

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2023. szeptember 7.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Írjon öt természetgyógyászati tevékenységet, melyet csak orvos végezhet!

- *gerincmanipulációs műfogások*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *neuráalterápiás módszerek*
- *homeopátia alkalmazása*
- *méregtelenítő módszerek*
- *hagyományos tibeti orvoslás*
- *antropozófus orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás*
- *biológiai fogorvoslás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

6 pont

Soroljon fel a protonkoncentrációt (savasságot) befolyásoló tényezők közül hatot!

- *életkor*
- *diéta jellege*
- *az élelmiszerek minősége*
- *a légzés minősége*
- *a fizikai megterhelés mértéke*
- *bizonyos betegségek fennállása*
- *edzettség*
- *a szervezet általános állapota*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont

Nevezze meg a három legfontosabb nádit!

- *pingala*
- *ídá*
- *szusumná*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatokat!

Az emberi szervezet, mint „bonyolultan szervezett rendszer” önszabályozó, önszervező képességgel rendelkezik, amely mindig a *...homeosztázis/egyensúlyi állapot...* fenntartására törekszik. Ezt az önmagát helyreállító, egyensúlyban tartó képességet *...regulációnak/regulációs rendszernek...* nevezik.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

4 pont

Soroljon fel a népi gyógyanyagok közül négyet!

- *növények*
- *ásványi eredetű anyagok*
- *állati eredetű anyagok*
- *emberi eredetű anyagok*
- *élő állatok (pióca)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Húzza alá a felsorolásból a vata-túltengésben szenvedő beteg tüneteit!

- hőemelkedés
- bőrkiütés
- fejfájás
- félelem
- izomgörcsök
- idegrendszeri tünetek
- puffadás
- vastagbélgyulladás
- ödéma
- fájdalmas ízületek

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén nem adható pont!)

7.

5 pont

Rendezze az Öt Fázisnak megfelelően az alábbi szerveket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. vese
2. máj
3. tüdő
4. szív
5. lép

FA: ...2....

FÉM: ...3....

FÖLD: ...5....

TŰZ: ...4....

VÍZ: ...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.*

2 pont **Ismertesse a tibeti orvoslás szerint a tűzszerű szélre jellemző működést!**

Segédkezik az ételek lebontásában és azoknak a szövetekbe történő feldolgozásában.

9.*

4 pont **Soroljon fel a kénes víz fogyasztásának ellenjavallatai közül négyet!**

- *heveny májgyulladás*
- *heveny epeútgulladás*
- *fokozott pajzsmirigyműködés*
- *akut hasnyálmirigy-gyulladás*
- *krónikus hasnyálmirigy-gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont **Írjon le a thai masszázis jótékony hatásai közül ötöt!**

- *fájdalmak oldása*
- *merevségek oldása*
- *rugalmasság biztosítása*
- *hajlékonyság biztosítása*
- *stressz oldása*
- *energiaáramlás felszabadítása*
- *pszichoszomatikus panaszok enyhítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

3 pont **Húzza alá az egészséges táplálkozási szokásokra vonatkozó helyes megállapításokat!**

- Az emésztőrendszer nem igényli a szüneteket.
- Az étkezésnek legyen nyugalma, rangja, szertartása.
- Étkezés közben nem árt a víz fogyasztása.
- Az ájurvéda szerint étkezés után a gyomor 1/3-a maradjon üres.
- Az étkezést akkor kell abbahagyni, mikor a gyomor feszüléssel jelez.
- Nem jó megszokásból, a rendszeresség elve érdekében étkezni.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.*

3 pont

Határozzon meg a gyógynövényből készült olajok alkalmazásának indikációi közül hármat!

- *fájdalomcsillapítás*
- *hámosodás serkentése*
- *a nyálkahártya elváltozásainak kezelése*
- *fekélyek kezelése*
- *kozmetikai célok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont

Nevezzen meg három olyan természetgyógyászati módszert, melyek segítséget nyújthatnak az életmódváltáshoz szenvedélybetegség esetén!

- *akupunktúra*
- *biorezonancia*
- *masszázs*
- *salaktalanítás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

5 pont

Ismertesse a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!

A módszer kidolgozója:

...dr. John Thie...

Célja:

...egyszerű korrekciók segítségével a test természetes energiaáramlásának helyreállítása...

A kezelés várható hatásai: Írjon hármat!

- *csökken a fizikai fájdalom*
- *csökken a mentális fájdalom*
- *csökken a feszültség*
- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

2 pont

Fogalmazza meg az osteokinematikában használt mozgáspálya (range of movement, ROM) fogalmát!

Fokokban mérhető elmozdulás egy szegmentumban.

16.

3 pont

Írja le a homeopátia három alaptörvényét!

- *hasonlóság elve*
- *gyógyszervizsgálat*
- *potenciálás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

6 pont

Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!

Elem	Föld	Víz	Légnemű	Hő és fény
Szervezet	<i>szilárd</i>	<i>folyékony</i>	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	<i>étertest</i>	<i>asztráلتest</i>	én-szervezet
Fő szerve	<i>tüdő</i>	máj	vese	<i>szív</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

3 pont

Határozza meg az enzimterápia ellenjavallatait!

- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

3 pont

Soroljon fel a természetgyógyászatban használt pszichológiai jellegű tesztek közül hármat!

- *pozitív gondolkodás teszt*
- *a stressz hatásait mérő tesztek*
- *a pszichológiai immunrendszert mérő tesztek*
- *életminőség-kérdőívek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

5 pont

Írja le Ohashi tanai szerint az alábbi testtájakról leolvasható jegeket!

Orrnyereg: *...lefutása tudósít a gerinc állapotáról...*

Orrhegy: *...a szív állapotát jelzi...*

Orrlyukak: *...a tüdőállapot indikátorai...*

Orrgyök-szemöldök: *...jelzi a máj állapotát...*

Száj: *...színe, vastagsága, alakja elsősorban az emésztőrendszer (gyomor, vastagbél, vékonybél) állapotáról ad információkat...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

7 pont

Ismertesse Mayr egészségdiagnosztikájának rendszere szerint az általában egészségesnek mondott állapotot a megadott szempontok alapján!

Lényege: *...Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedés jelei: Írjon négyet!

- *csónak-, gáz-, vagy bélsárhas formák*
- *kifejezett tartászavarok*
- *testméretarányok változása*
- *a bőr, a nyálkahártyák eltérései*
- *székletváltozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

5 pont

Írjon le a reumatológiai megbetegedések esetén alkalmazható komplementer és természetgyógyászati kezelések közül ötöt!

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvedikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

9 pont

Ismertesse a pikkelysömört a megadott szempontok szerint!

Betegség lényege, jellemzői:

Öröklött hajlam és külső provokáló tényező, néha bizonyos pszichés hatások közreműködése következtében kialakuló krónikus, recidiváló bőrbetegség. Plakkokká fejlődő gyulladással papulák és szarusodási zavarok miatti lemezes hámlások jellemzik, helyileg főleg a könyök külső részén, a térdkalácson, de az egész testen is megjelenhet foltok formájában.

Kezelésének lehetőségei: Írjon négyet!

- UV-sugár (PUVA) alkalmazása
- kenőcsök alkalmazása
- gyógyszerek adása: *fumársav, folsav, B₁₂-vitamin*
- ózonnal dúsított kis sajátvér-kezelés
- salaktalanító kúra
- vegetáriánus étrend
- gyógynövények alkalmazása
- balneoterápia (Holt-tenger)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden a salutogenezis jelentését!

Az egészség keletkezésének és fenntartásának forrásaihoz való kapcsolódás.