

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2023. szeptember 5.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont **Definiálja a salakanyag fogalmát!**

A szervezet számára haszontalan, idegen vagy túlzott mennyiségben jelen levő belső, vagy külső eredetű molekulák és azok anyagcseretermékei.

2.

3 pont **Határozza meg a pszichoszomatikus betegségek kialakulásában szerepet játszó tényezőket!**

- *pszichoszomatikus sérülékenységek*
- *személyiségtényezők*
- *környezeti és társas hatások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

3 pont **Soroljon fel a passzív házak energiaforrásai közül hármat!**

- *napsugárzás*
- *az épületben tartózkodó emberek teste által kisugárzott hő*
- *az épületben lévő műszaki berendezések működése által kisugárzott hő*
- *földhő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

8 pont **Nevezze meg az alapregulációt megváltoztató ingereket!**

- *vízvezetés*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

Az akupunktúrás csatornáknál az *...energia...* áramlásának irányát a vezeték *...jin...*, illetve jang *...jellege...* határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 5 pont

Rendezze a jellemzőket a tibeti orvoslás szerint az epe fajtáihoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szemben honos, a látási folyamatban tölt be irányító szerepet
2. tartózkodási helye a máj, fő tevékenysége pedig a tápláléknak a Test Hét Alkotórészévé való alakítása
3. a szívben lakik, olyan szellemi magatartások gerjesztését határozza meg, mint például a büszkeség vagy a vágyakozás
4. lakóhelye a bőr, elsődleges feladata pedig a bőr színének alakítása
5. elsődleges tartózkodási helye a gyomor és a nyombél tájékán van

Meghatározó epe: ...3....

Metabolikus epe: ...5....

Szintelenítő epe: ...2....

Színező epe: ...4....

Láttató epe: ...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.* 5 pont

Egészítse ki az alábbi mondatokat!

A népi gyógyítók tudásukat többféleképpen, egyrészt *... idősebb, tapasztalt javasoktól...*, sokszor *...családi örökségként...* szerezhették meg. Egyes helyeken, például Bács megyében (mai Bács-Kiskun megye területén) a gyógyító tudást a gyógyító mindig *...ellenkező nemű személynek...* adta át. Másrészt sokszor *...származásuk révén...* nyerték el a különleges címet: pl. a hetedik gyerekként, vagy *...a foggal születettek...*, mint a táltos.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* 2 pont

Nevezzen meg két tibeti diagnosztikai módszert!

- *vizeletelemzés*
- *pulzusdiagnosztika*
- *nyelvdiaognosztika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 2 pont

Határozza meg a szekunder prevenció célját!

A betegségek korai, lehetőleg kezdeti szakaszban való felismerése elsősorban szűrővizsgálatokkal annak érdekében, hogy a hatásos kezelés mihamarabb megkezdődhessen.

10.

3 pont

Írja le az euritmia alkalmazási formáit!

- *színpadi művészet*
- *iskolai mozgásnevelés*
- *terápia (gyógyeuritmia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont

Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helyes állításokat!

- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- A gyógyfüvek tárolása árnyékos, jól szellőző, pormentes helyiségben, szobahőmérsékleten történik
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, zárható üvegben érdemes tárolni.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.*

3 pont

Soroljon fel a Kneipp-kúra általános hatásai közül hármat!

- *javítja a vegetatív regulációt*
- *javulnak a funkcionális betegségek*
- *javulnak a pszichovegetatív állapotok*
- *adjuváns kezelésként is alkalmazható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

6 pont

Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!

Célja: A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon négyet!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.* 3 pont

Határozza meg a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* 2 pont

Definiálja az ortomolekuláris medicina fogalmát!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.* 3 pont

Ismertesse az egészség háromszögének alkotóelemeit a megadott szempontok szerint! Töltse ki a táblázatot egy-egy példával!

	Terület megnevezése		
	strukturális terület	kémiai terület	érzelmi terület
Kapcsolódó faktorok	<ul style="list-style-type: none"> - izmok - csontok - a test egész statikája 	<ul style="list-style-type: none"> - táplálkozás - vegyi anyagok jelenléte 	<ul style="list-style-type: none"> - mindennapi stressz - önértékelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.* 8 pont

Soroljon fel a szervezetben lévő enzimek alapvető csoportjai közül négyet! Írja le azok szerepét!

- *transzferázok: kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikra*
- *oxidoreduktázok: oxigénfelvételt katalizálnak, hidrogén- és elektronátvitelt katalizálnak*
- *hidrolázok: hidrolitikus bontás*
- *izomerázok: izomerképződés elősegítése*
- *ligázok: bioszintézisek katalizálása*
- *liázok: nem hidrolitikus bontás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

2 pont

Indokolja meg a homeopátia regulációs terápias besorolását!

A szervezettel közölt információ működésbe hozza a valamilyen okból blokkolódott, vagy félresiklott öngyógyító mechanizmusokat, és ezzel – a tünetek elnyomása helyett – a szervezet valódi gyógyulását idézi elő.

19.*

4 pont

Nevezze meg a szivárványhártya négy olyan tulajdonságát, amit az íriszdiagnosztika vizsgál!

- az írisz alakja
- az írisz egyenletessége
- az írisz sűrűsége
- a pupilla formája
- a pupilla szegélyének állapota

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

2 pont

Ismertesse Dr. Franz Xaver Mayr kórfolyamatokra vonatkozó feltevését!

Minden kórfolyamat a bélből indul ki, és ha változtatni akarunk ezen, akkor kímélő kúrával kell gyógyítani az emésztőrendszert.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont

Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. normális szabályozás
- B. regulációs merevség
- C. túlszabályozás

1. 0,5-1,0 °C
2. 1,0 °C felett
3. 0,0-0,2 °C

A.–...*1*...., B.–...*3*...., C.–...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

7 pont

Írjon le a diagnosztikai mikrorendszerek közül hetet!

- *fülkagyló* - *nyelv*
- *írisz* - *arc*
- *talp* - *ajak*
- *tenyér* - *szájüreg*
- *skalp* - *fogsor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

6 pont

Soroljon fel hat komplementer kezelési lehetőséget, amely szívelégtelenség esetén alkalmazható!

- *légzésterápia*
- *fitoterápia*
- *fizikális gyógy módok*
- *életmódváltás*
- *antropozófus orvoslás*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

3 pont

Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!

- impregnáció
- neoplazma
- exkréció
- reakció
- depozíció
- degeneráció

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

25.

4 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A nőgyógyászati gyulladások esetén a kezelés célja: a *...kórokozók...* elpusztítása, az *...egészséges vaginaflóra...* helyreállítása, az *...öngyógyító mechanizmusok...* serkentése, a *...hormonális egyensúly...* létrehozása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

4 pont

Töltse ki a komplex látásszűrésre vonatkozó táblázat hiányzó részeit!

Komplex látásszűrés elemei	A vizsgálat célja
<i>glaukómaszűrés</i>	zöldhályog felismerése
<i>funduskamerás szűrés</i>	szemfenék-meszesedés felismerése
computeres dioptriaszűrés	<i>szemüveg vizsgálat, a dioptria megállapítása</i>
látótérszűrés	<i>látóideghártya működésének ellenőrzése</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)