

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2023. június 7.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

3 pont

**Határozza meg röviden a pufferoldatok jelentőségét!**

*A pufferek egymásba kapcsolódó finom kémiai szabályozórendszert alkotnak, melynek végső célja a hidrogénion-koncentráció állandóságának biztosítása. A szervezet szabályozórendszere, enzimei csak néhány tizedes pH-eltérést képesek elviselni károsodás nélkül.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

**Nevezze meg a természetgyógyászati tevékenység gyakorlását szabályozó hatályos jogszabályokat!**

- *1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről (Eütv.)*
- *40/1997. (III. 5.) Korm. rendelet a természetgyógyászati tevékenységről*
- *11/1997. (V. 28.) NM. rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

5 pont

**Írja le azokat az adatokat, melyeket a természetgyógyászati rendelés során az egészségügyi dokumentációban kötelezően fel kell tüntetni! Írjon ötöt!**

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *a kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

5 pont 

**Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül ötöt!**

- *arcmimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont 

**Rendezze az éghajlati tényezők és a szervek állapotrosszabbodásának összefüggéseit az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. szél
2. meleg, nyári forróság
3. nedvesség
4. szárazság
5. hideg

Lép működését zavarja: ...**3**...Máj működését gyengíti: ...**1**...Szívbetegek állapota rosszabbodik: ...**2**...Tüdőket károsítja: ...**4**...Vesét károsítja: ...**5**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.

2 pont 

**Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!**

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (babonás gyógymódok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 3 pont

**Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) jellemzőikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

- A. tamasz
- B. radzsasz
- C. szattva

1. aktivitás, szenvedély, harag – tigris tulajdonságai
2. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás – hattyú, békés tehén tulajdonságai
3. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság – krokodil tulajdonságai

A.–...**3**...., B.–...**1**...., C.–...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 5 pont

**Írja le a tibeti orvoslás szerint a szél öt különféle típusát!**

- *fenntartó szél*
- *felfelé tartó szél*
- *széttérjedő szél*
- *tűzserű szél*
- *lefelé tisztító szél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 6 pont

**Csoportosítsa az alábbi ásványvizeket összetételük alapján! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. Apenta
2. Jodicum
3. Szentkirályi
4. Salvus
5. Hunyadi János
6. Csevice

Magas nátriumtartalmú ásványvizek: ...**1., 4., 5.**....

Nátriumban szegény ásványvizek: ...**2., 3., 6.**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.\*

3 pont **Határozzon meg a gyógylovgálás terápiás hatásai közül hármat!**

- *tartásjavítás*
- *mozgáskoordináció javítása*
- *egyensúlyérzék fejlesztése*
- *idegrendszer kiegyensúlyozása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

5 pont **Írja le az alábbi fizioterápiás módszerek tartalmi jelentését!**

- balneoterápia – *a termálvíz külső és belső felhasználása*
- elektroterápia – *gyengített elektromos áram felhasználása a gyógyításban*
- helioterápia – *a napfény gyógyító hatásainak felhasználása*
- hidroterápia – *a víz fizikai tulajdonságainak felhasználása a gyógyításban*
- termoterápia – *meleg, vagy hideg hővel végzett kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

5 pont **Soroljon fel a gyógynövények tárolására vonatkozó szempontok közül ötöt!**

- *hűvös helyen tároljuk*
- *száraz helyen tároljuk*
- *pormentes helyen tároljuk*
- *jól szellőző helyen tároljuk*
- *lehetőleg papír-, vagy vászonzacskóban tároljuk*
- *illóolaj tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

4 pont **Ismertesse a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!**

*A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

5 pont

**Határozza meg a szájüregben található zavaró mezőket! Írjon ötöt!**

- *elhalt fogak*
- *karieszes/szuvas fogak*
- *fogfájdalom*
- *nyálkahártya-folyamatok*
- *fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok*
- *bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből*
- *galvanikus zavarok*
- *kényszerharapások és diszfunkciók*
- *a fogak fűrésésének és csiszolásának hatására túlérzékennyé vált fogak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

4 pont

**Írjon az antropozófus gyógyászat terápiájának szintjeihez egy-egy példát!**

- *érzelmi szint (asztrálszervezet): pl.: önismeret, pszichoterápia, művészeti terápia*
- *fizikai szint (fizikai szervezet): pl.: fizikai beavatkozások, allopatia, szintetikus, vagy természetes eredetű gyógyszerek*
- *individuális szint (én-szervezet): pl.: önazonosság, életút, spiritualitás*
- *vitalitás szintje (éter-szervezet): pl.: dietetika, ritmusok, mozgás, életvitel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

5 pont

**Nevezzen meg öt olyan betegséget/állapotot, melyek fennállása esetén javasolja a C-vitamin szedését!**

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

4 pont 

**Párosítsa az arc fő ingerzónáit a kivetüléseikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!**

- A. orrcimpa vonala alatt a száj vonaláig
- B. fülek melletti sávok
- C. járomcsont körüli sáv
- D. szemüreg vízszintes vonalától az elülső hajvonalig

- 1. arc, fej, torok, tüdő, szív, mell
- 2. húgyhólyag, vese, köldök
- 3. felső végtag
- 4. gerinc, hát

A.—...**2**...., B.—...**4**...., C.—...**3**...., D.—...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

5 pont 

**Írjon le a teljes anamnéziszfelvétel legfontosabb részei közül ötöt!**

- *aktuális anamnézis*
- *orvosi anamnézis*
- *célzott anamnézis*
- *személyiség anamnézis*
- *pszichológiai anamnézis*
- *saját módszer (természetgyógyászati) anamnézis*
- *fogászati anamnézis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

5 pont 

**Ismertesse Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegyeket!**

Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: *...a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

Orrgyök-szemöldök: *... jelzi a máj állapotát...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



20. 1 pont

Határozza meg a Mayr-diagnosztika szerint a BM rövidítés magyar jelentését!

*...hastérfogat...*

21. 7 pont

Sorolja fel a fülzúgás (tinnitus) esetén alkalmazható komplementer terápiás lehetőségeket!

- *salaktalanítás*
- *testsúlyrendezés*
- *neuráalterápia*
- *akupunktúra*
- *manuális medicina*
- *craniosacralis terápia*
- *nyaki, háti speciális masszírozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\* 5 pont

Nevezzen meg öt függőséget, illetve kontrollzavart!

- *kleptománia*
- *pirománia*
- *alkoholizmus, delírium*
- *drogfüggőség*
- *nikotinfüggőség*
- *szerencsejáték-függőség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\* 5 pont

Írjon le a prosztatamegnagyobbodás kezelésére szolgáló növényi anyagok közül ötöt!

- *szójakivonatok*
- *gránátalma-kivonatok*
- *csalángyökér-kivonatok*
- *héj nélküli tökmagkivonat*
- *fűrészpálma-kivonatok*
- *pygeum africanum kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)