

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. november 10.

V. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

3 pont **Ismertesse az ökopszichológia alaptételeit!**

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

2 pont **Húzza alá az alábbi felsorolásból a természetgyógyászat hazai helyzetéről szóló tanulmányok szerzőinek nevét!**

- Oláh Andor
- Buda László
- Péczely Ignác
- Lázár Imre

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.*

7 pont **Soroljon fel a csak orvos által végezhető természetgyógyászati tevékenységek közül hetet!**

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Írja le a modern medicina és a természetgyógyászat szemléletmódjának fő jellemzőit!

Modern medicina: *a patogenetikus szemléletmódra épül, mely a betegségek okát, leküzdését tartja fontosnak.*

A természetgyógyászat: *a salutogenetikus szemléletmódra épül, melynek központi kérdése olyan gondolkodásmód és viselkedési forma kialakítása, melynek során meg lehet őrizni az egészség állapotát.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

6 pont

Ismertesse röviden a népi gyógyítók tudásának megszerzési lehetőségeit!

A tudás megszerzhető egyrészt idősebb, tapasztalt javasoktól, sokszor családi örökségként másrészt például Bács megyében (ma Bács-Kiskun megye) a gyógyító tudást a gyógyító mindig ellenkező nemű személynek adta át. Sokszor származásuk révén nyerték el a különleges címet: pl. hetedik gyerekként, vagy foggal születtek, mint a táltos.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Határozza meg a tibeti orvoslás szerint a szél öt különféle típusát!

- *fenntartó szél*
- *felfelé tartó szél*
- *széttérjedő szél*
- *tűzszerű szél*
- *lefelé tisztító szél*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

5 pont

Írjon le az ájurvédikus orvoslás szerint a páciens állapotának, erőnlétének megítéléséhez vizsgálandó tényezők közül ötöt!

- *prakriti (születéskori testi állapot)*
- *vikriti (megbetegedés nyomán kialakult állapot)*
- *szövetek állapota*
- *tömörség, súly*
- *ajak*
- *adaptációs képesség*
- *pszichológiai kondíció*
- *ételfelvevő-, és emésztőképesség*
- *munka és testi gyakorlatok képessége*
- *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

4 pont

Soroljon fel a szekunder prevenció módszerei közül négyet!

- *tüdőszűrés*
- *méhnyakrákszűrés*
- *bőrrákszűrés*
- *prostatarákszűrés*
- *végbél- és vastagbélrákszűrés*
- *mellrákszűrés*
- *vérnyomásmérés*
- *vérképvizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

4 pont

Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helyes állításokat!

- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, zárható üvegben érdemes tárolni.
- A fagyasztás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.

3 pont

Nevezze meg az euritmia alkalmazási formáit!

- *színpadi művészet*
- *iskolai mozgásnevelés*
- *terápia (gyógyeuritmia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

1 pont

Határozza meg röviden a termálvíz fogalmát!

Olyan természetes víz, amely hőmérséklete a forrásánál a 19 °C-ot meghaladja.

12.

6 pont

Csoportosítsa az alábbi táplálékokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. alma
2. brokkoli
3. aszalt szilva
4. sárgabarack
5. sárgadinnye
6. sárgarépa

Antioxidáns anyagokat tartalmaz: ...4., 5., 6....

Javítja a bélműködést: ...1., 2., 3....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.*

8 pont

Írja le az antropozófus gyógyászat terápiájának négy szintjét egy-egy példával!

- *fizikai szint (fizikai szervezet): pl.: fizikai beavatkozások, allopatias, szintetikus vagy természetes eredetű gyógyszerek*
- *vitalitás szintje (éter-szervezet): pl.: diétetika, ritmusok, mozgás, életvitel*
- *érzelmi szint (asztrálszervezet): pl.: önismeret, pszichoterápia, művészeti terápia*
- *individuális szint (én-szervezet): pl.: önazonosság, életút, spiritualitás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

4 pont

Soroljon fel a neuráalterápia ellenjavallatai közül négyet!

- *allergia*
- *véralvadási zavarok*
- *véralvadásgátló kezelés*
- *fertőzőes bőrbetegségek*
- *tumорок*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

1 pont

Nevezze meg a Psychokinesiology természetgyógyászati kineziológiai rendszer kidolgozóját!

...Dr. Dietrich Klinghardt...

(Csak az 1 helyes válasz esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

16.

1 pont

Húzza alá a mobilizációra jellemző sajátosságot!

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozdítás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozdítás

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

17.*

4 pont

Ismertesse a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!*A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

6 pont

Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot!

Besorolás kategóriája	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
<i>izomzat</i>	zsírpárnás	határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik
medence	<i>széles</i>	<i>szűk</i>
fejtartás	<i>lehajtvva tartja a fejét</i>	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
<i>viselkedés</i>	nehézkes, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont

Párosítsa a fizikális vizsgálat részeit a latin elnevezéseikkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|----------------|--------------|
| A. megtekintés | 1. palpato |
| B. tapintás | 2. olfactio |
| C. kopogtatás | 3. inspectio |
| D. szaglás | 4. percussio |

A.—...**3**...., B.—...**1**...., C.—...**4**...., D.—...**2**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A fülkagylón a mikrozónákkal átfedésben ...*mikroakupunktúrás*... pontrendszer is megtalálható, ez adja a ...*fülakupunktúrás kezelések*... alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

4 pont

Soroljon fel négy diagnózistípust!

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

2 pont

Fogalmazza meg a komplementer daganatterápia elsődleges célját!

A szervezet ellenálló képessége elérje azt a fokot, ami a daganat további növekedését meg tudja akadályozni.

23.*

5 pont

Írjon le öt olyan akut állapotot, amikor a természetgyógyásznak orvoshoz kell küldenie a beteget!

- *nagy, görcsös hasi fájdalom*
- *akut, eddig nem ismert légzési nehezítettség*
- *ájulás, eszméletvesztés után*
- *akut kettős látás*
- *baleset után, ha felmerül a belső sérülés, vagy törés gyanúja*
- *ismert krónikus betegség hirtelen állapotromlása*
- *végtagokba sugárzó háti-nyaki fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

6 pont

Nevezzen meg hat komplementer kezelési lehetőséget, amely szívelégtelenség esetén alkalmazható!

- *légzésterápia*
- *fitoterápia*
- *fizikális gyógy módok*
- *életmódváltás*
- *antropozófus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

3 pont

Soroljon fel három lehetséges természetgyógyászati módszert a gyermektelenség/meddőség kezelésére!

- *méregtelenítő kúra*
- *ortomolekuláris medicina (ásványok, nyomelemek, vitaminok pótlása)*
- *alhasi torna*
- *gátizomtorna*
- *hasi jóga gyakorlatok*
- *alhasi reflexzóna-terápia*
- *fülakupunktúra*
- *hagyományos kínai orvoslás (HKO)*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)