

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2023. szeptember 7.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

5 pont

Nevezze meg a pszichológiai immunrendszer összetevőit! Írjon ötöt!

- *pozitív gondolkodás*
- *kontrollérvés*
- *koherenciaérvés*
- *öntisztelet*
- *növekedésérvés*
- *rugalmasság*
- *empátia*
- *leleményesség*
- *ingerlékenységátlás*
- *énhatékonyság-érvés*
- *társas monitorozás*
- *mobilizálás képessége*
- *szociális alkotóképesség*
- *szinkron képesség*
- *kitartásképesség*
- *impulzivitáskontroll*
- *érvelmi kontroll*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Húzza alá a felsorolásból az ókori Kína „három tanításának” nevezett eszmerendszer elemeit!

- taoizmus
- hinduizmus
- buddhizmus
- brahmanizmus
- dzsainizmus
- konfucianizmus

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

3.\*

4 pont

Soroljon fel az önköltségszámítás szempontjai közül négyet!

- *munkabér költségei*
- *bérleti díj*
- *rezsiköltség*
- *fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok, stb.)*
- *takarítás*
- *veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységet érinti)*
- *felelősségbiztosítás*
- *útköltség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

4 pont **Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!**

*A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont **Rendezze a szervek problémáit, betegségeit az Öt Fázis alapján az arcszínekhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a Lép problémái
2. a Májfunkció-elégtelensége
3. a Szív működészavara
4. a Vese megbetegedése
5. a Tüdő betegsége

Vörös arcszín: ...**3**....Sötét arcszín: ...**4**....Sárga arcszín: ...**1**....Kékeszöld arcszín: ...**2**....Fehér, sápadt arcszín: ...**5**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.

5 pont **Írja le az epe öt fajtáját a tibeti orvoslás szerint!**

- *metabolikus epe*
- *színtelenítő epe*
- *meghatározó epe*
- *látató epe*
- *színező epe*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

2 pont **Határozza meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!**

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemekből álló babonás gyógymódok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

**Húzza alá a pitta dósához tartozó fogalmakat!**

- felnőttkor
- öregkor
- éjfél
- tavas
- ős
- kiválasztás
- emésztés
- légzés

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

9.\*

5 pont

**Soroljon fel az egészségi állapotot meghatározó tényezők közül ötöt!**

- *jövedelmi viszonyok*
- *társadalmi támogatottság (szociális ellátórendszer fejlettsége)*
- *iskolázottság*
- *foglalkoztatottság és munkakörülmények*
- *fizikai környezet*
- *magatartási és életmódtényezők*
- *egészséges fejlődés (gyermekkori) biztonsága*
- *egészségügyi szolgáltatások fejlettsége és elérhetősége*
- *genetikai (biológiai) tényezők*
- *kulturális sajátságok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

4 pont

**Csoportosítsa az alábbi gyógynövény részeket a bennük lévő hatóanyag kivonási módjához! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. levelek
2. virágok
3. gyökerek
4. kérgek

Forrázat: ...1., 2....

Főzet: ...3., 4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11. 2 pont

**Határozza meg a shiatsu két alapvető technikáját!**

- nyomás
- nyújtás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\* 4 pont

**Írjon le a colon-hidroterápia ellenjavallatai közül négyet!**

- diverticulitis
- colitis
- Crohn-betegség
- vastagbél-daganat
- vékonybél-daganat
- alhasi-, hasi sugárkezelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\* 3 pont

**Nevezzen meg három olyan állapotot vagy kórképet, melyek a túlzott szénhidrát-fogyasztás következtében kialakulhatnak!**

- testsúlynövekedés
- zaklatott lelki működés
- felborult bélfloóra
- gyengült immunműködés
- gombás infekciók
- fogszuvasodás
- függőség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14. 1 pont

**Húzza alá a helyesen alkalmazott mobilizációra jellemző állítást!**

- a mozgásvezetés túllépi a passzív határt
- többszöri, kis energiájú mozgítás, kis kockázattal
- egyetlen, gyors, rövid amplitúdójú ízületi mozgítás

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

15.\* 2 pont

**Fogalmazza meg röviden a homeopátia célját!**

*A testi-lelki egyensúly visszaállítása, a szervezet öngyógyító mechanizmusának aktiválása.*

16.\*

5 pont 

Soroljon fel öt olyan gyógyszeralkalmazási területet, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja!

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B<sub>12</sub>-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitissnél D-vitamin alkalmazása*
- *légtúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegség kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont 

Egészítse ki az akupunktúrás csatornák szájüregi kapcsolódásaira vonatkozó táblázatot!

8	7	6	5	4	3	2	1
bölcsességfog	nagyórlók		kisórlók		szemfog	metszőfogak	
<i>szív- vékonybél</i>	<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>lép (hasnyál- mirigy)- gyomor</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitalis app.</i>	

mandibula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

5 pont 

Nevezze meg a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközeit! Írjon ötöt!

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

3 pont

**Jellemezze röviden az anamnézisek fő fajtáit!**

- Sürgősségi anamnézis: *amikor az orvosnak vagy a gyógyítónak láthatóan azonnali intézkedésre van szüksége, akkor csak a legfontosabb, az akut teendőket megszabó információk után érdeklődik.*
- Helyzetanamnézis: *amelyet a természetgyógyász is a leggyakrabban vesz fel, hogy tájékozódjon az elrendelt kezelés szempontjából fontos történésekről és panaszokról.*
- Szisztematikus, teljes anamnézis: *amely minden fontos anamnesztikus adatot magában foglal. Az egymást követő találkozások alkalmával a bizalom erősödésével és az állapot változásával folyamatosan bővül, és sohasem ér véget.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

5 pont

**Határozza meg, hogy mely szerv/szervek működési zavarára utalhatnak a nyelv alábbi színváltozásai!**

- zöldes nyelv: *...máj-epehólyag működési zavara...*
- vörös nyelv: *...szív működési zavara...*
- sárga nyelv: *...gyomor-lép működési zavara...*
- fehér nyelv: *...tüdő működési zavara...*
- feketés nyelv: *...vese-húgyhólyag működési zavara...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont

**Egészítse ki a testtartásformákkal kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!**

Mayr-diagnosztika szerinti tartásformák	Testi megjelenési forma
<i>nekifutó tartás</i>	lumbalis gerinc kiegyenesedése
<i>kacsaállás</i>	kombinált lumbalis kiegyenesedés és hyperlordosis
<i>vigyázzállás</i>	lumbalis hyperlordosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



22.

5 pont 

**Jellemezze a Víz típusúakat a kínai alkattan Öt-fázis szerinti besorolása alapján!**

- termet: ...*magas*...
- fej és has: ...*termetéhez képest nagy*...
- váll: ...*keskeny*...
- arcszín: ...*sötét tónusú*...
- mozdulat, beszéd: ...*szaggatott*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

3 pont 

**Sorolja fel azokat a klímaterápiás hatásokat, amik segítik a légutak tisztulását és az immunrendszer edzettségét! Írjon hármat!**

- *séta erdei, hegyi, tengeri levegőn*
- *séta a hideg levegőn (megfázás esetén nem)*
- *szauna*
- *barlanglevegő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\*

5 pont 

**Nevezzen meg öt pszichológiai módszert, melyek daganatos betegségekben szenvedők ellátásában komplementer terápiaként alkalmazhatók!**

- *Simonton-tréning*
- *Hammer-terápia*
- *Siegel-módszer*
- *relaxáció*
- *imagináció*
- *Silva-féle agykontroll*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

5 pont 

**Írjon le az emésztőrendszer nyálkahártyáját izgató anyagok közül ötöt, melyek kerülése gastroenterológiai betegségek esetén javasolt!**

- *kávé*
- *dohány*
- *tea*
- *zsiradékban sült ételek*
- *energitalok*
- *csípős ételek*
- *chili*
- *gyömbér*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**26.****3 pont**

**Húzza alá a szemfenékbetegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!**

- zsírszegény étrend
- mozgásszegény életmód
- normál vérkoleszterinszint
- állandó napfényben végzett munka
- vitaminszegény étrend
- dohányzás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)