

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2024. február 13.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **4 pont**
Sorolja fel az emberi szervezetben található szövetek típusait!

- *hámszövet*
- *idegszövet*
- *izomszövet*
- *kötő- és támasztószövet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **4 pont**
Nevezze meg az alábbi betegségeket latinul!

- pikkelysömör: ...*psoriasis*...
- érlemeszesedés: ...*arteriosclerosis*...
- tüdőgyulladás: ...*pneumonia*...
- cukorbetegség: ...*diabetes mellitus*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **3 pont**
Határozza meg a szervezet egészséges és normális állapotának fogalmát!

Az egészséges vagy normális állapot egy viszonylagos egyensúlyi állapot, amelyben a szervezet – egyéni eltérés és tűrőképesség alapján – alkalmazkodik környezete változásaihoz.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.* **4 pont**
Írjon le a Bechterew-kór lehetséges tünetei közül négyet!

- *erős háti és ágyéki gerincfájdalom*
- *gerincmozgások beszűkülése*
- *fokozott háti görbület csontos rögzülése*
- *étvágytalanság*
- *fáradékonyság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. **3 pont**
Húzza alá az alábbiak közül a mozgásszervrendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- A csontok vastagságbeli növekedését a növekedési porckorong biztosítja.
- A nyakszirtecsont, a homlokcsont és az ékcsont az arckoponyacsontokhoz tartoznak.
- Az emberi szervezetben 206 csont található.
- A gerinc 30-31 csigolyából áll.
- A rostacsont, ekecsont az arckoponya csontjaihoz tartozik.
- A medencecsont három csontból csontosodott össze.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6. **3 pont**
Sorolja fel az izmok járulékos részeit magyarul!

- *nyálkatömlő*
- *ínhüvely*
- *izompólya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. **3 pont**
Határozza meg az antigén (agglutinogén) fogalmát és típusait!

Fogalma:

Az emberi vörösvértestek felszínén található fehérje természetű anyagok.

Típusai:

- *A-antigén*
- *B-antigén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.* **2 pont**
Fogalmazza meg az atrioventricularis blokk lényegét!

...Az ingerület áterjedése a pitvarról a kamrákba részben vagy teljesen gátolt, ami átmeneti és tartós is lehet....

9.

4 pont

Írja be a táblázatba a szív gyulladási betegségeinek magyar megnevezését!

A szív gyulladási betegségei	
latinul	magyarul
myocarditis	<i>szívizomgyulladás</i>
pericarditis	<i>szívburkokgyulladás</i>
carditis rheumatica	<i>reumás szívgyulladás</i>
endocarditis	<i>szívbelhártya-gyulladás</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

6 pont

Csoportosítsa a légzőrendszerre vonatkozó megállapításokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a hörgőcskék végén találhatóak a vízhólyagok, melyek szőlőfürtszerűen rendeződnek el
2. a hangszalagok a pajzsporc és a mögötte lévő kannaporcok között feszülnek
3. a légzőközpont az agytörzs területén található
4. a levegő a szájüregben szűrődik, felmelegszik és párasodik is
5. a légzést akaratlagosan is tudjuk szabályozni
6. a légcső és a hörgők nyálkahártyahámját csillószőrös laphám alkotja

Igaz állítás: ...2., 3., 5....

Hamis állítás: ...1., 4., 6....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.*

4 pont

Ismertesse a gégevizenyőt a megadott szempontok szerint!

Lényege:

A gége nyálkahártyájának és a nyálkahártya alatti kötőszövetnek a vizenyője.

Okai: Írjon hármat!

- *maró gázok, gőzök*
- *rovarcsípés*
- *allergizáló tényezők*
- *gége sérülése, gyulladása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont

Párosítsa a betegségeket és a jellegzetes bőrelváltozásokat! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. májzsugorodás
- B. idült veseelégtelenség
- C. epekő, májgyulladás
- D. akut hasnyálmirigy-gyulladás

1. a has bőrén, a köldök környékén kékes, szederjes elszíneződés
2. sárgaság
3. fakó, enyhén sárga színű bőr, csillag alakú/pókhálószerű értágulatok a bőrön
4. bőrviszketés, sárgás-szürkés bőrszín, száraz bőr

A.—...**3**...., B.—...**4**...., C.—...**2**...., D.—...**1**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont

Fogalmazza meg az emésztőrendszer feladatát!

Az emésztőrendszer feladata a tápanyagok felvétele, építőelemekre bontása, azok felszívása, az emészthetetlen salakanyagok eltávolítása.

14.

4 pont

Húzza alá az emésztőrendszer alsó szakaszának részeit!

- éhbél
- csípőbél
- végbél
- patkóbél
- felszálló vastagbél
- haránt vastagbél
- gyomor
- szigmabél

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

15.**4 pont** **Határozza meg az alábbi fogalmak lényegét!**Nephron: ...*a vese működési egysége*...Elsődleges vizelet: ...*a vérplazma fehérjementes szűrlete*...Homeosztázis: ...*a szervezet belső egyensúlya/a szervezet belső környezetének állandósága*...Clearence-vizsgálat: ...*a vese munkájáról, szűrőképességéről tájékoztató vizsgálat*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.**5 pont** **Írja le a normál vizelet összetételét!**

- *95% víz*
- *szerves anyagok*
- *szervetlen anyagok*
- *festékanyagok*
- *nem állandóan jelenlévő anyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.***6 pont** **Ismertesse a méh (uterus) részeit, elhelyezkedését és feladatát!**

Részei:

- *méhfenék*
- *méhtest*
- *méhnyak*

Elhelyezkedése:

...*a kismedence közepén, a hólyag és a végbél között található*...

Feladata:

- *a megtermékenyített petesejt befogadása (beágyazódás)*
- *az embrió/magzat fejlődésének biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

3 pont **Soroljon fel a meddőség lehetséges okai közül hármat!**

- *genetikus tényezők*
- *hormonális tényezők*
- *anyagcsere-betegségek*
- *környezeti tényezők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

2 pont **Húzza alá azokat a hormonokat, amelyek a vércukorszintet emelik!**

- adrenalin
- inzulin
- szomatosztatin
- glükagon

(Csak a 2 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

20.*

6 pont **Ismertesse a Conn-szindrómát a megadott szempontok szerint!**

Lényege:

A mellékvesekéreg fokozott aldoszteron termelése következtében kialakuló betegség.

Lehetséges tünetei: Írjon hármat!

- *gyógyszeresen nem befolyásolható magas vérnyomás*
- *csökkent vér K-szint*
- *izomfájdalom*
- *izomgyengeség*

Gyógyításának lehetőségei:

- *műtét*
- *gyógyszeres kezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.***4 pont****Soroljon fel az agyrázkódás lehetséges tünetei közül négyet!**

- *eszméletvesztés*
- *fejfájás*
- *hányinger*
- *általános gyengeség*
- *tág pupilla*
- *bradycardia*
- *felületes légzés*
- *átmeneti emlékezetkiesés (retrográd amnézia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.**5 pont****Csoportosítsa a gerincvelői reflexeket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. hasbőrreflex
2. hólyagreflex
3. cremasterreflex
4. izomvédekezési reflex
5. hashártyai reflex

Vegetatív reflex: ...*2., 4., 5.*...Bőreredetű reflex: ...*1., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

23.***3 pont****Nevezzen meg három olyan betegséget/állapotot, amely lábszárfekély kialakulásához vezethet!**

- *keringési zavar*
- *cukorbetegség*
- *beidegzési zavarok*
- *egyres bőrbetegségek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont **Ismertesse a szem akkomodációjának folyamatát!**

Az 5 méternél közelebbi tárgyról érkező széttartó fénysugarakat a szem a lencse domborúságának változtatásával gyűjti össze, korrigálja, így azok mindig az ideghártya sárgafoltjára vetülnek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.

3 pont **Nevezze meg a vérzés fajtáit a vérzés jellegének leírása alapján! Egészítse ki a táblázatot!**

A vérzés jellege	A vérzés fajtája
pulzáló, lüktető sugárban folyó, élénkpiros	<i>artériás vérzés</i>
bőven folyó, sötétvörös	<i>vénás vérzés</i>
gyöngyöző, szivárgó, sötétvörös	<i>hajszáleres vérzés</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

5 pont **Párosítsa a leírásokat az elsősegélynyújtói teendőkkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. a beteg az ingerre (megszólítás, óvatos vállrázás) nem reagál, nem vonható kontaktusba
2. a légzés vizsgálatokor 10 másodperc alatt nem észlelünk normális légzést
3. a légzés vizsgálatokor 10 másodperc alatt legalább 2 normális légzést észlelünk
4. a sérült az ingerre valamilyen módon reagál
5. a sérült mozdulatlanul fekszik a földön

- A. biztonságos környezet megteremtése, majd az eszmélet vizsgálata
- B. újraélesztés megkezdése
- C. légutak szabaddá tétele, légzésvizsgálat
- D. az esetleges sérülés ellátása, mentőhívás, általános állapot folyamatos ellenőrzése
- E. a beteg stabil oldalfektetésbe helyezése

1.—...*C*..., 2.—...*B*..., 3.—...*E*..., 4.—...*D*..., 5.—...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)