

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2024. február 14.**

**IV. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt:        71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\***

**5 pont**

**Nevezzen meg öt lehetséges komplementer kezelési lehetőséget reumatológiai megbetegedések esetén!**

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvedikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\***

**2 pont**

**Fogalmazza meg röviden a salutogenezis jelentését!**

*Az egészség keletkezésének és fenntartásának forrásaihoz való kapcsolódás.*

**3.**

**5 pont**

**Csoportosítsa a húgyúti kövességben alkalmazható gyógynövényeket a kifejtett hatásuk alapján! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!**

- A. aranyvesszőfű (Solidago speciosa)
- B. festőbuzér (Rubia tinctorum)
- C. tövises iglice (Ononis spinosa)
- D. gyermekláncfű (Taraxacum officinale)
- E. nyírfalevél (Betula pendula)

vízajtó: ...*A., D., E.*...

kőoldó: ...*B.*...

görcsoldó: ...*C.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**4.**

**4 pont**

**Írja le a dohányzásról való leszokást segítő, pszichoterápiát kiegészítő lehetőségeket!**

- *kínai akupunktúra*
- *indiai jóga- és légyógyakorlatok*
- *gyógynövények*
- *ortomolekuláris medicina*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

1 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A kéz és a tenyér arányainak, külső jegyeinek, a tenyérvonalaknak, valamint a körömnek a szemrevételezése alapján von le következtetéseket a *...kiromantia...* az egyéni alkatra, a várható életeseményekre, az egészségi állapotra, a betegségekre való hajlamra nézve.

6.\*

3 pont **Határozza meg az egyes műszeres vizsgálatok diagnosztikus célját a megadott mérőeszközök alapján!**Pulzoximéter: *...a vér oxigén szaturáció mérése...*Szájárammérő: *...a szájban keletkezett galvánáram kimutatása...*Biorezonancia készülék: *...a harmonikus és diszharmonikus rezgések szétválasztása...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

7 pont **Ismertesse a Mayr-diagnosztika szerinti, általában egészségesnek mondott állapotot az alábbi szempontok szerint!**

Lényege: *...Ebben a stádiumban már egy sereg súlyos megbetegedési jel észlelhető, habár a szokásos diagnosztikai eszközökkel (laboratóriumi-, röntgenvizsgálat) még semmilyen eltérés nem fedezhető fel...*

Megbetegedés jelei: Írjon négyet!

- *csónak-, gáz-, vagy bélsárhas formák*
- *kifejezett tartászavarok*
- *testméretarányok változása*
- *a bőr és a nyálkahártyák eltérései*
- *székletváltozások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

5 pont **Soroljon fel az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül ötöt!**

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabaddan beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

4 pont 

Írjon le a manipuláció relatív kontraindikációi közül négyet!

- az osteoporosis enyhébb fokozata
- heveny fájdalom
- Scheuermann-betegség
- spondylosis, spondylolysthesis
- gerincműtét utáni állapot (hat hónapig)
- spina bifida
- csökkent alapmozgások
- fokozott ízületi mozgékonyág
- hiányzó röntgenvizsgálat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

4 pont 

Egészítse ki a mondat hiányzó részeit!

A természetgyógyász kineziológia segít az ...*egészségmegőrzésben*..., a betegségek ...*megelőzésében*..., gyógyításában, az ...*öngyógyítás*... folyamatában, a betegségek mögött álló problémák feltárásában, és a ...*rehabilitációban*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

3 pont 

Fejezze ki számokban, a homeopátiában használatos hígítások nagyságrendjét!

LM = ...*50.000*...D = ...*10*...C = ...*100*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont 

Írjon az antropozófus gyógyászat terápiás szintjeire egy-egy példát!

antropozófus gyógyászat	
terápiás szintek	példák
érzelmi szint (asztrálszervezet)	<i>önismeret, pszichoterápia, művészeti terápia</i>
fizikai szint (fizikai szervezet)	<i>fizikai beavatkozások, allopatia, szintetikus, vagy természetes eredetű gyógyszerek</i>
individuális szint (én-szervezet)	<i>önazonosság, életút, spiritualitás</i>
vitalitás szintje (éter-szervezet)	<i>dietetika, ritmusok, mozgás, életvitel</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Nevezze meg a vér oxigenizálásán alapuló terápiákat!

- *oxigénterápia (O<sub>2</sub>)*
- *ózonterápia (O<sub>3</sub>)*
- *hematogén oxidációs terápia (HOT-UVB)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont

Húzza alá a gyógynövények feldolgozására vonatkozó helytelen állításokat!

- A szárított gyógynövényeket meleg helyen kell tárolni.
- A szárítás a tartósítás leggyakrabban használt formája.
- A szárítás és tárolás során a gyógynövények nem veszítenek erejükből.
- Az illóolaj-tartalmú gyógynövények egy évnél hosszabb ideig nem őrzik meg gyógyerejüket.
- A szárítással tartósított gyógynövényeket általában teaként, vagy fürdőként használják fel.
- A gyógynövények szárítása napon történik.
- Az illóolaj-tartalmú növényeket nejlonzacskóban, zárható üvegben érdemes tárolni.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

15.\*

5 pont

Soroljon fel az infravörös sugárzás lehetséges mellékhatásai közül ötöt!

- *fájdalom*
- *felhólyagzás*
- *szemkárosodás*
- *karcinogenezis*
- *polimorf fényreakció*
- *szeplősödés*
- *elastosis*
- *bőrráncosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

2 pont

Határozza meg a terciér prevenció célját!

*A betegségek kiújulásának, szövődményeinek kialakulásának, az alapbetegséghez kapcsolódó tartós károsodások, állapotok és a rokkantság kialakulásának megelőzése.*

17.\*

5 pont

Ismertesse a szaunázás egészségre gyakorolt hatásait! Írjon ötöt!

- *javítja a vérkeringést*
- *stimulálja, harmonizálja az immunrendszert*
- *méregtelenít*
- *stresszoldó*
- *enyhíti az izomlázatot*
- *javítja a bőr vérellátását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

3 pont

Írja le az értékes élelmiszer három jellemzőjét!

- *megtartja az élő anyagra jellemző szervezettségét, komplexitását, természetességét*
- *a lehető legnagyobb és leoptimalisabb arányban tartalmazza a szervezetünk egészségét építő anyagait*
- *a lehető legkisebb arányban tartalmazza a szervezetünket terhelő, felesleges anyagokat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

3 pont

Húzza alá a kérdésekhez tartozó helyes válaszokat!

Ki írta az Orvosi fűvészkönyvet?

- Diószegi Sámuel
- Oláh Andor

Melyik eljárás tartozik a mágikus eredetű gyógynövény használatához?

- főzetkészítés
- párna alá helyezett gyógynövény

Melyik érzelem az oka a gyomor bajnak a népi gyógyászat diagnosztikája szerint?

- harag
- szomorúság, bánat

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén nem adható pont!)

20.\*

3 pont

Határozza meg a Sirodhara lényegét!

*A Sirodhara során meleg gyógyfűvekkel dúsított szezámolajat csepegtetnek vékony sugárban a homlokra, a harmadik szem tájékára. A beteg behunyt szemmel koncentrálni az érzéseire, amelyeket közben érez. A módszer az idegrendszert tökéletesen ellazítja.*

21.\*

4 pont 

Nevezze meg a metabolikus epe funkcióit a tibeti orvoslás nézetei alapján!  
Írjon négyet!

- *a táplálék megemésztése*
- *a tápanyagoknak a salakanyagoktól való elválasztása*
- *energia gerjesztése*
- *hő és erő adása a testnek*
- *a többi típusú epe egészséges alakulásának elősegítése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

4 pont 

Írjon le a Pitta embertípusra jellemző tulajdonságok közül négyet!

- *fejlett izomzata van*
- *vezető típus*
- *hajlamos a haragra*
- *érzékeny a melegre*
- *fejlett intellektussal rendelkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.\*

2 pont 

Soroljon fel a folyadékok rendellenességeihez tartozó vízvisszatartás tünetei közül kettőt, a hagyományos kínai orvoslás alapján!

- *ödéma*
- *hurutos köhögés*
- *jin túlsúly*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.\*

4 pont 

Ismertesse a randomizált, kettősvak-vizsgálatok lényegét!

*A kísérleti alanyokat véletlenszerűen és a kísérletet vezető személyek tudomása, ismerete nélkül osztják be a kísérleti vagy a kontrollcsoportokba. Kettősvak-vizsgálat során sem a beteg, sem az orvos nem tudja, hogy a páciens valódi, vagy a hatás nélküli szert kapja-e.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



25.

4 pont

Csoportosítsa az alábbi, természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Hivatalos orvoslás: ...2., 3....

Természetgyógyászat: ...1., 4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

26.\*

4 pont

Jellemezze röviden az alábbi személyiségtípusokat!

Külső kontrollos személyiség:

*Úgy véli, hogy a dolgok alakulása a véletleneken, a szerencsén múlik, életének alakítására minimális befolyással rendelkezik.*

Belső kontrollos személyiség:

*Úgy gondolja, hogy képes az életét irányítani, befolyása van az események menetére, a dolgok alakulása elsősorban rajta múlik.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

27.\*

4 pont

Nevezzen meg az önköltségszámítás szempontjai közül négyet!

- munkabér költségei
- bérleti díj
- rezsiköltség
- fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)
- takarítás
- veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységet érinti)
- felelősségbiztosítás
- útiköltség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)