

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

|                            |
|----------------------------|
| <b>M E G O L D Ó L A P</b> |
|----------------------------|

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2023. június 8.**

**V. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

4 pont

**Soroljon fel az üzleti terv elkészítésének céljai közül négyet!**

- *üzleti stratégia megfogalmazása*
- *erőségek, gyengeségek, lehetőségek, veszélyek feltárása (SWOT-analízis)*
- *a hitelképesség bizonyítása a bankok felé*
- *rövid-, és hosszú távú fenntarthatóság felmérése*
- *a pénzügyi tervezés alapjának biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

5 pont

**Határozza meg az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző-, és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

2 pont

**Határozza meg a voyeur hajlam lényegét!**

*A személy visszaretten az élet megélésétől, ezért a mások életébe való „belekíváncsiskodással” igyekszik pótszerhez jutni.*

4.\*

5 pont

**Hasonlítsa össze a modern medicina és a természetgyógyászat szemléletmódját!**

Modern medicina:

*A patogenetikus szemléletmódra épül, mely a betegségek okát, leküzdését tartja fontosnak.*

A természetgyógyászat:

*A salutogenetikus szemléletmódra épül, melynek központi kérdése olyan gondolkodásmód és viselkedési forma kialakítása, melynek során meg lehet őrizni az egészség állapotát.*

∴

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 4 pont

**Húzza alá a felsorolásból a vata-túltengésben szenvedő beteg tüneteit!**

- vastagbélgyulladás
- félelem
- ödéma
- izomgörcsök
- hőemelkedés
- idegrendszeri tünetek
- fájdalmas ízületek
- puffadás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

6. 3 pont

**Egészítse ki az alábbi mondatot!**

Az akupunktúrás csatornákban az *...energia...* áramlásának irányát a vezeték *...jin...*, illetve jang *...jellege...* határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 4 pont

**Sorolja fel a betegségek okainak eredetét a népi orvoslás szerint!**

A betegség okai gyökerezhetnek:

- *az egyénen belül*
- *a természeti világban*
- *a társadalmi világban*
- *a természetfeletti világban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 5 pont

**Rendezze az Öt Fázis szerint a felsorolt folyamatokat! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. születés
2. átalakulás
3. raktározás
4. aratás
5. növekedés

FA: *...1....*

FÖLD: *...2....*

FÉM: *...4....*

VÍZ: *...3....*

TŰZ: *...5....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.

5 pont

**Nevezze meg a komplex Kneipp-kúra összetevőit!**

- *vízkúra*
- *rendterápia*
- *táplálkozásterápia*
- *mozgásterápia*
- *fitoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

2 pont

**Fogalmazza meg röviden az euritmia gyakorlásának célját!**

*A saját test és a testet körülvevő tér érzékelésének tökéletesítése, az érzelmek és állapotok kifejezése, megjelenítése.*

11.\*

2 pont

**Írjon le a méhmedreg terápia alkalmazásának indikációi közül kettőt!**

- *reumatikus fájdalmak*
- *ízületi gyulladások*
- *isiász*
- *allergiás megbetegedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

5 pont

**Ismertesse az antioxidáns anyagokat az alábbi szempontok szerint!**

Fogalma:

*A szabad gyökök megsemmisítésére, lekötésére alkalmas anyagok.*

Antioxidánsok szintjét növelő tényezők: Írjon hármat!

- *szelén bevitele*
- *cink bevitele*
- *A-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *E-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *C-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

4 pont **Soroljon fel a rostok élettani jelentőségei közül négyet!**

- *megkötik a koleszterint*
- *lassítják a szénhidrátok felszívódását*
- *megkötik a mérgeanyagokat*
- *béltisztító hatásúak*
- *fokozzák a bélperisztaltikát*
- *lassítják a gyomor ürülését*
- *segítik a normál bélflorát*
- *megkötik a vizet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

2 pont **Határozza meg az osteokinematikában használt mozgáspálya (range of movement, ROM) fogalmát!***Fokokban mérhető elmozdulás egy szegmentumban.*

15.\*

6 pont **Írjon le a bélfloóra kialakulását befolyásoló, illetve annak összetételét módosító tényezők közül hatot!**

- *genetikai adottságok*
- *a szülőcsatornában lévő baktériumok*
- *a szülőszobában lévő flórája*
- *a szoptatás során bekerülő baktériumok*
- *táplálékkal bevitt csírák*
- *egyéb módon bevitt csírák (érintés, belégzés stb.)*
- *életmód*
- *stressz*
- *immunrendszer aktivitása*
- *gyomor- és béltraktus szekréciója*
- *hasnyálmirigy nyákszékreciója*
- *epeelválasztás és -ürülés megváltozása*
- *egyéb rizikófaktorok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

3 pont **Nevezzen meg hármat a homeopátiás irányzatok közül!**

- *klasszikus irányzat*
- *klinikai irányzat*
- *szituációs irányzat*
- *komplex irányzat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

4 pont 

**Soroljon fel négy olyan növényi hatóanyagot, ami fogínygyulladás kezelésében alkalmazható!**

- *kamillavirágzat*
- *cickafarkfű*
- *orvosizsálya-level*
- *borsikafű*
- *kakukkfű*
- *borsmentalevél/illóolaj és mentol*
- *vérehulló fecskefű*
- *fahéjfakéreg és -illóolaj*
- *szegfűszeg és -illóolaj*
- *eukaliptusz-, teafa-illóolaj*
- *édesgyökér*
- *mezei zsurló*
- *pásztortáskafű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

3 pont 

**Határozza meg az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit!**

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

2 pont 

**Definiálja a projekciós terület fogalmát!**

*A szervezet egésze vagy bizonyos szervek, testrészek kivételnek, megjelennek egy kisebb testtájon, testrészen.*

20.

4 pont 

**Nevezze meg Mayr egészségdiagnosztikájának stádiumait!**

1. *optimális egészségi állapot*
2. *szuboptimális egészségi állapot*
3. *általában egészségesnek mondott állapot*
4. *még nem beteg állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

3 pont 

**Soroljon fel a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel céljai közül hármat!**

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzilium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széklet alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

7 pont 

**Írja le a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint!**

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

6 pont 

**Csoportosítsa a felsorolt fogamzásgátló módszereket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

- |                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. operatív módszerek | 4. hormonális kontracepció |
| 2. kondom             | 5. naptármódszer           |
| 3. Billings-módszer   | 6. pesszárrium             |

Természetgyógyászati szempontból elutasítandó módszerek: ...*1., 4.*...

Természetgyógyászati szempontból elfogadható módszerek: ...*2., 3., 5., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)



24.

3 pont

**Sorolja fel a protokoll szerinti kezelés előnyeit!**

- *biztonságos, minimalizálja a szubjektivitásból, egyéni tévedésekből eredő kockázati tényezőket*
- *követi a tudomány fejlődését*
- *viszonylag gyors döntést tesz lehetővé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

4 pont

**Írjon le négy nyálkatartalmú élelmiszert, melyek fogyasztása gyulladáscsökkentő étrendben javasolt!**

- *lenmag*
- *zabnyák*
- *quinoa-kása*
- *rizs*
- *fehértályva gyökér*
- *káposztalé*
- *krumplilé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.\*

3 pont

**Soroljon fel a prosztatamegnagyobbodás kezelésére szolgáló növényi anyagok közül hármat!**

- *szójakivonatok*
- *gránátalma-kivonatok*
- *csalángyökér-kivonatok*
- *héj nélküli tökmagkivonat*
- *fűrészpálma-kivonatok*
- *pygeum africanum kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)