségben és érelmeszesedésben szenvedő betegnél alkalmazható természetgyógyászati terápia közül!

- *diéta*
- *böjtkúra*
- *akupunktúra*
- *akupresszúra*
- *Kneipp-kúrák*
- *fitoterápia*
- *légzésterápia*
- *mozgásterápia*
- *homeopátia*
- *antropozófus orvoslás*
- *pszichés nyugalom támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

3 pont

Határozza meg az optimális konzulens orvosi kapcsolattal szembeni elvárásokat!

- *az orvos gyorsan elérhető legyen*
- *kölcsönös bizalom az orvos és a természetgyógyász között*
- *a konzulens orvos nyitott legyen a természetgyógyászat felé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

2 pont

Ismertesse az ekcéma lényegét!

Nem fertőző, szabálytalan határú, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás. Eredete szerint lehet szervi, lelki, környezeti, táplálék által kiváltott, vagy ezek kombinációja.