

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2023. november 09.

IV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.*****2 pont** **Írja le röviden az empirián alapuló gyógyászat lényegét!**

Az ismeretek háttérében nem tudományos vizsgálatok, hanem egyszerű egyéni érzékszervi tapasztalatok állnak.

2.**6 pont** **Csoportosítsa a személyiségjegyeket a megadott betegcsoportok lehetséges rizikótényezői szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. türelmetlen
2. konfliktuskerülő
3. indulatos
4. versengő
5. gyenge önérvényesítés
6. sikerorientált

Szív- és érrendszeri betegségek rizikótényezői: ...*1., 3., 4., 6.*...Daganatos betegségek rizikótényezői: ...*2., 5.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.***5 pont** **Soroljon fel az alapregulációt megváltoztató ingerek közül ötöt!**

- *vízfelvonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.***3 pont** **Ismertesse a magatartás-tudomány fő célkitűzését!**

Az emberi viselkedés törvényszerűségeinek és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.

5.*

5 pont

Soroljon fel a tibeti orvoslás szerint, a szétterjedő szélre jellemző működések közül ötöt!

- *a test keringési csatornáinak működtetése*
- *felemeli és leengedi a végtagokat*
- *kinyújtja és visszahúzza a végtagokat*
- *segít a test helyváltoztatásában*
- *kinyitja és bezárja a testnyílásokat*
- *szerepe van a legtöbb mozgásban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

Nevezze meg a krónikus betegségek ájurvéda szerinti hat állomását!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Rendezze a felsorolt szagokat az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. égett
2. illatos
3. kecskeszag (májszag)
4. rohadt
5. testszag (nyers hús, vér)

FA: ...**3**...TŰZ: ...**1**...FÖLD: ...**2**...FÉM: ...**5**...VÍZ: ...**4**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.*

4 pont

Ismertesse a Do-In gyakorlatrendszer a megadott szempontok szerint!

Legfőbb előnye: *segédeszközök, vagy más személy nélkül önállóan végezhető*

Fő hatásai: Írjon hármat!

- *frissítés*
- *regenerálás*
- *energetizálás*
- *bejáratás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

3 pont

Írjon le a normál bélflóra emésztésre gyakorolt jótékony hatásai közül hármat!

- *essenciális aminosavakat termel*
- *vitaminokat (B₆- vitamin, B₁₂- vitamin, K-vitamin, Biotin) termel*
- *féken tartja a káros baktériumok szaporodását*
- *féken tartja a gombák szaporodását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

4 pont

Határozza meg a gyógynövényes teljestest-fürdők kontraindikációit! Írjon négyet!

- *szívelégtelenség*
- *szívritmuszavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *időskor*
- *magasvérnyomás-betegség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

4 pont

Soroljon fel négy olyan információt, amelyhez a preklinikai állapotfelmérések révén juthatunk!

- *az egyén életmódja*
- *oxidatív folyamatok*
- *biológiai életkor*
- *a szervezet elsalakosodása*
- *a szervezet energia-egyensúlya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

3 pont **Nevezzen meg három lelki méregtelenítési módszert!**

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint-csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

2 pont **Ismertesse az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!**

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

14.

5 pont **Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit! Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!**

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánzanak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: ...3., 2., 4., 1., 5....

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

15.

3 pont **Nevezze meg a hipertónia három típusát az antropozófus gyógyászat szerint!**

- *has típus*
- *stressz típus*
- *káosz típus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

3 pont **Soroljon fel a mobilizáció javallatai közül hármat!**

- *szegmentális (regionális) blokk*
- *erős fájdalommal járó, egy mozgásszegmentumra terjedő blokk*
- *kifejezett ízületi mozgásbeszűkülés*
- *fájdalmas izomfeszülések, rövidülések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

3 pont

Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint!

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegség tüneteirehasonlót fog kiváltani...*

A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

2 pont

Írjon le a fogászati implantátumbeültetés lehetséges negatív következményei közül kettőt!

- *gyulladásos folyamatok kialakulása*
- *fájdalomszindróma kialakulása*
- *degeneratív elváltozások elindítása*
- *idegen testként gócot jelentenek a szervezetben*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont

Sorolja fel a többlet jelleget mutató testrészek ismérveit a kínai orvoslás szerint!

- *az adott testrész meleg*
- *a bőr, izom, kötőszövet tónusa feszes, kemény*
- *aktív mozgásra az állapota romlik*
- *kisebb nyomásra is fájdalmas, irritábilis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

5 pont

Határozzon meg a természetgyógyászati anamnéziszfelvétel mindenkorikéltitűzései közül ötöt!

- *annak eldöntése, hogy fennáll-e a vészhelyzet, ami miatt tovább kell küldeni a beteget*
- *a kezelési terv felállításához szükséges információk megértése*
- *konzultáció, vagy konzílium szükségességének megítélése*
- *orvosi/szakorvosi kezelés szükségességének eldöntése*
- *gyógyszerszedés felmérése*
- *életmód, közérzet, testsúly, étvágy, széket alakulásának megismerése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

4 pont

Nevezzen meg négy hőkamerás vizsgálat során látható elváltozást!

- *gyulladások (fogászati, melléküreg, ízület)*
- *nyirokpangások (fibromyalgia, hasi zónák)*
- *reflexzónák funkciózavarai (háti szervzónák)*
- *degeneratív elváltozások (térdarthrosis)*
- *túlterhelések (gerincfájdalmak differenciálása)*
- *túl- és alulműködések (pajzsmirigy)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az odonton egy energetikai *...mikrorendszer...*, amely mérhető *...elektromos mutatókkal...* rendelkezik, és az *...akupunktúrás meridiánhálózat...* közvetítésével kapcsolódik az egész testhez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Sorolja fel az ellenállókéesség javításának lehetőségeit a húgyúti gyulladások kezelési stratégiájában! Írjon ötöt!

- *salaktalanítás*
- *szénhidrát-, és fehérjeszegény diéta*
- *probiotikumok szedése*
- *prebiotikumok alkalmazása*
- *vízkiürítés*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek szedése*
- *a kórokozók koncentrációjának csökkentése (3-4 liter folyadék, vízajtó gyógyteák fogyasztása)*
- *intimhigiéncia*
- *a stressz és a félelmek csökkentése*
- *az alkohol kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Írjon le öt pszichológiai módszert, ami daganatos betegségben szenvedőknél komplementer terápiaként alkalmazható!

- *Simonton-tréning*
- *Hammer-terápia*
- *Siegel-módszer*
- *relaxáció*
- *imagináció*
- *Silva-féle agykontroll*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

6 pont

Nevezze meg azokat a szív- és érrendszeri megbetegedéseket, melyek előfordulásakor a komplementer medicinák kiegészítő kezelésként használhatóak! Írjon hatot!

- *funkcionális szívpanaszok*
- *szívelégtelenség*
- *angina pectoris*
- *szívinfarktus*
- *szívritmuszavarok*
- *magas vérnyomás*
- *endocarditisek*
- *myocarditisek*
- *arteritisek*
- *thrombophlebitisek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)