

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2023. november 08.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1. **5 pont**

**Határozza meg az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző-, és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\* **5 pont**

**Írjon le öt olyan adatot, amelyet kötelező feltüntetni az egészségügyi dokumentációban a természetgyógyászati rendelés során!**

- *a nem konvencionális eljárás indoka*
- *kórelőzmények*
- *az orvos által megállapított diagnózis és javasolt terápia (a rendelkezésre álló lelet másolata a dokumentációba betehető)*
- *a kliens állapota és annak változásai*
- *a kliens személyi adatai*
- *az elvégzett természetgyógyászati kezelés leírása*
- *a természetgyógyász által javasolt terápia*
- *kezelés időpontjai*
- *saját megfigyelések, állapotfelmérések egyéb információk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\* **4 pont**

**Határozza meg a természetgyógyászat gyűjtőfogalmának egyes ismérveit a megadott szempontok alapján!**

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyenre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonynak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

2 pont

Ismertesse az orvoslás és a természetgyógyászat viszonyára vonatkozó egyes csoportba sorolás lényegét!

- monopolisztikus jelleg: *meghatározott egészségügyi tevékenységeket csak a hivatalos orvoslás képviselői végezhetnek*
- toleráns jelleg: *a gyógyítás bizonyos területein nem orvos terapeuták is működhetnek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

2 pont

Nevezze meg a népi gyógynövényhasználat egyes módozatait az alábbi meghatározások alapján! Válaszait írja a pontozott vonalakra!

A gyógynövények egyes részeinek szín alapján történő alkalmazását jelenti.

...*színanalógia*...

A gyógynövények elnevezésében a betegség, a kóros szerv vagy esetleg a növény által kiváltott hatás tükröződik.

...*névanalógia*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\*

3 pont

Soroljon fel a felfelé tartó szélre jellemző működések közül hármat a tibeti orvoslás szerint!

- *közreműködik a hangképzésnél*
- *erőt ad*
- *szerepe van a test színének változásaiban*
- *szerepe van a test energiájának változásaiban*
- *közreműködik az elme tisztaságának változásaiban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont

Írja le az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

5 pont

Rendezze az éghajlati tényezők és a szervek állapotrosszabbodásának összefüggéseit az Öt Fázis szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. szél
2. meleg, nyári forróság
3. nedvesség
4. szárazság
5. hideg

Lép működését zavarja: ...**3**...

Máj működését gyengíti: ...**1**...

Szívbetegek állapota rosszabbodik: ...**2**...

Tüdőket károsítja: ...**4**...

Vesét károsítja: ...**5**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.\*

5 pont

Írjon le öt szekunder prevenciós módszert!

- *tüdőszűrés*
- *méhnyakrákszűrés*
- *bőrrákszűrés*
- *prosztatatarákszűrés*
- *végbél- és vastagbélrákszűrés*
- *mellrákszűrés*
- *vérnyomásmérés*
- *vérképvizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

2 pont

Határozza meg az alábbi gyógyteakészítési módokat a meghatározások alapján! Válaszait írja a pontozott vonalakra!

A drogot leöntjük forró vízzel, 5-10 percig állni hagyjuk, majd leszűrjük:

... *forrázat* ...

Hideg vízbe szórjuk a drogot, felforraljuk, 10-30 percen át lefedve kis lángon főzzük, majd leszűrjük:

... *főzet* ...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont

**Párosítsa az ivókúráként alkalmazott gyógyvizekhez alkalmazási javallataikat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. alkalikus ásványvíz (pl. Salvus)
2. szulfátos ásványvíz (pl. Mira, Igmándi)
3. kénes ásványvíz (pl. Csevice)
4. jódos ásványvíz (pl. Jodaqua)

- A. terhességi golyva megelőzése
- B. vércukorszint csökkentése, savtúltengés csökkentése
- C. epehajtó-, hashajtóhatás
- D. idült hörghurut, gyomor-, bélpanaszok

1.–...*B*..., 2.–...*C*..., 3.–...*D*..., 4.–...*A*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

3 pont

**Nevezze meg a jóga terápiás alkalmazásához fűződő kifejezéseket magyar jelentésük alapján! Válaszait írja a pontozott vonalakra!**

Testtartás: ...*ászana*...

Kéztartás: ...*mudra*...

Energia, életerő: ...*prána*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont

**Csoportosítsa az alábbi ásványvizeket összetételük alapján! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. Apenta
2. Jodicum
3. Szentkirályi
4. Salvus

Magas nátriumtartalmú: ...*1., 4.*...

Nátriumban szegény: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.\*

3 pont 

Ismertesse a biológiai fogászatban alkalmazott öt funkciós kör szájúregi kivetülésének szabályát!

*Mind a négy szájúregi kvadránsban mind az öt funkciós kör kivetül, mégpedig azonos oldalra, illetve a páratlan szervek két oldalra.*

15.\*

4 pont 

Soroljon fel négy olyan esetet, amikor a konzervatív medicina az ortomolekuláris medicinát használja!

- *xerophthalmia kezelésénél A-vitamin adása*
- *anaemia perniciosa kezelésénél B<sub>12</sub>-vitamin alkalmazása*
- *osteoporosisnál és rachitissnél D-vitamin alkalmazása*
- *légúti betegségek esetén N-acetil-cisztein alkalmazása*
- *pajzsmirigybetegségnél jód adása*
- *hyperlipidaemiánál nikotinsav alkalmazása*
- *cukorbetegség kezelése inzulinnal*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

4 pont 

Írjon az antropozófus gyógyászat terápiájának szintjeihez egy-egy példát!

- *érzelmi szint (asztrálszervezet): pl.: önismeret, pszichoterápia, művészeti terápia*
- *fizikai szint (fizikai szervezet): pl.: fizikai beavatkozások, allopatia, szintetikus, vagy természetes eredetű gyógyszerek*
- *individuális szint (én-szervezet): pl.: önazonosság, életút, spiritualitás*
- *vitalitás szintje (éter-szervezet): pl.: diétetika, ritmusok, mozgás, életvitel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont 

Nevezze meg a test összetevőit az Alkalmazott Kineziológia szerint!

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

4 pont 

Ismertesse a neuráalterápia célját!

*Részben a vegetatív idegrendszer szegmentális elrendezéséből következő szabályzó, másrészt az alaprendszer (extracelluláris mátrix) áthangolásából vagy a kínai meridiánrendszerben létrehozott energetikai változásokból adódó áthangoló, gócot kikapcsoló, gyógyító hatás.*

19.\*

2 pont **Határozza meg a szájárammérő vizsgálat lényegét!**

*A szájárammérő a szájbán, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja.*

20.\*

4 pont **Soroljon fel a nyelv tulajdonságai közül négyet jang jellegű panasz esetén!**

- *határozott kiöltésű*
- *merev*
- *vörös színű*
- *gyakran repedezett*
- *fogbenyomatok nem látszanak rajta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

5 pont **Írja le a hiányjellegét mutató testrészek ismérveit a kínai orvoslás szerint!**

- *a terület hűvös*
- *a bőr, izom, kötőszövet tónusa petyhüdt, erőtlen*
- *mozgásra általában javul az állapota*
- *erős nyomást is kibír*
- *nyomásra az ún. „jó fájdalom” érzet keletkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

3 pont **Nevezzen meg a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat eredményét befolyásoló tényezők közül hármat!**

- *a mérőelektroda bőrre gyakorolt nyomásának ereje*
- *a bőr nedvessége*
- *az akupunktúrák pontos lokalizálása*
- *a felmérést végző tapasztalata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

2 pont **Ismertesse az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!**

*A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



24.\*

5 pont

Nevezzen meg öt olyan akut állapotot, amikor a természetgyógyásznak orvoshoz kell küldenie a beteget!

- *nagy, görcsös hasi fájdalom*
- *akut, eddig nem ismert légzési nehezítettség*
- *ájulás, eszméletvesztés után*
- *akut kettős látás*
- *baleset után, ha felmerül a belső sérülés, vagy törés gyanúja*
- *ismert krónikus betegség hirtelen állapotromlása*
- *végtagokba sugárzó háti-nyaki fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

5 pont

Írjon le öt terápiás elvet a bélflóra javítására!

- *növényi alapú diéta*
- *probiotikumok alkalmazása*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *homeopátiás nozódák alkalmazása*
- *kellő folyadékfogyasztás*
- *kávéfogyasztás kerülése*
- *alkoholfogyasztás kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

6 pont

Sorolja fel a szemfenék-megbetegedések esetén kiegészítő módszerként alkalmazott komplementer gyógymódokat!

- *Bates-Koplakov-Schneider-féle szemtorna*
- *akupresszúra pontok ingerterápiája szemész-szemtréner orvos tanácsára*
- *fülakupunktúrás addiktológiai módszer*
- *gyógyhatású készítmények kúraszerű alkalmazása*
- *glaukóma esetén vesetisztító diéta*
- *szemfenék-meszesedés esetén májtisztító diéta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)