

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2024. február 13.**

**III. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

5 pont 

Soroljon fel az alaprendszer normális szabályozását akadályozó belső tényezők/gátak (regulációs gócok) közül ötöt!

- *elhalt fogak*
- *műtéti és gyulladós hegek*
- *felborult, kóros bélflóra*
- *idült gyulladások*
- *intrauterin fogamzásgátlók*
- *beépített protézisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

3 pont 

Írja le, hogy milyen feltételeknek kell megfelelnie a bioenergiával kezelést végző személynek az eredményesség érdekében!

- *testi kiegyensúlyozottság*
- *lelki kiegyensúlyozottság*
- *mentális és energiamezőbeli „ziláltság” rendszeres kiküszöbölése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont 

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Mit jelent a proszociális viselkedés?

...*másoknak való segítségnyújtás*...

Hogy nevezzük azt a motivációt, amikor a segítség addikció (függőség) jelleggel működik?

...*helper szindróma*...

Mit jelent a parallel empátiára való hajlam?

...*a terapeuta hasonló érzelmet él át, mint a páciens*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

3 pont

Határozzon meg a környezeti medicina kutatási területei közül hármat!

- a fokozott UV-sugárzás károsító hatásai
- a radioaktivitás hatásai az emberre
- a víz és levegőszennyeződés káros hatásai az egészségre
- a higanymérgezés káros hatásai az élőlényekre
- az ólom károsító hatásai
- a radongáz károsító hatása
- a víz által terjesztett fertőző betegségek
- az élelmiszerek mérgezettsége

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

2 pont

Nevezze meg az egyes személyiségtípusokat az alábbi meghatározások alapján!

Úgy véli, hogy a dolgok alakulása a véletleneken, a szerencsén múlik, életének alakítására minimális befolyással rendelkezik.

...*külső kontrollos személyiség*...

Úgy gondolja, hogy képes az életét irányítani, befolyása van az események menetére, a dolgok alakulása elsősorban rajta múlik.

...*belső kontrollos személyiség*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

Töltse ki a táblázat hiányzó részeit!

elemek	meridián	jin/jang szerv	érzékszerv
<i>Fém</i>	tüdő	<i>jin</i>	orr
Föld	<i>gyomor</i>	jang	száj, ajkak
Víz	vese	jin	<i>fül</i>
<i>Fa</i>	epehólyag	<i>jang</i>	szem

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

4 pont

Írjon le a Pitta embertípusra jellemző tulajdonságok közül négyet!

- *fejlett izomzata van*
- *vezető típus*
- *hajlamos a haragra*
- *érzékeny a melegre*
- *fejlett intellektussal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

5 pont

Csoportosítsa az alábbi tüneteket a hagyományos tibeti orvoslás megadott betegségkategóriái szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. ásítás
2. csípőízületi fájdalom
3. szellemi elnehezülés
4. emésztési zavarok
5. bizonytalan elme

Szél nedv betegségei: ...*1., 2., 5.*...

Nyálka nedv betegségei: ...*3., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.

1 pont

Húzza alá a helyes választ!

Melyik érzelem az oka a gyomorbajnak a népi gyógyászat diagnosztikája szerint?

- harag
- szomorúság, bánat

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

10.\*

3 pont

Definiálja röviden a wellness irányzatot!

*Az egészséges állapoton, fittségen túl a testi, lelki, érzelmi és szellemi teljesítőképeség, tűrőképesség fokozódását is jelenti.*

11.\*

5 pont

**Soroljon fel a Do-In gyakorlása során alkalmazott technikák közül ötöt!**

- *egyujjas pontmasszázs*
- *nyomások tenyérrel, összehárt ujjakkal, ököllel*
- *dörzsölés*
- *markolászás*
- *ütögetés lazán zárt ököllel*
- *felcsippentés*
- *tenyerezés a szem ellazítására*
- *kéz- és lábujjak morzsolgatása*
- *kéz- és lábujjak kihúzogatósa*
- *az ujjak végén lévő meridiánpontok stimulálása körömmel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

3 pont

**Húzza alá a felsorolásból azokat a betegségeket, melyek esetében nem ajánlott a rostús ételek fogyasztása!**

- cukorbetegség
- fekélyes vastagbélgyulladás
- fogszuvasodás
- gyomorfekély
- elhízás
- emésztőrendszeri vérzés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

13.\*

2 pont

**Határozza meg röviden az alábbi fogalmak lényegét!**

Termálvíz: *Olyan természetes víz, amely hőmérséklete a forrásánál a 19 °C-ot meghaladja.*

Gyógyvíz: *Minősítő eljáráson átesett víz, amelynél klinikailag bizonyított, hogy a csapvízzel szemben orvos-gyógyászati előnyei vannak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

5 pont

**Ismertesse az antioxidáns anyagokat az alábbi szempontok szerint!**

Fogalma: *A szabad gyökök megsemmisítésére, lekötésére alkalmas anyagok.*

Antioxidánsok szintjét növeli: Írjon hármat!

- *szelén bevitele*
- *cink bevitele*
- *A-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *E-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*
- *C-vitamin tartalmú táplálékok, élelmek fogyasztása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

5 pont

Nevezze meg a legfontosabb miazmákat!

- *pszórikus miazma*
- *szikotikus miazma*
- *szifilitikus miazma*
- *tuberkulotikus miazma*
- *karcinóma miazma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

5 pont

Soroljon fel a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközei közül ötöt!

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Írja le az enzimterápia ellenjavallatait!

- *véralvadási zavarok*
- *májkárosodás*
- *vesekárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

5 pont

Határozzon meg ötöt a szájüregben található lehetséges zavaró mezőkből!

- *elhalt fogak*
- *kárieszes/szuvas fogak*
- *fogfájdalom*
- *nyálkahártya-folyamatok*
- *fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok*
- *bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből*
- *galvanikus zavarok*
- *kényszerharapások és diszfunkciók*
- *a fogak fűrésének és csiszolásának hatására túlérzékenyvé vált fogak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

4 pont

Nevezze meg a szivárványhártya négy olyan tulajdonságát, amit az íriszdiagnosztika vizsgál!

- az írisz alakja
- az írisz egyenletessége
- az írisz sűrűsége
- a pupilla formája
- a pupilla szegélyének állapota

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

2 pont

Határozza meg a tünetek oldalkereszteződésének szabályát!

*Az ellenoldali tünet a középvonalban levő szervek kórfolyamatban való részvételének tünete, bár sokszor csupán a gerincvelő és környékének szekunder funkciózavarára utal.*

21.

5 pont

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Hogy nevezzük a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszerét?

*...radiaesthesia...*

Mivel foglalkozik a parapszichológia?

*...extraszensz érzékeléssel, paranormális jelenségekkel...*

Hogy nevezzük az oxigén szaturáció mérésére alkalmas eszközt?

*...pulzoximéter...*

Mely állapotfelmérő eszköz alkalmas a szájból keletkezett galvánáram kimutatására?

*...szájárammérő...*

Mely állapotfelmérő készülék választja szét a harmonikus és diszharmonikus rezgéseket a mérés során?

*...biorezonancia készülék...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



22.\*

5 pont

Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrás vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt!

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrás pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *meghatározható a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *feltérképezhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

4 pont

Húzza alá magas vérnyomás kezelésére alkalmazható fitoterápiás szereket!

- fagyöngy
- csalánlevél
- mezei zsurlóhajtás
- fokhagyma
- bodzavirág
- kamillavirág
- olajfa
- citromfű
- kakukkfűlevél
- édesgyökér

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

24.\*

5 pont

Soroljon fel nyálkatartalmú élelmiszereket, melyek fogyasztása gyulladáscsökkentő étrendben javasolt! Írjon ötöt!

- *lenmag*
- *zabnyák*
- *quinoa-kása*
- *rizs*
- *fehértályva gyökér*
- *káposztalé*
- *krumplilé*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

2 pont

**Fogalmazza meg a komplementer daganatterápia elsődleges célját!**

*A szervezet ellenálló képessége elérje azt a fokot, ami a daganat további növekedését meg tudja akadályozni.*

26.\*

5 pont

**Írjon le ötöt a légzőrendszer helyi gyulladásainak csökkentésére alkalmazható eljárások közül!**

- *neuráalterápia alkalmazása (a mandula környékére, felső és alsó mandulaágyba, eltávolított mandula esetén is, a melléküregek mentén)*
- *gargarizálás*
- *inhalálás gyógynövényekkel*
- *külső gyógynövényes, vizes pakolások*
- *izzasztás*
- *az orrjárat öblítése sóoldattal, sós vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)