

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

|                            |
|----------------------------|
| <b>M E G O L D Ó L A P</b> |
|----------------------------|

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2023. február 07.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

3 pont **Soroljon fel a passzív házak energiaforrásai közül hármat!**

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont **Írja le az ókori Kína „három tanításának” nevezett eszmerendszer elemeit!**

- *buddhizmus*
- *konfucianizmus*
- *taoizmus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

2 pont **Fogalmazza meg a magatartás-tudomány fő célkitűzését!**

*Az emberi viselkedés törvényszerűségeinek és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.*

4.

3 pont **Nevezze meg a természetgyógyászati tevékenységet szabályozó hatályos jogszabályokat!**

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III. 5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V. 28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont **Határozza meg az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző-, és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\*

5 pont 

Soroljon fel a tibeti orvoslás szerint a szétterjedő szélre jellemző működések közül ötöt!

- *a test keringési csatornáinak működtetése*
- *felemeli és leengedi a végtagokat*
- *kinyújtja és visszahúzza a végtagokat*
- *segít a test helyváltoztatásában*
- *kinyitja és bezárja a testnyílásokat*
- *szerepe van a legtöbb mozgásban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

3 pont 

Határozza meg a tibeti gyógyítás szerint a testnedvek által uralt területeket!

- nyálka – *diafragmától felfelé lévő terület*
- epe – *a diafragma és a medence közötti rész*
- szél – *a medence alatti rész*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

5 pont 

Rendezze a szervek problémáit, betegségeit az Öt Fázis alapján az arcszínhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a Lép problémái
2. a Májfunkció-elégtelensége
3. a Szív működészavara
4. a Vese megbetegedése
5. a Tüdő betegsége

Fehér, sápadt arcszín: ...**5**...Kékeszöld arcszín: ...**2**...Sárga arcszín: ...**1**...Sötét arcszín: ...**4**...Vörös arcszín: ...**3**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9. 3 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból a dosákat!

- szatva
- pitta
- radzsasz
- vata
- prakriti
- tamasz
- kapha

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.\* 5 pont

Soroljon fel a gyógyiszapkezelés jótékony hatásai közül ötöt!

- *lazítja az izmokat*
- *javítja a helyi keringést*
- *csökkenti a krónikus gyulladást*
- *fokozza az anyagcserét*
- *nyugtatja az idegrendszert*
- *élénkíti a sejtműködést*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\* 5 pont

Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\* 2 pont

Definiálja az alkoholos kivonatok (tinktúrák) fogalmát!

*Tinktúrák alatt a száraz drogok 1:5 (erős hatású növények esetében 1:10) arányú etil-alkoholos kivonatát értjük.*

13.\*

4 pont 

Írjon le a normál bélflóra egyensúlyi felbomlásának következményei közül négyet!

- *rothasztó folyamatok elindulása*
- *erjesztő folyamatok elindulása*
- *toxikus anyagok felszaporodása*
- *gázok termelődése*
- *savak termelődése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

2 pont 

Határozza meg röviden a Shiatsu lényegét!

*A kínai orvoslás alapelveire épülő japán eredetű masszázrendszer, mely elsősorban az energiapályák és pontok kezelésével fejt ki hatását.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

4 pont 

Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait!

- antioxidáns
- cinkfelszívódás
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- ételmi rost lebontása
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- immunrendszer aktivitásának fokozása
- veseműködés szabályozása
- szénhidrát-anyagcsere
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

16.\*

3 pont 

Ismertesse a biológiai fogászatban alkalmazott öt funkciós kör kivetülésének szabályát!

*Mind a négy szájüregi kvadránsban mind az öt funkciós kör kivetül, mégpedig azonos oldalra, illetve a páratlan szervek két oldalra.*

17.\*

5 pont 

Nevezzen meg öt olyan betegségcsoportot/állapotot, melyek esetében az enzimterápia alkalmazása javasolt! Folytassa a felsorolást!

- érbetegségek
- *légtúti betegségek*
- *gyomor- és bélbetegségek*
- *urogenitalis fertőzések*
- *nőgyógyászati betegségek*
- *mozgásszervi betegségek*
- *műtét utáni állapot*
- *bőrbetegségek*
- *vírusfertőzések*
- *tumor*
- *geriátriai kórképek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

6 pont 

Soroljon fel a bélflóra kialakulását befolyásoló, illetve a bélflórát módosító tényezők közül hatot!

- *genetikai adottságok*
- *a szülőcsatornában lévő baktériumok*
- *a szülőszobában lévő flórája*
- *a szoptatás során bekerülő baktériumok*
- *táplálékkal bevitt csírák*
- *egyéb módon bevitt csírák (érintés, belégzés, stb.)*
- *életmód*
- *stressz*
- *immunrendszer aktivitása*
- *gyomor- és béltraktus szekréciója*
- *hasnyálmirigy nyákszékreciója*
- *epeelválasztás és -ürülés megváltozása*
- *egyéb rizikófaktorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

2 pont 

Írja le az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!

*A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

7 pont

Nevezze meg a szervi projekciók szabályait!

- *lateralitásszabály*
- *szegmentszabály*
- *szekunder zónák*
- *szegmenttúllépés szabálya*
- *tünetek oldalkereszteződése*
- *izomfeszülési tünet*
- *Head-féle maximálpont*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont

Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. túlszabályozás  
 B. regulációs merevség  
 C. normális szabályozás

1. 0,0-0,2 °C  
 2. 1,0 °C felett  
 3. 0,5-1,0 °C

A.—...*2*...., B.—...*1*...., C.—...*3*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az odonton egy energetikai *...mikrorendszer...*, amely mérhető *...elektromos mutatókkal...* rendelkezik, és az *...akupunktúrás meridiánhálózat...* közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

1 pont

Határozza meg, melyik fogalmat írja le az alábbi leírás!

A kéz és a tenyér arányainak, külső jegyeinek, a tenyérvonalaknak, valamint a körömnek a szemrevételezése alapján von le következtetéseket az egyéni alkatra, a várható életeseményekre, az egészségi állapotra, a betegségekre való hajlamra nézve.

*...kiromantia...*

(Csak az 1 helyes válasz esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)



24.

5 pont

**Csoportosítsa a jó- és rosszindulatú daganatok tulajdonságait! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a növekedése többnyire lassú, akár meg is állhat
2. ritkábban okoz tüneteket, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
3. eltávolítás után gyakran kiújul
4. áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad
5. nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik

Jóindulatú daganat jellemzője: ...**1., 2., 4.**...

Rosszindulatú daganat jellemzője: ...**3., 5.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

25.\*

6 pont

**Sorolja fel azokat a vizsgálatokat, melyeket gyakran végeznek emésztőrendszeri funkcionális zavar esetén! Írjon hatot!**

- *bélflóra-összetétel meghatározása*
- *candida-túlszaporulat meghatározása*
- *calprotectin, alfa-antitripszin meghatározása*
- *élelmiszerintolerancia tesztelése*
- *Mayr-féle hasi diagnosztika*
- *Enderlein-féle vércseppanalízis*
- *BETA-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.\*

5 pont

**Nevezze meg a lehetséges komplementer és természetgyógyászati kezeléseket reumatológiai megbetegedések esetén! Írjon ötöt!**

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)