

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2023. október 06.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:**1.*****7 pont****Soroljon fel az akut has fogalmába tartozó kórképek közül hetet!**

- *appendicitis acuta*
- *cholecystitis acuta*
- *gastroduodenalis fekély perforációja*
- *gyomor volvulus*
- *heveny gyomor dilatáció*
- *ileus*
- *vékonybél perforáció*
- *vastagbél perforáció*
- *pancreatitis acuta*
- *mesenterialis thrombosis*
- *vesekő- és epekőkólika*
- *peritonitis*
- *belső vérzés*
- *hasi aneurysma ruptura*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.***4 pont****Jellemezze röviden a belégzés és a kilégzés folyamatát!**

Belégzés:

Aktív folyamat. A rekeszizom és a bordaközi izmok összehúzódnak, a bordák megemelkednek, megnő a mellkas térfogata, a légutakban a levegő nyomása csökken, a levegő beáramlik a tüdőbe.

Kilégzés:

Passzív folyamat. Az izmok elernyednek, a mellkas térfogata lecsökken, a légutakban a levegő nyomása nő, a levegő kipurolódik.

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

3.***6 pont****Nevezzen meg a Bircher–Benner-féle rendtörvények közül hatot!**

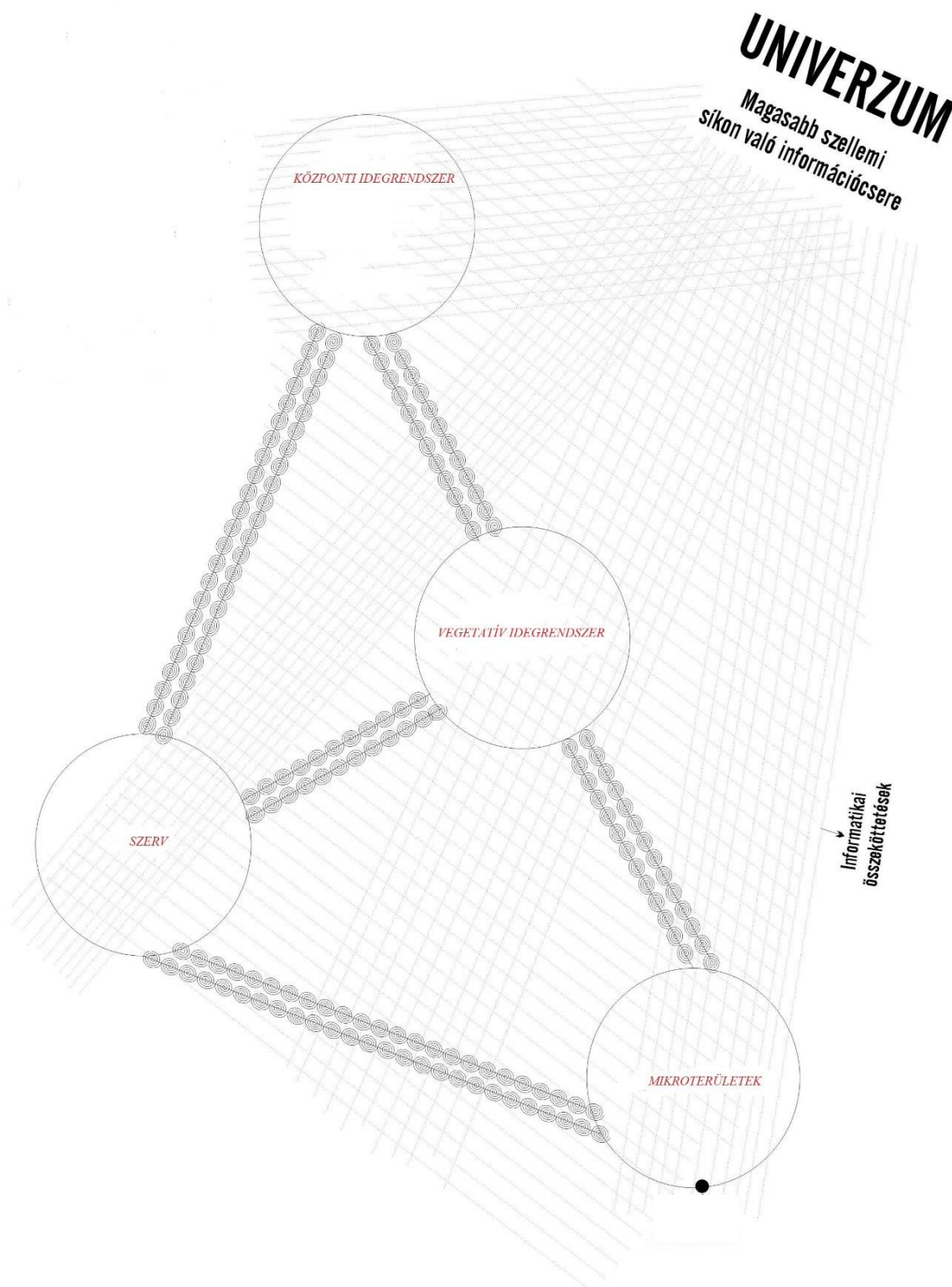
- *táplálék szerkezeti törvénye*
- *táplálkozási egyensúly törvénye*
- *gazdaságossági törvény*
- *szájtörvény*
- *bőr szerveinek rendtörvénye*
- *tüdő rendtörvénye*
- *nehézségi erővel való kapcsolat rendtörvénye*
- *lelki élet rendtörvénye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

4 pont

Töltse ki a reflexológia hatásmechanizmusának elméletére vonatkozó sematikus ábrát!



(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

5.*

8 pont

Soroljon fel a betegség komplex okai közül nyolcat Oláh Andor életmód rendszere alapján!

- *önmérgezés*
- *helytelen táplálkozás*
- *gyógyszer "zabálás"*
- *természettől elszakadás*
- *ülő életmód*
- *feszültség-állapot*
- *a lélek kapcsolat zavara a testtel és a felettes énnel*
- *a szellemi élet elfojtása*
- *természetellenes életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

5 pont

Írjon le a túlzott kávéfogyasztás lehetséges ártalmas hatásai közül ötöt!

- *szívdobogás*
- *gyomorégés (különösen éhgyomorra fogyasztva)*
- *elalvási nehézség, álmatlanság*
- *szokássá válik (függőséget eredményezhet)*
- *a kalcium beépülését rontja a szervezetben*
- *vízajtó, ami növelheti a dehidratációt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

5 pont

Nevezzen meg öt gyógynövényt, melyeket légúti betegségek esetén javasol!

- *kakukkfű*
- *bodzavirág*
- *zsálya*
- *fehér mályva*
- *apróbojtorján*
- *kamilla*
- *lándzsás útifű*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 1 pont

Nevezze meg azt a szervrendszert, amelyet az alábbiakban felsorolt gyógynövények elsődlegesen támogatnak!

szúrós gyöngyajak, galagonya, fehér fagyöngy, csalán, árnika, levendula, orbáncfű, citromfű

Szervrendszer: *...keringés szervrendszere ...*

(Helyes válasz esetén 1 pont adható!)

9.* 7 pont

Soroljon fel a reflexológiai kezelés relatív kontraindikációi közül hetet!

- *epilepsziás megbetegedés*
- *elmebetegség*
- *agyvérzés utáni állapot*
- *pacemakerbeültetés*
- *dialízis*
- *daganatos betegség*
- *autoimmun betegség*
- *cukorbetegség*
- *várandósság*
- *menstruáció első napja*
- *kábítószer-fogyasztás*
- *alkoholos befolyásoltság*
- *vérhígító gyógyszerek szedése*
- *meleg fürdő, napozás, erős lehűlés utáni állapot*
- *megterhelő fizikai munka végzése után*
- *a reflexológus kimerültsége*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.* 4 pont

Fogalmazzon meg a talpmasszázs irányára vonatkozó alapelvek közül négyet!

- *a talpon a lábujjaktól a sarok felé masszírozunk*
- *a talpéleken szintén a sarok felé irányul a masszázs*
- *a lábháton a szív és keringés irányát követjük*
- *a lábszáron szintén a szív és keringés irányát követjük*
- *esetenként a masszázs iránya lehet: oldalirányú, pontszerű, körkörös, spirál, lépegető, stb.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

5 pont

Sorolja fel időrendben Dr. Csikai Erzsébet szerint a masszázssorrendjét!

1. *Bemelegítés*
2. *Alapzónák*
3. *Célzónák*
4. *Nyugtató masszázspontok*
5. *Plexus solaris*

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

12.*

5 pont

Határozzon meg a talpmasszázs terápiás időtartamát befolyásoló tényezők közül ötöt!

- *a páciens kora*
- *a páciens alapbetegsége*
- *a beteg reakcióképessége*
- *a zóna tapintással érzékelhető aktuális állapota*
- *a beteg aktuális állapota*
- *a kezelő személy szakmai, energetikai adottságai*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont

Húzza alá alábbi állítások közül az esettanulmány formai és tartalmi követelményeire vonatkozókat!

- Nem szükséges az orvos által megállapított diagnózis.
- A 10. alkalommal állapot felmérés esedékes.
- A kezelési sorozat 20 alkalomból áll.
- A páciens változásait folyamatosan vezetni kell.
- Az esettanulmány terjedelme maximum két oldal lehet.
- Tartalmaznia kell a kezelési tervet és a kezelési térképet.
- Az esettanulmány fontos része az állapotfelmérés.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.**5 pont**

Párosítsa a betegségeket jellemző tüneteikkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. köszvény
2. lúdtalp
3. porckorong elfajulás
4. bűtyök
5. gerincsérv

- A. Hirtelen, nagy fájdalom, zsibbadás és/vagy érzéskiesés a végtagban, súlyos esetben bénulás.
- B. Az 1-es lábközépcsont fejecsenek duzzanata. Az elváltozás felett a bőr vörös és fájdalmas lehet.
- C. Az érintett ízületnél, jellemzően az öregujj alapízületénél, csillapíthatatlan fájdalom, ízületi duzzanat, vörös elszíneződés, meleg tapintat.
- D. Fájdalom, amely ki- vagy lesugározhat a végtagokba, ahol zsibbadást is okozhat.
- E. Teherbíró képesség csökkenése, lábfej-, térd-, derékfájdalom.

1.–...*C*...., 2.–...*E*...., 3.–...*D*...., 4.–...*B*...., 5.–...*A*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***4 pont**

Nevezzen meg a gyomorfekély esetén kezelendő zónák közül négyet!

- *gyomor*
- *nyombél*
- *napfonadék*
- *rekeszizom*
- *mellékvesék*
- *nyirokzónák*
- *mellékpajzsmirigy*

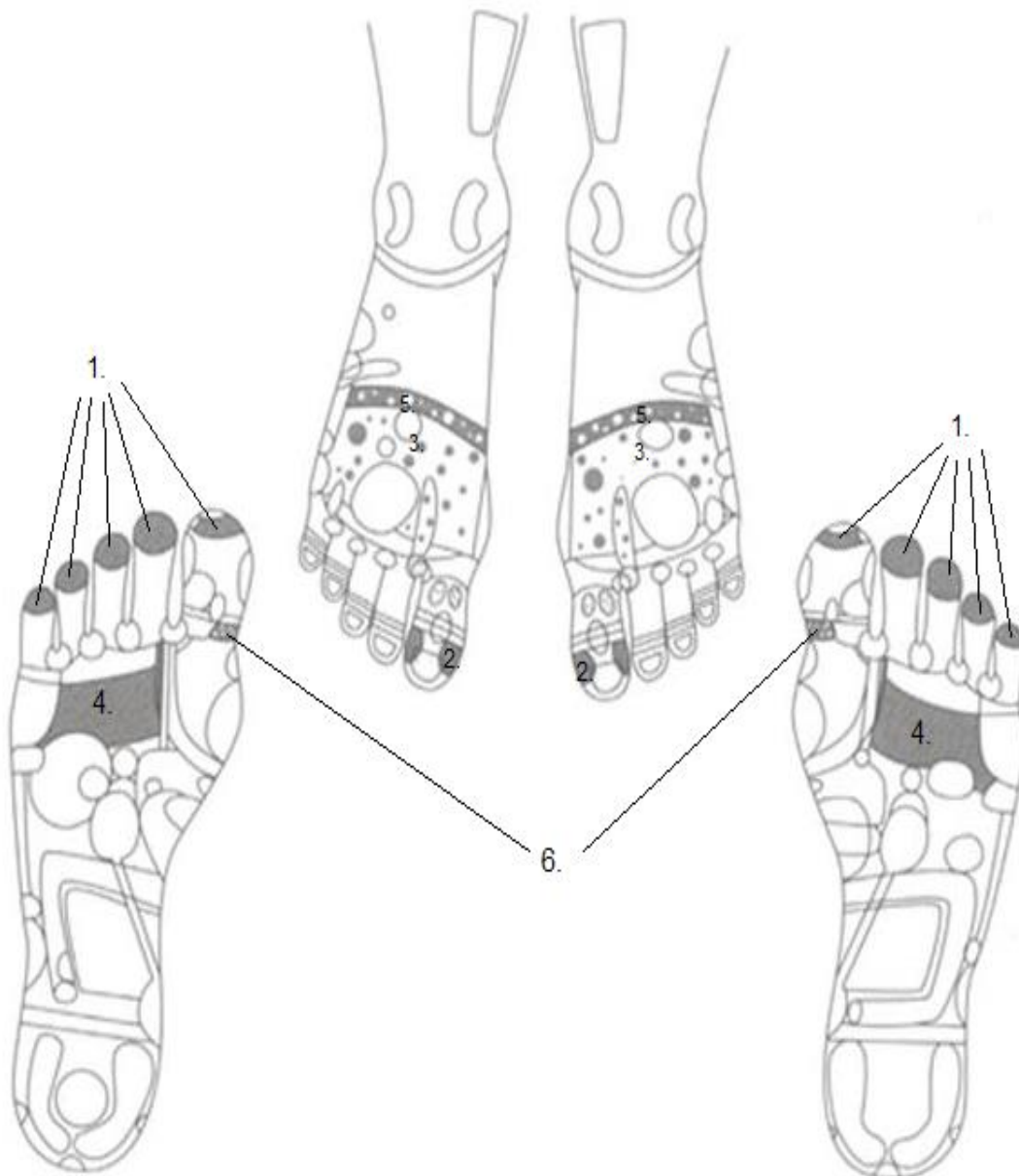
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

6 pont

Jelölje be egyértelműen az alábbi képeken a megadott szervek zónáit! Írja a zónába a megfelelő szerv sorszámát!

1. homloküreg
2. arcüreg
3. mellkas/bordák
4. tüdő/hörgők
5. rekeszizom
6. torok/garat



(Helyes válaszonként 1-1pont adható!)

17.*

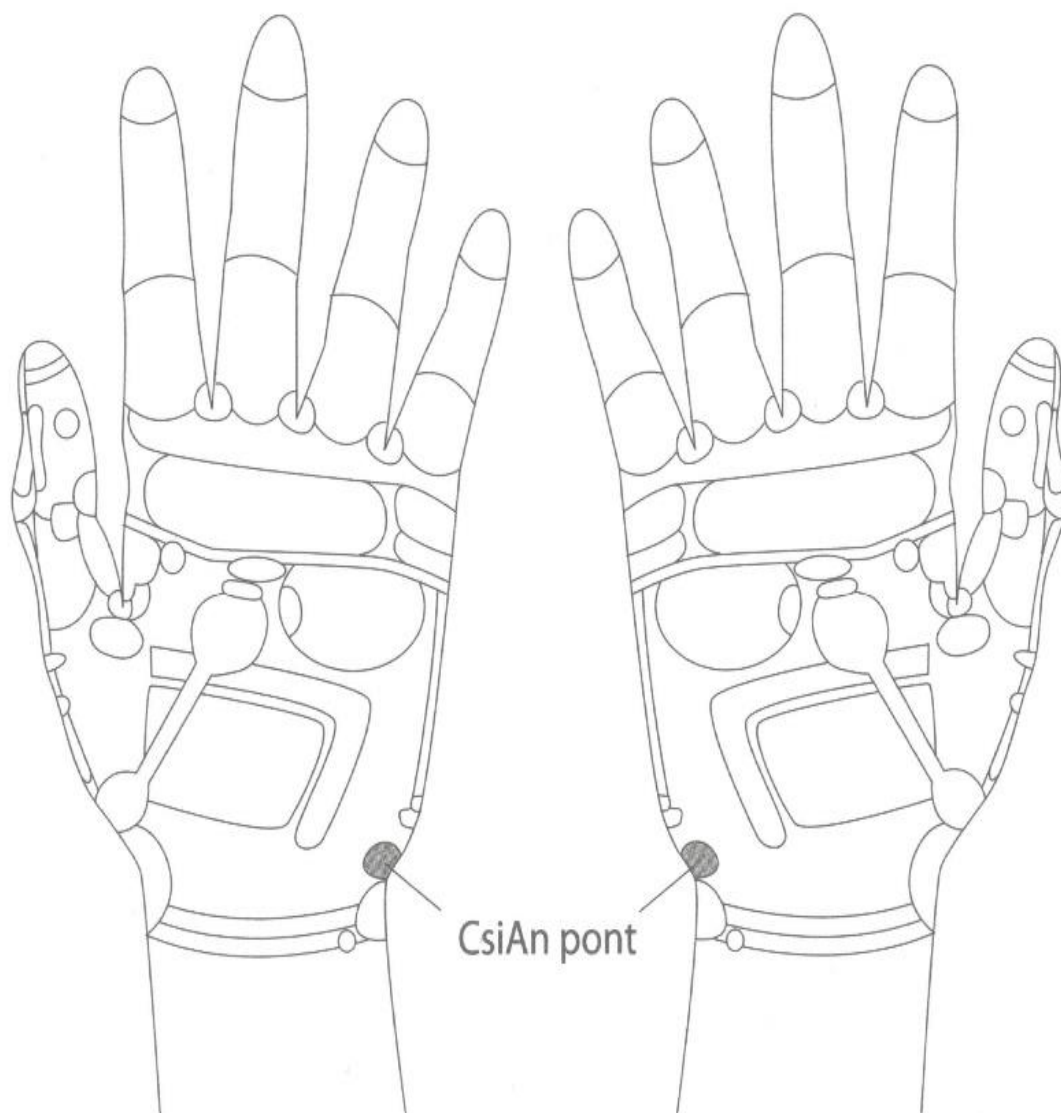
4 pont

Ismertesse a CsiAn pontot a megadott szempontok szerint!

Használata és hatása: *A két tenyéren lévő CsiAn pontok összedörzsölése feszültségoldó hatású testi, lelki, szellemi szinten.*

Helye: *A CsiAn pont a sajkacsont kisujj felőli oldalán található.*

Jelölje helyüket az ábrákon!



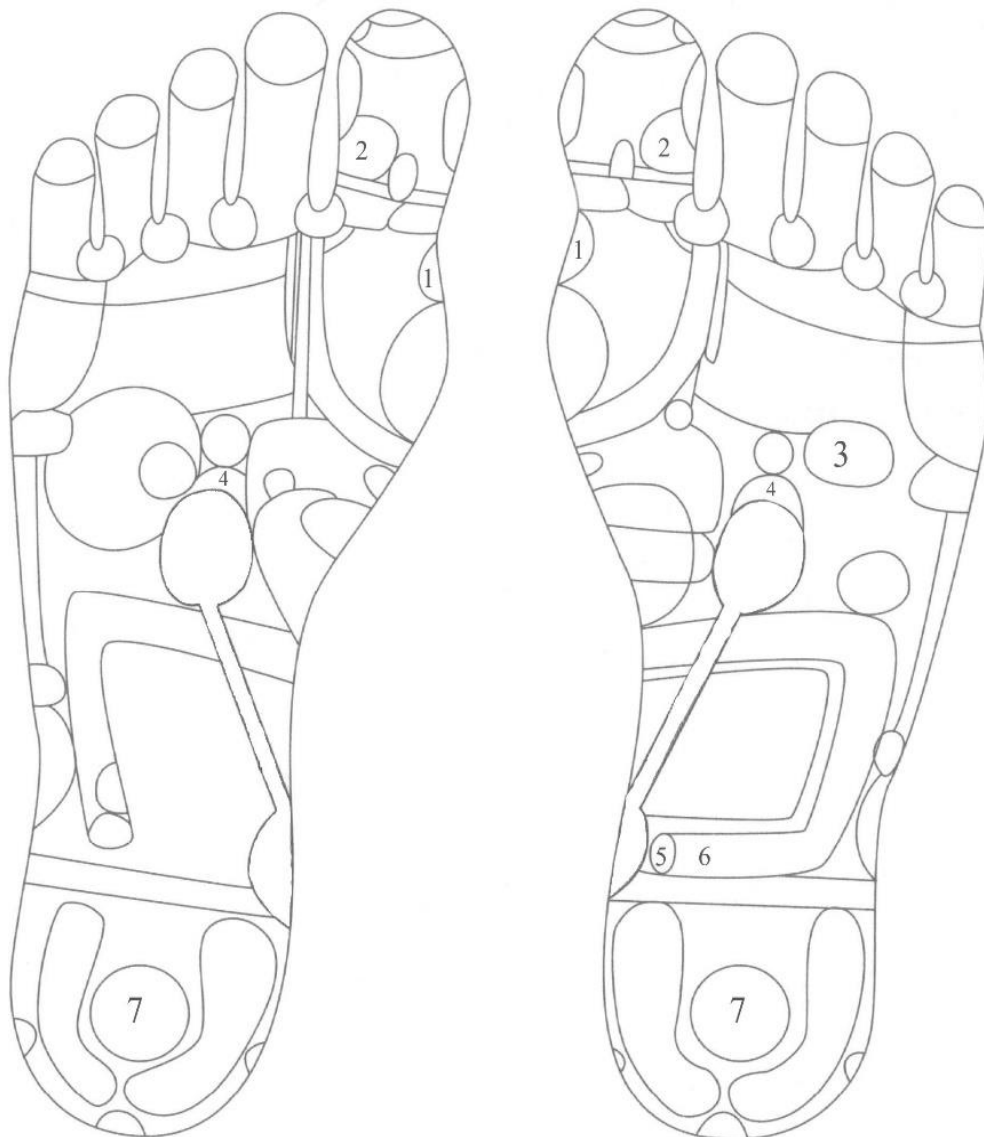
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

7 pont

Nevezze meg a sorszámmal jelölt zónákat! Írja a megnevezéseket a sorszámok mellé!

1. *mellék-pajzsmirigy*
2. *kisagy*
3. *szív*
4. *mellékvese*
5. *végbélnyílás*
6. *végbél*
7. *ivarmirigyek kiegészítő*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.**6 pont****Készítsen reflexológiai kezelési tervet az agy- és idegrendszeri betegségek kiegészítő terápiájához!**

- *célzottan az agy- és idegrendszer pontjai, területei a kiváltó okoknak és tüneteknek megfelelően*
- *hormonrendszer területei, zónái*
- *immunrendszer területei, zónái*
- *fájdalomcsillapító pontok*
- *harmonizáló masszázsprogram*
- *relaxáló masszázsprogram*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.**3 pont****Egészítse ki az alábbi megállapításokat!**

Akinek hideg, nedves a lába, az ... *gyulladásos*... betegségre hajlamos.

Erősen bűzös, izzadákos láb ... *idegrendszeri túlterhelést*... jelez.

A bűtyök,... *nyakcsigolya*,... pajzsmirigy és szív eredetű betegségeket jelezhet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)